

ภาคที่ 3

พระเยซูคริสต์เจ้าทรงถูกส่งมาในโลก

เป้าหมายของภาคที่ 3

เมื่อจบบทเรียนภาคที่ 3 แล้ว ผู้เรียนจะยึดมั่นในความเชื่อต่อพระเยซูเจ้าผู้ทรงเป็นธรรมชาติของพระบิดา ผู้ทรงแสดงความรักอันยิ่งใหญ่ของพระบิดาที่ทรงมีต่อมนุษยชาติ ดังนั้น จึงพวกเขาจึงต้องได้รับการปลุกเร้าให้รับใช้ด้วยการติดตามพระคริสต์เจ้าในการสร้างพระอาณาจักรของพระเจ้า

จุดประสงค์เฉพาะ

เมื่อจบแต่ละบทเรียนแล้วผู้เรียนสามารถ

1. เล่าวิธีการที่พระเยซูเจ้าทรงแสดงความรักของพระองค์ต่อพระบิดา และต่อมนุษยชาติได้ (คำสอนธรรมทูต)
2. มีส่วนร่วมในกิจกรรมที่มีความหมายถึงความปรารถนาที่จะติดตามพระเยซูเจ้าด้วยความเชื่อฟัง และด้วยความรักต่อพระบิดา (ธรรมทูตรับใช้: การปฏิบัติ)
3. สวดภาวนาเพื่อความซื่อสัตย์ต่อการเรียกและความมุ่งมั่นในการเป็น “ธรรมทูตแห่งการภาวนา” (ชีวิตจิตธรรมทูต)

การพัฒนาที่คาดหวังจะเกิดขึ้น

ผู้รับการฝึกอบรมเป็นบุคคลที่ชื่นชอบและเห็นคุณค่าของพระบุคคลของพระเยซูคริสต์เจ้า ในฐานะที่พระองค์ทรงเป็นธรรมทูตของพระบิดามากยิ่งขึ้น

อุปกรณ์

1. พระคัมภีร์
2. บทภาวนาเพื่อเด็กที่ยังไม่เกิดหรือเด็กที่ถูกทำแท้ง
3. เทียน เพื่อใช้ปฐกฐิน
4. เนื้อเพลงดนตรีเพลง “พระทรงบังเกิด”
5. บทเพลง มารกัจรัก
6. บทเพลง รักด้วยชีวา

บทบาทของผู้นำ

เป็นผู้อำนวยความสะดวก เลขานุการ ผู้รายงาน

เวลา

แต่ละบทใช้เวลาประมาณ 45 - 60 นาที

บทที่ 1

พระเยซูเจ้า : ธรรมชาติของพระบิดา
(คำสอนธรรมชาติ)ส่วนที่ 1 ประสพการณ์มนุษย์

1. ผู้นำให้การท้าทายและต้อนรับสมาชิกด้วยความเป็นกันเองและอบอุ่น

- 1.1 ผู้นำเกริ่นนำการพบปะด้วยถ้อยคำทำนองนี้:

“ยินดีต้อนรับธรรมชาติน้อย ๆ ทุกคน วันนี้เราจะร่วมกันศึกษาและมีความรู้เรื่องราวของพระเยซูเจ้าในฐานะที่เป็นธรรมชาติของพระบิดาเจ้าสวรรค์ พวกเราเคยเห็นแกะไหม? แกะร้องอย่างไร? ใครเคยเลี้ยงแกะบ้าง? พวกเราเคยเห็นภาพพระเยซูเจ้ากับลูกแกะ พระเยซูทรงเป็นเหมือนผู้เลี้ยงแกะ พวกเราเป็นเหมือนลูกแกะน้อย ๆ ที่น่ารักของพระองค์ พระองค์ทรงรักเรา ทรงห่วงใยเรา เราจะเป็นลูกแกะที่ดีหรือลูกแกะที่เกเรของพระเจ้า

ให้เราได้ร่วมใจกันสวดภาวนาเพื่อเราจะได้เป็นลูกแกะที่ดีของพระเยซู และขอให้การพบปะของเราในวันนี้จะได้สำเร็จไปตามพระประสงค์ของพระเจ้า ให้เราภาวนาตามที่พระเยซูเจ้าทรงสอน “ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย.....”

- 1.2 ผู้นำเชิญเลขาอ่านรายงานการพบปะครั้งที่ผ่านมา

- 1.3 เชิญเหรียญกรายงานเรื่องการเงิน

- 1.4 เชิญแต่ละคนได้แบ่งปันงานที่ได้รับมอบหมายให้กระทำ (เลขาจดบันทึกไว้)

2. กิจกรรมแบ่งปันประสบการณ์จากภาพ (ให้ผู้นำเตรียมภาพพระเยซูเจ้าทรงเป็นชุมพาบาล ให้สมาชิกจับคู่และแบ่งปันประสบการณ์ชีวิตจากคำถามต่อไปนี้



- 2.1 เธอเห็นอะไรในภาพนี้ (พระเยซู ลูกแกะ 6 ตัว พระเยซูแบกลูกแกะไว้บนบ่า

- 2.2 มองภาพแล้วรู้สึกอย่างไร (พระเยซูรักแกะ ถ้าเป็นแกะที่พระเยซูแบกก็น่าดีใจมาก.....)

