

ภาคที่ 4

พระคริสตเจ้าทรงส่งพระจิตเจ้าลงมาจากพระบิดา

เป้าหมายของภาคที่ 4

เมื่อจบภาคที่ 4 ผู้เรียนตระหนักและเห็นคุณค่าของบทบาทและกิจการของพระจิตเจ้าในชีวิตของพวกเขามากขึ้น

จุดประสงค์เฉพาะ

เมื่อจบแต่ละบทเรียนแล้วผู้เรียนสามารถ

1. อธิบายความหมายของการประทับอยู่และกิจการของพระจิตเจ้าในฐานะพระผู้ช่วยเหลือได้ (คำสอนธรรมทูต)
2. กำหนดวิธีการดำเนินชีวิตตามผลของพระจิตเจ้าและพระพรของพระจิตเจ้าในฐานะสมาชิกของพระศาสนจักรได้ (ธรรมทูตรับใช้: การปฏิบัติ)
3. เสนอผลของการรื้อฟื้นศีลกำลัง (ชีวิตจิตธรรมทูต: การภาวนา)

การพัฒนาที่คาดหวังจะเกิดขึ้น

สมาชิกมีความสนใจกิจการของพระจิตเจ้าโดยทางการรำพึง ไตร่ตรอง สวดภาวนา และรับใช้พระศาสนจักรมากขึ้น

อุปกรณ์

1. พระวรสาร ยน 14:15-21
2. เพลงพระจิตเจ้า
3. พระคัมภีร์ PowerPoint Presentation
4. บทภาวนาเปิด
5. คอมพิวเตอร์ จอLCD เพลงบรรเลง
6. ขวดน้ำมันเล็ก ๆ
7. กระจกขาว กระจก แผ่นกระจกเขียน สก๊อต กระจก กษัตริย์
8. ตัดกระจกเป็นรูปสัญลักษณ์ของพระจิตเจ้า (นกพิราบ น้ำมัน ความสว่าง ลม ไฟที่เป็นรูปคลื่น)
9. เพลง รักยิ่งใหญ่เหมือนพระเยซู
10. เพลง เป็นหนึ่งเดียวในพระองค์

บทบาทของผู้นำ

เป็นผู้อำนวยความสะดวก เลขานุการ ผู้รายงาน

เวลา

แต่ละบทใช้เวลาประมาณ 45-60 นาที

บทที่ 1
พระจิตแห่งความจริง - พระผู้ช่วยเหลือ
(คำสอนธรรมทูต)

ส่วนที่ 1 ประสพการณ์

1. ผู้นำให้การทักทายและต้อนรับสมาชิกด้วยความเป็นกันเองและอบอุ่น
 - 1.1 กิจกรรมต้อนรับ ผู้นำต้อนรับเด็กๆด้วยการวางมือไว้บนป่าของเด็กแต่ละคนและกล่าวคำว่า "จงรับพระพรของพระจิตเจ้า" เด็กๆ ตอบรับ "อาแมน"
 - 1.2 ผู้นำเชิญเลขาอ่านรายงานการพบปะครั้งที่ผ่านมา
 - 1.3 เชิญเหรัญญิกรายงานเรื่องการเงิน
 - 1.4 เชิญแต่ละคนได้แบ่งปันงานที่ได้รับมอบหมายให้กระทำ (เลขาคัดบันทึกไว้)
2. ภาวนาเปิด ร้องเพลง "เชิญพระจิต"
3. การสอนคำสอนที่เป็นสาระสำคัญ
 - 3.1 ตอนที่ 1 กล่าวถึงสถานการณ์ชีวิตมนุษย์และเชื่อมโยงกับการประกาศข่าวดี
 - 3.2 แบ่งปัน

แบ่งเด็กออกเป็น 3 กลุ่ม (แบ่งปันประสบการณ์ที่แสดงถึงการเป็นสงฆ์ ประกาศก และ กษัตริย์) ผู้นำอธิบายในทำนองนี้: คริสตชนทุกคนที่ได้รับศีลล้างบาปแล้ว ไม่ว่าจะอยู่ในสถานะใดของชีวิต เขาได้รับเรียกจากพระเจ้าในวิถีทางของเขาแต่ละคน เพื่อเป็นคนดีอย่างสมบูรณ์ ดังที่พระบิดาทรงความดีอย่างสมบูรณ์ โดยทางศีลล้างบาป คริสตชนทุกคนได้รับการเรียกให้มีพันธกิจสามประการของพระคริสตเจ้าเป็นสงฆ์ด้วยการมีชีวิตแห่งการภาวนาและด้วยศีลศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ เป็นประกาศกด้วยการเป็นพยานยืนยันและประกาศข่าวดี เป็นกษัตริย์โดยมีชีวิตของการรับใช้ในศาสนบริการต่างๆ ให้พวกเราแต่ละกลุ่มได้แบ่งปันประสบการณ์ในหัวข้อ "ในฐานะที่เธอเป็นบุตรของพระเจ้า ให้อย่างน้อยว่าเธอได้ทำหน้าที่การเป็นบุตรของพระเจ้าอย่างไรบ้าง"
 - 3.3 แจกกระดาษและปากกาให้แต่ละกลุ่มเขียนคำตอบ
 - 3.4 รวบรวมคำตอบ หลังจากให้เวลา 20 นาทีแล้ว ให้เลขาคัดของแต่ละกลุ่มนำคำตอบไปติดที่บอร์ด
 - 3.5 วิเคราะห์คำตอบ ผู้นำวิเคราะห์คำตอบตามพันธกิจสามประการ สงฆ์ ประกาศก กษัตริย์
 - 3.6 เชื่อมโยงกับการประกาศพระวาจา : สาระสำคัญของคำสอน

แต่เพื่อกระทำให้สำเร็จไป พระคริสตเจ้าทรงส่งพระจิตจากพระบิดาเข้ามา ดำเนินการในการทำงานเพื่อการไถ่กู้ และผลักดันให้พระศาสนจักรแพร่ขยายออกไป (AG 3)

ส่วนที่ 2 พระวาจาพระเจ้า

คำนำ เนื้อหาจากพระวรสารนักบุญยอห์นเป็นส่วนหนึ่งของปาฐกถาสุดท้ายของพระเยซูเจ้าที่ตรัสกับบรรดาอัครสาวกก่อนจะทรงสิ้นพระชนม์ พระเยซูเจ้าทรงวอนขอพระบิดาให้ทรงส่งพระจิตเจ้า พระผู้ช่วยเหลือลงมา “เราจะวอนขอพระบิดา แล้วพระองค์จะประทานผู้ช่วยเหลืออีกองค์หนึ่งให้ท่าน เพื่อจะอยู่กับท่านตลอดไป คือพระจิตแห่งความจริง”

บทอ่านจากพระวรสารนักบุญยอห์น 14:14-21

(ให้ตัวแทนอ่านพระวรสาร ควรมีพระคัมภีร์ประจำตัวคนละเล่ม) หลังจากอ่านพระวรสารแล้วให้ภาวนาเพื่อมวลชน

ผู้อ่าน ถ้าท่านทั้งหลายขอลิ่งใดในนามของเรา เราจะทำให้ ถ้าท่านทั้งหลายรักเรา ท่านจะปฏิบัติตามบทบัญญัติของเรา และเราจะวอนขอพระบิดา แล้วพระองค์จะประทานผู้ช่วยเหลืออีกองค์หนึ่งให้ท่าน เพื่อจะอยู่กับท่านตลอดไป คือพระจิตแห่งความจริง ซึ่งโลกจับไว้ไม่ได้ เพราะมองพระองค์ไม่เห็น และไม่รู้จักพระองค์ แต่ท่านทั้งหลายรู้จักพระองค์ เพราะพระองค์ทรงดำรงอยู่กับท่าน และอยู่ในท่าน

ทุกคน *ข้าแต่พระเยซูเจ้า องค์พระผู้เป็นเจ้า โปรดทรงช่วยข้าพเจ้าทั้งหลายให้รู้จักพระจิตแห่งความจริง พระผู้ช่วยเหลือ ที่ตรัสในหัวใจของข้าพเจ้าทั้งหลายด้วยความซื่อสัตย์และจริงใจ*

ผู้อ่าน เราจะไม่ทิ้งท่านทั้งหลายให้เป็นกำพว้า เราจะกลับมาหาท่าน ในไม่ช้า โลกจะไม่เห็นเรา แต่ท่านทั้งหลายรู้จักพระองค์ เพราะพระองค์ทรงดำรงอยู่กับท่าน และอยู่ในท่าน

ทุกคน *ข้าแต่พระเยซูเจ้า องค์พระผู้เป็นเจ้า โปรดช่วยข้าพเจ้าทั้งหลายให้รู้จักพระจิตแห่งความมั่นคง เมื่อข้าพเจ้าทั้งหลายพบกับปัญหา การถูกทดลอง และความยากลำบากต่างๆ*

ผู้อ่าน เราจะไม่ทิ้งท่านทั้งหลายให้เป็นกำพว้า เราจะกลับมาหาท่าน ในไม่ช้า โลกจะไม่เห็นเรา แต่ท่านทั้งหลายจะเห็นเรา เพราะเรามีชีวิต และท่านก็มีชีวิตด้วย

ทุกคน *ข้าแต่พระเยซูเจ้า องค์พระผู้เป็นเจ้า โปรดอย่าให้ข้าพเจ้าทั้งหลายรู้สึกโดดเดี่ยว เมื่อดูเหมือนว่าพระองค์ทรงอยู่ไกล และเมื่อข้าพเจ้าทั้งหลายรู้สึกว่าอยู่ห่างไกลจากพระองค์ โปรดช่วยให้ข้าพเจ้าทั้งหลายตระหนักว่าพระองค์ทรงประทับอยู่ในพระจิตเจ้าผู้ทรงนำทางข้าพเจ้าทั้งหลาย*

ผู้อ่าน ในวันนั้น ท่านจะรู้ว่า เราอยู่ในพระบิดาของเรา ท่านอยู่ในเรา และเราอยู่ในท่าน ผู้ที่มีบทบัญญัติของเราและปฏิบัติตาม ผู้นั้นรักเรา และผู้ที่รักเรา พระบิดาของเราก็จะทรงรักเขา และจะแสดงตนแก่เขา