- 2.3 ภาพนี้เชื่อมโยงหรือสัมพันธ์กับชีวิตประจำวันของเธออย่างไร (พระเยซูเจ้ารักเราเหมือนที่ทรงแบกลูกแกะบนบ่า เราไม่ต้องกลัวอะไร..... เราต้องเป็นลูกแกะที่ดีของพระเยซู)

- 2.4 อะไรคืออุปสรรคและความท้าทายที่เธอพบในการมารู้จักพระเยซูเจ้า (ความเกียจคร้าน ไม่ชอบสวดภาวนา ไม่ชอบมาวัด

3. **รายงานในกลุ่มใหญ่** หลังจากจับคู่แบ่งปันแล้วให้มารวมในกลุ่มใหญ่ แบ่งปันประสบการณ์และสิ่งที่เข้าใจในกลุ่มใหญ่
4. **ตอกย้ำให้ลึกซึ้งมากขึ้น** ผู้นำแบ่งปันกับผู้เข้ารับการอบรมในทำนองนี้ว่า: เรามีความปรารถนาอยู่เสมอที่จะอยู่ใกล้ชิดกับพระเยซูเจ้าให้มากขึ้น ลึกซึ้งมากขึ้น และมีความสัมพันธ์กับพระองค์ให้มากขึ้น แม้ในชีวิตของเราจะประสบกับปัญหาและความยากลำบากมากมาย แต่เราได้สูญเสียความเชื่อในองค์พระเยซูเจ้า แม้จะมีอุปสรรคเหล่านี้ เรายังคงมุ่งมั่นที่จะเอาชนะปัญหาและอุปสรรคและมีชีวิตความเชื่อในพระองค์มากขึ้น

ส่วนที่ 2 พระวาจาพระเจ้า

1. **การเชื่อ** ให้เราฟังว่านักบุญยอห์นบอกกับเราว่าพระเยซูเจ้าคือใคร และพระบิดาทรงรักพระองค์อย่างไร ขอเชิญทุกคนยืนขึ้น และใช้หัวใจฟังพระเจ้าตรัส
2. **อ่าน มาระโก 1:1-11**
 ท่านยอห์นผู้ทำพิธีล้างเตรียมทางเพื่อพระคริสตเจ้า
 “การเริ่มต้นข่าวดีเรื่องพระเยซูเจ้าเป็นพระคริสต์ พระบุตรของพระเจ้า มีเขียนไว้ในหนังสือประกาศกอิสยาห์ว่า ‘ดูซิ เราส่งผู้นำสารของเราไปข้างหน้าท่าน เพื่อเตรียมทางสำหรับท่าน คนคนหนึ่งร้องตะโกนในถิ่นทุรกันดารว่า จงเตรียมทางขององค์พระผู้เป็นเจ้า จงทำทางเดินของพระองค์ให้ตรงเถิด’ เพื่อให้ข้อความนี้เป็นจริง ยอห์นจึงทำพิธีล้างในถิ่นทุรกันดาร เทศน์สอนเรื่องพิธีล้าง ซึ่งแสดงการกลับใจเพื่อจะได้รับการอภัยบาป ประชาชนจากทั่วแคว้นยูเดียและชาวกรุงเยรูซาเล็มทั้งหลายไปพบเขา รับพิธีล้างจากเขาในแม่น้ำจอร์แดนโดยสารภาพบาปของตน ยอห์นแต่งกายด้วยผ้าขนอฐ ใช้หนังสัตว์คาดสะเอว กินผักและน้ำผึ้งป่า และประกาศว่า ‘มีอีกผู้หนึ่งกำลังมาภายหลังข้าพเจ้า ทรงอำนาจยิ่งกว่าข้าพเจ้า ข้าพเจ้าไม่สมควรแม้แต่จะก้มลงแก้สายรัดรองเท้าของเขา ข้าพเจ้าใช้น้ำทำพิธีล้างให้ท่านทั้งหลาย แต่เขาจะทรมานพิธีล้างให้ท่าน เตชะพระจิตเจ้า’ ครั้นนั้น พระเยซูเจ้าเสด็จจากเมืองนาซาเร็ธ แคว้นกาลิลี และทรงรับพิธีล้างจากยอห์นในแม่น้ำจอร์แดน ทันทีที่พระองค์เสด็จขึ้นจากน้ำ ก็ทรงเห็นท้องฟ้าถูกแหวกออก พระจิตเจ้าเสด็จลงมาเหนือพระองค์ดุจนกพิราบ และมีเสียงมาจากฟ้าว่า ‘ท่านเป็นบุตรที่รักของเรา เป็นที่โปรดปรานของเรา’ (พระวาจาของพระเจ้า)
3. **แนวคำถาม** เพื่อใช้ไตร่ตรอง
 - 3.1 ทำไมพระบิดาเจ้าจึงทรงส่งพระบุตรแต่องค์เดียวของพระองค์ลงมา (เพื่อทรงรักเราและต้องการไถ่บาปและช่วยเราให้พ้นจากบาปและโทษไฟนรก)
 - 3.2 พระเยซูเจ้าทรงเป็นพระผู้ไถ่กู้ในชีวิตของเราอย่างไร (ทรงลบล้างบาปของเรา และให้คำสอนเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตที่ดีแก่เรา)
 - 3.3 การรู้จักพระเยซูเจ้าในชีวิตของเธอ เธอยอมรับว่าพระองค์ทรงเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าของท่าน และทรงเป็นพระผู้ไถ่กู้ของท่านอย่างไร (โดยการรับศีลล้างบาป การสวดภาวนา การรับศีลมหาสนิท การอ่านพระคัมภีร์ และการปฏิบัติตามคำสอนของพระองค์)

4. ร้องเพลง “ภารกิจแห่งรัก”

1. เริ่มต้นด้วยรัก รักอันยิ่งใหญ่ พระบิดาทรงชัยทรงสร้างเรามา สร้างตามฉายาพระองค์ มีเจตจำนงเสรีและมีชีวิตเพื่อรักรับใช้พระองค์
2. แต่เป็นมนุษย์ ที่พลังพลาดผิด ปล่อยชีวิตของตนอยู่บนหนทางชั่วช้า
พระยังคงความเมตตา ส่งพระเยซูบุตรมาไถ่บาปเรา
ทนทุกข์และตายเพื่อเรา โอ... พระเยซู โอ..... พระเยซู พระองค์คือสุดยอดดวงใจ
3. หากไร้พระองค์ ลูกคงไม่อาจทำสิ่งใดฝากชีวิตไว้มอบให้พระองค์แลดู
สุดท่ายก็รัก รักยังคงอยู่ รักของพระเยซูสัมผัสใจเรา
เราจึงมีภารกิจ คือชีวิตที่เป็นพยานต่องานความรัก ความรักของพระเยซู

5. เชื่อมโยงการประกาศพระวาจา ข้อคำสอนที่เสนอ “พระเยซูคริสต์เจ้าทรงถูกส่งลงมาในโลก”

พระเจ้าทรงตัดสินพระทัยที่จะเป็นหนึ่งในพวกเราในลักษณะใหม่และชัดเจน โดยการส่งพระบุตรของพระองค์ลงมารับสภาพมนุษย์ เพื่อว่าโดยทางพระบุตร พระองค์จะทรงช่วยให้พ้นจากอำนาจความมืดมนและอำนาจของปีศาจ (คส 1:13, กจ 10:38) และทำให้โลกคืนดีกับพระองค์ในพระบุตร (เทียบ 2 คร 5:19) โดยทางพระบุตร พระองค์ผู้ทรงสร้างสรรพสิ่งมา ทรงตั้งให้เป็นทายาทรับทุกสิ่ง ในพระบุตรพระองค์จะทรงฟื้นฟูทุกสิ่งขึ้นใหม่ (เทียบ อฟ 1:10) (AG 3)

6. มุมมองทางพระคัมภีร์

6.1 เชื้อในพระเยซูเจ้า พระบุตรพระเจ้าผู้ทรงรับสภาพมนุษย์

พระเยซูคริสต์เจ้าทรงเป็นพระเจ้าแท้และมนุษย์แท้ โดยมีพระบุคคลพระเจ้าเพียงพระบุคคลเดียว ดังนั้นจึงทรงเป็นศูนย์กลางแต่ผู้เดียวระหว่างพระเจ้ายกกับมนุษย์ พระเยซูคริสต์เจ้าทรงมีสองธรรมชาติ คือ พระธรรมชาติพระเจ้า และพระธรรมชาติมนุษย์ ซึ่งไม่ปะปนกัน แต่พระธรรมชาติทั้งสองนี้รวมกันอยู่ในพระบุคคลพระเจ้าเพียงพระบุคคลเดียว พระคริสต์เจ้า เนื่องจากทรงเป็นพระเจ้าแท้และมนุษย์แท้ ทรงมีพระสติปัญญาและเจตนาแบบมนุษย์ ที่สอดคล้องและเชื่อฟังพระประสงค์ของพระเจ้าซึ่งทรงมีร่วมกับพระบิดาและพระจิตเจ้า ดังนั้น การรับสภาพมนุษย์จึงเป็นพระธรรมล้าลึกการรวมกันอย่างน่าพิศวงของพระธรรมชาติพระเจ้าและธรรมชาติมนุษย์อยู่ในพระบุคคลเดียวของพระวจนาตถ์ (CCC 480-483)

พระเยซูคริสต์เจ้าทรงถูกส่งมาในโลกเป็นคนกลางแหว่ระหว่างพระเจ้าและมนุษย์ เนื่องจากพระองค์ทรงเป็นพระเจ้า “ในองค์พระคริสต์เจ้านั้น พระเทวภาพบริบูรณ์สถิตอยู่ในสภาพมนุษย์ที่สัมผัสได้” (คส 2:9) ในฐานะมนุษย์พระองค์ทรงเป็นอาดัมใหม่ “เปี่ยมด้วยพระหรรษทานและความจริง” (ยน 1:14) พระองค์ผู้ทรงเป็นประมุขของมนุษยชาติที่ได้รับการฟื้นฟูขึ้นใหม่ ซึ่งทรงทำให้มนุษย์มีส่วนร่วมในพระธรรมชาติพระเจ้า “แม้ทรงร่ำรวย พระองค์ก็ยังทรงยอมกลายเป็นคนยากจนเพราะเห็นแก่ท่าน เพื่อท่านจะได้ร่ำรวยเพราะความยากจนของพระองค์” (2คร 8:9)

6.2 พระเยซูเจ้าทรงเชื่อฟังพระบิดาด้วยความรัก

พระเยซูคริสต์เจ้าทรงเชื่อฟังพระบิดาด้วยความรัก ประการแรกคือประกาศถึงพระอาณาจักร “พระอาณาจักรของพระเจ้าอยู่ใกล้แล้ว” (มก 1:15) หัวใจของข้อความนี้เป็นข่าวดีแห่งการช่วยให้รอดพ้น โดยทางพระเยซูเจ้า พระเจ้าทรงประทานพระพรแห่งการช่วยให้รอดพ้นของพระองค์ให้แก่เรา โดยทางพระเยซูเจ้าเราได้รับการปลดปล่อยจากการเป็นทาสของบาปและการกดขี่ของมนุษย์

พระเยซูเจ้าทรงดำเนินการประกาศโดยทางเครื่องหมายที่นับไม่ถ้วน พระเยซูเจ้าทรงกระทำอัศจรรย์ รับประทานอาหารกับคนบาปและคนที่ถูกทอดทิ้ง ปลุกคนตายให้กลับมีชีวิต รักษาคนเจ็บป่วย ทวิจำนวนขนมปัง และล้างเท้าของบรรดาอัครสาวก ด้วยการสัมผัสของพระเยซูเจ้าทุกคนได้รับประสบการณ์ของความเห็นอกเห็นใจ ความเมตตา และความรักของพระเจ้า

บุตรแห่งมนุษย์มิได้มาเพื่อให้ผู้อื่นรับใช้ แต่มาเพื่อรับใช้ผู้อื่น และมอบชีวิตของตนเป็นสินไถ่เพื่อมวลมนุษย์ (มก 10:45) พระคริสต์เจ้า ผู้ที่พระบิดาทรงบันดาลให้ศักดิ์สิทธิ์และทรงส่งมาในโลก (ยน 10:36) ตรัสถึงพระองค์ว่า “พระจิตของพระเจ้าทรงอยู่เหนือข้าพเจ้า เพราะพระองค์ทรงเจิมข้าพเจ้าไว้ให้ประกาศข่าวดีแก่คนยากจน ทรงส่งข้าพเจ้าไปประกาศการปลดปล่อยแก่ผู้ถูกจองจำ คืนสายตาให้แก่คนตาบอด ปลดปล่อยผู้ถูกกดขี่ให้เป็นอิสระ” (ลก 4:18) ในโอกาสอื่นยังได้ตรัสอีกว่า “บุตรแห่งมนุษย์มาเพื่อแสวงหาและเพื่อช่วยผู้ที่เลี้ยวไปให้รอดพ้น” (ลก 18:10)

ด้วยพระวาจาและการกระทำ โดยเฉพาะในพระทรมาน การสิ้นพระชนม์ และการกลับคืนพระชนม์ชีพของพระเยซูเจ้า เผยแสดงให้เห็นถึงความรักของพระบิดา และแผนการช่วยให้รอดพ้นของพระองค์ที่ทรงมีต่อมนุษย์

7. เจียบเพื่อไถ่ตรองเรื่องพระวจนาตถ์ทรงรับสภาพมนุษย์
8. ร้องเพลง “พระทรงบังเกิด”
9. ให้มีการถวายเงินเล็ก ๆ น้อย ๆ เพื่อช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่มีความยากลำบากกว่า (ให้เหรียญกษาปณ์กลุ่มทำบุญแล้วนำเงินไปมอบให้ครูเพื่อเก็บรักษาไว้)
10. ให้ผู้นำมอบหมายงานให้เด็ก ๆ ได้กระทำเพื่อเป็นกิจเมตตาทั้งฝ่ายกายและจิตใจ และนำมาแบ่งปันในการประชุมครั้งต่อไป
11. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป
12. ให้เลขาบันทึกการพบปะ เพื่อนำไปอ่านในการพบปะครั้งต่อไป
13. จบด้วยการภาวนาตามพระประสงค์ของพระสันตะปาปาเพื่องานแพร่ธรรม

บทที่ 2

ติดตามพระเยซูเจ้าด้วยความนอบน้อมเชื่อฟังและด้วยความรักในฐานะธรรมทูตของพระบิดา (ธรรมทูตรับใช้: การปฏิบัติ)

ส่วนที่ 1 ประสบการณ์

1. ผู้นำให้การท้าทายและต้อนรับสมาชิกด้วยความเป็นกันเองและอบอุ่น
 - 1.1 ผู้นำเกริ่นนำการพบปะด้วยถ้อยคำทำนองนี้:

“ยินดีต้อนรับธรรมทูตน้อย ๆ ทุกคน วันนี้เราจะร่วมกันศึกษาและมีความรู้เรื่องราวของพระเยซูเจ้าในฐานะที่เป็นธรรมทูตของพระบิดาเจ้าสวรรค์ พวกเราเคยเห็นแกะไหม? แกะร้องอย่างไร? ใครเคยเลี้ยงแกะบ้าง? พวกเราคงเคยเห็นภาพของพระเยซูเจ้ากับลูกแกะ พระเยซูทรงเป็นเหมือนผู้เลี้ยงแกะ พวกเราเป็นเหมือนลูกแกะน้อยๆที่นำรักของพระองค์ พระองค์ทรงรักเรา ทรงห่วงใยเรา เราจะเป็นลูกแกะที่ดีหรือลูกแกะที่เกเรของพระเจ้า

ให้เราได้ร่วมใจกันสวดภาวนาเพื่อเราจะได้เป็นลูกแกะที่ดีของพระเยซู และขอให้การพบปะของเราในวันนี้จะได้สำเร็จไปตามพระประสงค์ของพระเจ้า ให้เราภาวนาตามที่พระเยซูเจ้าทรงสอน “ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย.....”
 - 1.2 ผู้นำเชิญเลขาอ่านรายงานการพบปะครั้งที่ผ่านมา
 - 1.3 เชิญเหรียญกรายงานเรื่องการเงิน
 - 1.4 เชิญแต่ละคนได้แบ่งปันงานที่ได้รับมอบหมายให้กระทำ (เลขาจดบันทึกไว้)
2. **กิจกรรม : บทบาทสมมติ** แบ่งเด็กออกเป็นกลุ่มๆ และแสดงบทบาทสมมติตามสถานการณ์ที่เกิดขึ้นในพระคัมภีร์ที่ให้ไว้
 - 2.1 **มาระโก 10:44-52** พระเยซูเจ้าทรงรักษาบาโรไทเมัส ชายตาบอด
 - 2.2 **ยอห์น 6:1-15** พระเยซูเจ้าทรงทวีจำนวนขนมปัง
3. **ไตร่ตรอง** เราจะเชื่อฟังต่อพระบิดาเจ้าเหมือนที่พระเยซูเจ้าทรงกระทำได้อย่างไร
4. **ทำให้ลึกซึ้งมากขึ้น** เขาบอกให้ท่านทำอะไร ก็จงทำเถิด

เราได้ฟังข้อความนี้จากพระวรสารเรื่องงานมงคลสมรสที่หมู่บ้านคานา เมื่อพระนางมารีย์ขอพระบุตรของพระนางให้ช่วยเมื่อเหล้าองุ่นหมด พระนางบอกกับผู้รับใช้ว่า “เขาบอกให้ท่านทำอะไร ก็จงทำเถิด” (ยน 2:5)

ระหว่างงานเลี้ยงอาหารค่ำมีสุดท้าย พระเยซูเจ้าทรงล้างเท้าบรรดาอัครสาวก และบอกพวกเขาให้ล้างเท้าให้กันและกันด้วย (ยน 13:14) ก่อนจะทรงเสด็จขึ้นสวรรค์ได้ทรงสั่งบรรดาศิษย์ของพระองค์ว่า “ดังนั้น ท่านทั้งหลายจงไปสั่งสอนนานาชาติให้มาเป็นศิษย์ของเรา ทำพิธีล้างบาปให้เขาเดชะพระนามพระบิดา พระบุตร และพระจิต จงสอนเขาให้ปฏิบัติตามคำสั่งทุกข้อที่เราให้แก่ท่าน” (มธ 28:19-20)

สิ่งที่พระเยซูเจ้าทรงเคยประกาศและเทศน์สอน หรือทรงกระทำสำเร็จในพระองค์เพื่อช่วยมนุษยชาติให้รอดพ้นนั้น ต้องได้รับการประกาศและเผยแพร่อไปจนสุดปลายแผ่นดิน (กจ 1:8) เริ่มจากกรุงเยรูซาเล็ม เพื่อการช่วยมนุษย์ให้รอดพ้นที่ทรงกระทำสำเร็จแล้วนั้นจะเกิดผลทั่วโลก

พระเยซูเจ้า พระบุตรของพระเจ้าที่พระองค์ทรงโปรดปรานมาก พระองค์ทรงเป็นของขวัญที่พระบิดาทรงมอบให้เรา พระองค์ทรงนำชาวติมาให้เราคือพระอาณาจักรของพระเจ้าอยู่ใกล้แล้ว (มก 1:15) พระเยซูเจ้าทรงแสดงสิ่งเหล่านี้หลังจากที่ทรงรับพิธีล้าง พระองค์ทรงสอนและทำอัศจรรย์ ทรงกระทำให้สำเร็จลงด้วยการสิ้นพระชนม์ และการกลับคืนพระชนมชีพ พระเยซูเจ้าทรงชนะความตายและนำชีวิตมาให้เราโดยทางธรรมล้ำลึกปัสกา โดยอำนาจของพระจิตเจ้าเราจึงเข้าสู่การมีส่วนร่วมอย่างใกล้ชิดกับพระบิดา และพระบุตร นี่คือนี่ที่เราประกาศเมื่อเรากล่าวว่า **“ข้าพเจ้าเชื่อในพระเยซูคริสตเจ้า...”**

เป็นเวลาหลายชั่วอายุคน ที่มีชายหญิงจำนวนมากติดตามพระเยซูเจ้าในการประกาศพระอาณาจักรพระเจ้า ชายหญิงจำนวนมากเหล่านี้ต้องทุกข์ทรมานอย่างมาก และได้รับการเบียดเบียน เช่น บัฏราคีทั้ง 7 ที่สองคอน บัฏราคีคุณพ่อนิโคลัส บัฏเกิด นักบุญฟรังซิส เซเวียร์

เราได้รับเรียกจากพระเยซูคริสตเจ้าให้เป็นธรรมทูต เป็นศิษย์ และเป็นผู้ประกาศข่าวดี ไม่เพียงพอที่เราจะค้นพบพระเยซูเจ้า แต่เราต้องนำพระองค์ไปให้ผู้อื่นด้วย ประกาศพระเยซูคริสตเจ้า **เป็นคริสตชน คือประกาศพระเยซูคริสตเจ้า!**

5. **จับคู่แบ่งปัน : ไตร่ตรอง** ให้เด็กจับคู่แบ่งปัน ความหมาย “พระเยซูเจ้าพระพรแห่งความรัก” จากประสบการณ์ชีวิต
 - 5.1 เธอจะบอกเล่าเรื่องพระเยซูเจ้าให้เพื่อนฟังได้อย่างไรบ้าง (เช่น ชวนเพื่อนมาวัด ชวนเพื่อนมาคุยเรื่องพระเยซูกับครู นำรูปพระเยซูไปให้เพื่อนดู อ่านพระคัมภีร์ให้เพื่อนฟัง.....)
 - 5.2 เธอจะทำอะไรเพื่อให้ความสัมพันธ์ของเธอกับพระเยซูเจ้าลึกซึ้งมากขึ้น (สวดภาวนาทุกวัน อ่านพระคัมภีร์บ่อย ๆ....)
 - 5.3 เธออยากให้เพื่อน ๆ รู้จักพระเยซูเจ้าไหม ทำไม (.....)
6. ให้มีการถวายเป็นเงินเล็ก ๆ น้อย ๆ เพื่อช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่มีความยากลำบากกว่า (ให้เหรียญกษาปณ์กลุ่มทำบุญแล้วนำเงินไปมอบให้ครูเพื่อเก็บรักษาไว้)
7. ให้ผู้นำมอบหมายงานให้เด็ก ๆ ได้กระทำเพื่อเป็นกิจเมตตาทั้งฝ่ายกายและจิตใจ และนำมาแบ่งปันในการประชุมครั้งต่อไป
8. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป
9. ให้เลขาบันทึกการพบปะ เพื่อนำไปอ่านในการพบปะครั้งต่อไป
10. จบด้วยการภาวนาตามพระประสงค์ของพระสันตะปาปาเพื่องานแพร่ธรรม

บทที่ 3

หน้าที่ในฐานะธรรมทูตคือการภาวนา และประกาศพระคริสต์เจ้า (ชีวิตจิตธรรมทูต: การภาวนา)

ส่วนที่ 1 เสนอแนะด้วยการสวดภาวนา

(สถานที่ที่แนะนำ : หากจัดกิจกรรมในส่วนได้จะดีมาก หรือถ้าจัดในช่วงเย็นควรจัดในวัดน้อยเพื่อจะได้ใช้เทียนจัดเป็นรูปกางเขน)

1. คำนำ

ในขณะนี้ เรามารวมกันเพื่อสวดภาวนาเพื่อทำให้การเป็นธรรมทูตของเราเข้มแข็งมากขึ้น เพราะเราเป็น “ธรรมทูตแห่งการสวดภาวนา” เราทราบดีว่าไม่มีสิ่งใดที่เป็นไปไม่ได้ถ้าเราสวดภาวนา ให้เราฟังการเชื้อเชิญนี้ “แล้วประชากรของเราซึ่งได้ชื่อตามนามของเราถ่อมตนลง อธิษฐานภาวนา และแสวงหาความโปรดปรานของเรา กลับใจเล็กดำเนินตามทางชั่วร้ายของตน เราก็จะฟังเขาจากสวรรค์ จะอภัยบาปให้เขา และจะบันดาลให้แผ่นดินของเขาอุดมสมบูรณ์อีก” (2 พศต 7:14) ดังนั้นให้เราเป็นหนึ่งเดียวกันในพระจิตเจ้า ในความเป็นหนึ่งเดียวกับพระบิดาและพระบุตร อาแมน

2. เพลงเริ่มพิธี รักด้วยชีวา

พวกเราธรรมทูตของพระคริสต์เจ้า พวกเราช่วยสร้างสรรค์งานของพระองค์
พวกเราจะเดินตามแบบอย่างของพระองค์ อุทิศตนมั่นคงในความรัก
ภาวนา พลีกรรม แพร่ธรรม แบ่งปันพระวาจา
มอบความรักให้เพื่อนมนุษย์ได้ตลอดเวลา
** รักด้วยชีวาเหมือนพระเยซูรักเรา (**, **, **)

3. ภาวนาเปิด

ข้าแต่พระบิดาเจ้า พวกลูกตระหนักถึงการเรียกให้เป็นธรรมทูตแห่งการภาวนา โปรดทรงประทานให้พวกลูกได้ใช้เวลาเพื่อการภาวนาสำหรับงานธรรมทูต ขอพระองค์โปรดทรงสดับฟังคำวอนขอของพวกลูกเพื่อเด็กทุกคนในโลกที่หิวโหย ถูกทอดทิ้ง ตกเป็นเหยื่อของการค้ามนุษย์ และการถูกบังคับใช้แรงงาน พวกลูกวอนขอทั้งนี้โดยอาศัยพระบุตรของพระองค์ที่ทรงส่งมาในโลก และทรงนำทางข้าพเจ้าทั้งหลายด้วยพระจิตแห่งความรักของพระองค์ อาแมน

4. อ่านบทอ่าน พระวรสาร ยน 3:16 หรือ มธ 28:19-20

ยน 3:16 “พระเจ้าทรงรักโลกอย่างมาก จึงประทานพระบุตรเพียงพระองค์เดียวของพระองค์ เพื่อทุกคนที่มีเชื่อในพระบุตรจะไม่พินาศ แต่จะมีชีวิตนิรันดร์”

มธ 28:19-20 “ดังนั้น ท่านทั้งหลายจงไปสั่งสอนนานาชาติให้มาเป็นศิษย์ของเรา ทำพิธีล้างบาปให้เขาเดชะพระนามพระบิดา พระบุตร และพระจิต จงสอนเขาให้ปฏิบัติตามคำสั่งทุกข้อที่เราให้แก่ท่าน แล้วจงรู้เถิดว่าเราอยู่กับท่านทุกวันตลอดไปตราบจนสิ้นพิภพ”

5. เทคนิสนี้ๆ หรือ ไตร่ตรอง ดัดดองมาจาก “รักพระเยซูเจ้าหมายถึงการเป็นธรรมทูต” โดยคุณพ่อ Piero Gheddo

พระเยซูคริสต์เจ้าเป็นใครสำหรับท่าน ? นี่เป็นคำถามที่จะถามทุกคนที่ประกาศว่าตนเองเป็นคริสตชน ความเชื่อมิใช่เป็นแค่ความจริงทางสติปัญญาที่อยู่นอกเหนือจากการเป็นอยู่ในชีวิตประจำวัน แต่เป็นความรักและความกระตือรือร้นที่เรามีต่อพระคริสต์เจ้าซึ่งเปลี่ยนชีวิต สมเด็จพระสันตะปาปาตรัสอย่างชัดเจนว่า งานธรรมทูตคือการสื่อสารด้วยประสบการณ์ เพื่อว่า “ธรรมทูตแท้คือนักบุญ” (RM 90) ผู้ที่เจริญชีวิตตามพระวรสารอย่างแท้จริงมีคุณค่ามากขึ้นในงานธรรมทูตและงานการประกาศข่าวดีขึ้นใหม่ มากกว่าแผนงานอภิบาลต่าง ๆ เอกสารและคณะกรรมการต่าง ๆ เพราะ “นักบุญคือผู้มีชีวิตตามพระวรสารทุกวัน” ดังที่พระคาร์ดินัลคาร์โล มาเรีย มาร์ตินได้กล่าวไว้

เราต้องรักพระเยซูเจ้า นักบุญเปาโลกล่าวว่า “พระคริสต์เยซูทรงช่วงชิงข้าพเจ้าไว้ได้แล้ว” (ฟป 3:12) ท่านยังเสริมอีกว่า “สำหรับข้าพเจ้าการมีชีวิตคือพระคริสต์เจ้า... สิ่งที่เคยเป็นประโยชน์แก่ข้าพเจ้านั้น ข้าพเจ้าละทิ้งเพราะพระคริสต์เจ้า นับแต่บัดนี้ข้าพเจ้าเห็นว่าทุกสิ่งไม่มีประโยชน์อีก เมื่อเปรียบกับประโยชน์ล้ำค่าคือการรู้จักพระคริสต์เยซู องค์พระผู้เป็นเจ้าของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าจึงยอมสูญเสียทุกสิ่ง ข้าพเจ้าเห็นว่าทุกสิ่งเป็นปฏิปักษ์ เพื่อจะได้องค์พระคริสต์เจ้ามาเป็นกำไร” (ฟป 3:7-8) มีคนถามนักบุญเทเรซา แห่ง กัลกัตตา ว่า ธรรมทูตคือใคร? ท่านนักบุญตอบว่า “คือคริสตชนที่หลงรักพระเยซูคริสต์เจ้า ซึ่งไม่ต้องการสิ่งใดเลยนอกจากทำให้พระองค์เป็นที่รู้จักและเป็นที่รักของทุกคน”

6. ภาวนามวลชน

ผู้นำ พระเยซูคริสต์เจ้า องค์พระผู้เป็นเจ้าตรัสกับบรรดาศิษย์ของพระองค์ว่า “ท่านทั้งหลายจงไปทั่วโลก ประกาศข่าวดีให้กับมนุษย์ทุกคน” ให้เราภาวนาต่อพระเจ้า พระบิดาของเรา เพื่อขอพระองค์โปรดทรงอวยพรให้กับบรรดาธรรมทูตที่ทำงานเพื่อพระศาสนจักร

(รับ) ข้าแต่องค์พระผู้เป็นเจ้า โปรดทรงทำให้หัวใจของข้าพเจ้าเราร้อนด้วยไฟแห่งความรักของพระองค์

- ขอองค์พระจิตเจ้าโปรดทรงนำทางองค์สมเด็จพระสันตะปาปา บรรดาพระสังฆราช และบรรดาผู้อภิบาลวิญญูณ ในการส่งเสริมให้ประชากรของพระเจ้ามีความตระหนักถึงงานธรรมทูต(ให้เราภาวนา)
- ขอองค์พระจิตเจ้าโปรดทรงนำทางทุกคนที่ได้รับแรงบันดาลใจให้ไปทำงานธรรมทูต บรรดาพระสงฆ์ นักบวช มรณวาสอาสาสมัคร และรวมถึงผู้ที่เปี่ยมเยาวยชนด้วย (ให้เราภาวนา)
- ขอโปรดให้เยาวยชนชาย-หญิงทุกคน มีความกล้าหาญที่จะตอบรับการเรียกจากพระคริสต์เจ้า เพื่อรับใช้ในงานธรรมทูต(ให้เราภาวนา)
- ขอโปรดทรงช่วยให้ประชากรพระเจ้า เป็นพิเศษสำหรับเด็กในสมัยของเราที่มีความใจกว้างที่จะช่วยเหลือความต้องการทางด้านวัตถุให้กับบรรดาผู้ที่ทำงานธรรมทูต (ให้เราภาวนา)

ภาวนาจบ : ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงปรารภนาให้มนุษย์ทุกคนได้รับความรอดพ้น และมารู้จักความจริง ขอให้ชาวดีของพระองค์ได้รับการฟังในทั่วทุกแห่ง และให้ทุกคนมารู้จักพระองค์ พระเจ้าผู้ทรงเป็นองค์ความจริงหนึ่งเดียว และพระเยซูคริสต์เจ้าผู้ซึ่งพระองค์ทรงส่งมา ผู้ทรงดำรงชีพ และเสวยราชตลอดนิรันดร์ **ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย...**

กิจกรรมปิด : ให้ทุกคนเดินไปหากัน พร้อมกับจับมือกัน และพูดแก่กันและกันว่า **“ให้เราไปเป็นธรรมทูตแห่งการภาวนาให้กับเด็ก ๆ ทั่วโลกที่ต้องการความช่วยเหลือ”**

ส่วนที่ 2 กิจกรรมธรรมทูต

1. **คำแนะนำ :** กลุ่มแบ่งปัน ชี้ให้เห็นวิถีและแนวทางในการเป็น “ธรรมทูตแห่งการภาวนา” เลือกเวลาระหว่างวันและดูว่าใครจะภาวนาเวลาใด “ภาวนาเพื่อเด็กที่ถูกทำแท้ง หรือ ภาวนาเพื่อความเคารพต่อชีวิต”
2. **กลุ่มแบ่งปัน :** วางแผนว่าจะเป็นการภาวนาได้อย่างไร แต่ละคนเลือกบทภาวนาที่ชอบใช้เป็นบทสวดเพื่อการเป็นธรรมทูตแห่งการภาวนา
3. **กิจกรรม :** ทำหนังสือภาวนาเล่มเล็กหรือพิมพ์บทภาวนาแจกเด็กๆ ให้กำลังใจเด็กเพื่อให้พวกเขาแต่งบทภาวนาสำหรับการแพร่ธรรม หรืออาจจะใช้บทภาวนาที่ให้ไว้

บทภาวนาเพื่อการเคารพต่อชีวิต

ข้าแต่พระเยซูคริสต์เจ้า พระบุตรของพระเจ้า ในพระองค์ พวกเราขอร้องขอพระผู้ทรงเป็นต้นกำเนิดของชีวิตทั้งปวง พระองค์ทรงบังเกิดจากพระบิดาก่อนกาลเวลา ทรงบังเกิดจากพระนางมารีย์พรหมจารีในเวลาที่เรากำหนดไว้ ในความเป็นมนุษย์และพระบุคคลของพระองค์ทรงทำให้ความเป็นมารดาศักดิ์สิทธิ์ ตั้งแต่แรกเริ่มก็ทรงคิดถึงการช่วยข้าพเจ้าทั้งหลายให้ได้รับความรอดพ้น ขอพระองค์โปรดทรงระลึกถึงทารกที่ไม่มีโอกาสเกิดมาเป็นบุคคล และโปรดทรงสอนทุกคนที่เกิดมาในโลกนี้ว่าชีวิตคือพระพรของพระเจ้า ขอพระองค์ทรงมีพระเมตตาต่อทุกคนที่เป็นศัตรูของชีวิต ขอพระเยซูคริสต์โปรดทรงช่วยพวกเราให้ถวายเกียรติแด่พระบิดาผู้ทรงประทานพระพรแห่งชีวิตด้วยเถิด อาแมน

บทภาวนาเพื่อการเคารพต่อชีวิต

ข้าแต่พระเจ้าองค์แห่งความรัก ขอพระคุณที่พระองค์ทรงประทานพระพรแห่งชีวิตให้ข้าพเจ้าทั้งหลายและมนุษย์ทุกคน และยังทรงประทานเรื่อยมา ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงพระเมตตากรุณาพวกเราลูกขออภัยและขอพระองค์โปรดทรงอภัยโทษในความผิดทั้งมวลที่พวกเราและมนุษย์ทุกคนได้กระทำการไม่เคารพต่อชีวิตและไม่ได้เอาใจใส่ต่อชีวิตในทุกรูปแบบ ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงพระกรุณา ข้าพเจ้าทั้งหลายวอนขอโดยอาศัยพระหรรษทานของพระองค์ มนุษย์ทุกคนจะสามารถให้ความเคารพ ปกป้อง และส่งเสริมทุกชีวิต และให้ความสำคัญกับชีวิตทารกที่ยังไม่เกิดมา ผู้ที่ถูกทารุณกรรม ถูกทอดทิ้ง คนพิการ และผู้สูงอายุ พวกเราวอนขอเพื่อทุกคนที่เป็นผู้ตัดสินใจเกี่ยวกับชีวิตในทุกรูปแบบจะกระทำด้วยปัญญา ความรัก และความกล้าหาญ ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงชีวิต พวกเราขอสรรเสริญและถวายพระเกียรติแด่พระองค์ผู้ทรงเป็นพระบิดา บ่อเกิดแห่งชีวิต ผู้ทรงประทานพระบุตรพระผู้ไถ่กู้ชีวิต และพระจิตเจ้าผู้ทรงบันดาลความศักดิ์สิทธิ์ให้กับชีวิต อาแมน

บทภาวนาเพื่อทารกที่ยังไม่เกิดมา

ข้าแต่พระบิดาเจ้าสวรรค์ ด้วยความรักที่ทรงมีต่อข้าพเจ้าทั้งหลาย โปรดทรงป้องกันความชั่วร้ายของปีศาจ ผู้ทำลายพระพรของชีวิตที่ทรงประทานให้กับทารก โปรดทรงสัมผัสหัวใจของสตรีผู้ตั้งครรภ์ ด้วยความเมตตาที่ไม่พวกเขาคิดถึงความเป็นมารดา

โปรดทรงช่วยพวกเขาให้เห็นว่าเด็กคือภาพลักษณ์ของพระเจ้าเช่นเดียวกับพวกเขา ที่ถูกสร้างขึ้นมาเพื่อชีวิตนิรันดร์ โปรดทรงปิดเป่าความกลัวและความเห็นแก่ตัวของพวกเขา โปรดทรงประทานหัวใจของความเป็นมารดาที่จะรักบุตรของตนและให้บุตรนั้นเกิดมา มีความเอาใจใส่ในความต้องการของบุตรที่ผู้เป็นมารดาเท่านั้นสามารถให้ได้

พวกลูกวอนขอทั้งนี้โดยอาศัยพระเยซูคริสต์เจ้า องค์พระผู้เป็นเจ้า พระบุตรของพระองค์ ผู้ทรงดำรงชีพและเสวยราชย์พร้อมกับพระองค์ และพระจิตเจ้า พระเจ้าหนึ่งเดียวตลอดกาลนิรันดร์ อาแมน

บทภาวนาเพื่อสิทธิในชีวิต

ข้าแต่พระบิดาเจ้าสวรรค์ โปรดประทานความเข้มแข็งให้ข้าพเจ้าทั้งหลายสามารถต่อสู้กับการต่อต้านชีวิต โปรดประทานความสว่างให้กับผู้ที่เดินอยู่ในทางแห่งความตายนี้ เพื่อพวกเขาจะได้เห็นถึงความร้ายกาจของบาปนี้ และหันกลับมาสู่กฎแห่งความรักเมตตาของพระเจ้า พวกลูกวอนขอเพื่อผู้ที่เป็นมารดาด้วย เพื่อพวกเขาจะได้เห็นถึงคุณค่าอันยิ่งใหญ่ของความเป็นมารดา และเพื่อพวกเขาจะได้ดูแลเอาใจใส่ต่อบุตรของตน นำพวกเขาเข้ามาสู่ความรักอันศักดิ์สิทธิ์และความยำเกรงพระเจ้า เพื่อจะได้ช่วยรักษาวิญญาณของพวกเขา และยิ่งกว่านั้นเพื่อจะได้ถวายเกียรติและสิริรุ่งโรจน์แด่พระผู้สร้าง โดยอาศัยพระคริสต์เจ้า องค์พระผู้เป็นเจ้า อาแมน

ข้าแต่นักบุญเจอราร์ด องค์อุปถัมภ์ของผู้เป็นมารดาและทารกที่ยังไม่ได้เกิดมา โปรดภาวนาเพื่อข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อข้าพเจ้าทั้งหลายสมควรจะได้รับตามคำสัญญาของพระคริสต์เจ้า

จากบทภาวนาเพื่อชีวิตของนักบุญสมเด็จพระสันตะปาปาโยฮัน ปอล ที่ 2

ข้าแต่พระแม่มารีย์ รุ่งอรุณที่สดใสของโลกใหม่ มารดาแห่งความรัก พวกลูกขอมอบความไว้วางใจของชีวิตเหล่านี้กับพระแม่ ข้าแต่พระมารดา โปรดทอดพระเนตรมายังทารกมากมายที่ไม่ได้เกิดมาเนื่องจากความยากจนของชีวิต หรือความลำบากของชาย-หญิงที่เป็นตกเป็นเหยื่อของความรุนแรงอันโหดร้ายของผู้ใหญ่ และความเจ็บป่วยที่มาโดยไม่แยแส หรือจากความเมตตาที่มีความเข้าใจอย่างผิด ๆ

ขอพระแม่โปรดให้ทุกคนที่มีความเชื่อในพระบุตรของพระแม่ ได้ประกาศข่าวดีแห่งชีวิตด้วยความซื่อสัตย์และความรักให้กับทุกคน โปรดประทานพระพรของท่านให้พวกเขายอมรับ ว่าข่าวดีแห่งชีวิตเป็นพระพรที่บริสุทธิ์ตลอดไป มีความชื่นชมยินดีเฉลิมฉลองด้วยด้วยความกตัญญูตลอดชีวิตของพวกเขา และมีความกล้าหาญที่จะเป็นพยานยืนยันด้วยความเสียสละ ร่วมกับมนุษย์ทุกคนที่มีน้ำใจดี สร้างอารยธรรมแห่งความจริงและความรัก เพื่อสรรเสริญและถวายพระสิริรุ่งโรจน์แด่พระเจ้า พระผู้สร้าง และผู้ทรงรักชีวิต

การประเมินผล (ให้แบ่งปันหรือเขียนก็ได้)

1. ไตร่ตรองโดยส่วนตัว หรือเป็นกลุ่มตามคำถามที่ให้ไว้
 - 1.1 เธอได้เรียนรู้อะไรจากบทเรียนภาคนี้
 - 1.2 ในบทเรียนภาคนี้ ความรู้สึกใดที่เธอรู้สึกว่าเป็นความรับผิดชอบในฐานะยุทธมทูต
 - 1.3 เธอแสดงอย่างไรว่าเธอใส่ใจจริงๆกับเด็กยากจนในชุมชนของเธอ
2. ประเมินภาพรวมของการพบปะ (บรรยากาศภายใน/ภายนอก)
3. ผู้นำรวบรวมคำตอบเป็นสามแบบ
 - 3.1 การเรียนรู้ที่สำคัญ (คำสอนยุทธมทูต)
 - 3.2 ความรู้สึกภายใน (ยุทธมทูตรับใช้)
 - 3.3 การเฉลิมฉลอง (ชีวิตจิตยุทธมทูต)