ทุกคน *ข้าแต่พระเยซูเจ้า องค์พระผู้เป็นเจ้า โดยทางพระจิตเจ้า โปรดให้พวกลูกปฏิบัติตามพระบัญญัติของพระองค์ เพื่อพวกลูกจะได้พบกับพระบิดาผู้ทรงสร้างความรัก และพระองค์ทรงถ่ายทอดความรักนี้โดยทางพระจิตเจ้า อาแมน*

1. ข้อคำสอนของพระศาสนจักร

บทนำ “พันธกิจของพระคริสตเจ้าและพระจิตเจ้า”

ผู้นำ: พระพันธกิจทั้งหมดของพระคริสตเจ้านั้น เป็นพันธกิจที่ร่วมกันกับพระบุตรและพระจิตเจ้า พระเยซูเจ้ามิได้ทรงเปิดเผยเรื่องพระจิตเจ้าเต็มที่ จนกระทั่งพระองค์ทรงได้รับพระสิริรุ่งโรจน์

โดยการสิ้นพระชนม์และทรงกลับคืนพระชนมชีพแล้วเท่านั้น เมื่อถึงเวลาที่พระเยซูเจ้าจะทรงรับพระสิริรุ่งโรจน์ พระองค์ทรงสัญญาว่าพระจิตเจ้าจะเสด็จมา ทั้งนี้ก็เพราะว่าการสิ้นพระชนม์และการกลับคืนพระชนมชีพจะเป็นการทำให้พระสัญญาแก่บรรดาบรรพบุรุษเป็นความจริง

มุมมองทางพระคัมภีร์ : พระจิตแห่งความจริง พระผู้ช่วยเหลือ

ณ จุดนี้ พระผู้ช่วยเหลือเป็นศูนย์กลางของการสนทนาของพระเยซูเจ้าก่อนที่พระองค์จะจากไป ไม่ใช่เรื่องสำคัญของการสนทนาในช่วงแรกของการเริ่มพันธกิจ เนื่องจากยังไม่เข้าใจเวลา ไม่น่าแปลกใจ ที่กล่าวถึงในช่วงนี้ เพื่อนำความเศร้าโศกไปจากบรรดาอัครสาวก พระเยซูเจ้าทรงยืนยันว่าความเศร้าโศกยังไม่สมควร ต่อเมื่อพระองค์ทรงจากไปแล้วเท่านั้นจึงมั่นใจในการเสด็จมาของพระผู้ช่วยเหลือ

พระผู้ช่วยเหลือทรงกระทำมากขึ้น เนื่องจากทรงเป็นพระจิตแห่งความจริง พระองค์จึงทรงนำทางบรรดาอัครสาวกอย่างต่อเนื่อง ตรัสกับพวกเขา(โดยทางการดลใจบรรดานักเทศน์และนักเขียน อย่างเช่นบรรดาผู้นิพนธ์พระวรสาร) สิ่งที่พวกเขาได้ยินจากพระเยซูเจ้า ผู้ทรงรับมาจากพระบิดา พระวาจาที่พวกเขาได้ยินมีความสำคัญอย่างมาก ซึ่งพร้อมกับพระผู้วอนขอทรงวางไว้ในพระบิดาวันรันดร โดยทางพระผู้วอนขอ สิ่งที่พระเยซูเจ้าตรัสในพระนามของพระบิดาบัดนี้ได้รับการส่งต่อไปยังบรรดาอัครสาวก พระเยซูเจ้าที่ครั้งหนึ่งเคยตรัสทางเนื้อหนังแต่ปัจจุบันได้ตรัสทางพระจิตเจ้า ในปัจจุบัน พระเยซูเจ้าตรัสกับชุมชนโดยทางพระจิตเจ้า ในความหมายนี้คือ พระเยซูเจ้าที่อยู่บนโลกนี้ทรงจากไปแล้วเป็นชัยชนะ ซึ่งจะทำให้พระองค์ได้รับพระสิริรุ่งโรจน์ในปัจจุบัน บรรดาอัครสาวกจะสูญเสียรูปแบบทางโลกในระยะเวลาอันสั้นๆ แต่จะได้รับพระองค์กลับมาอีกในพระจิตเจ้า (คำอธิบายทางพระคัมภีร์ หน้า 1007)

2. คำถามเพื่อการไตร่ตรอง

- ท่านมีประสบการณ์ในชีวิตที่ยอมให้พระจิตเจ้าเป็นพระจิตแห่งความจริง และพระผู้วอนขอของท่านอย่างไร? (ให้เด็ก ๆ เขียนคำตอบของพวกเขาลงในสมุดบันทึกส่วนตัวของเขา)
3. ให้มีการถวายเงินเล็กน้อยๆ เพื่อช่วยเหลือเด็กๆ ที่มีความยากลำบากกว่า (ให้เหรียญกษาปณ์ประจำกลุ่มทำบุญซีแล้วนำเงินไปมอบให้ครูเพื่อเก็บรักษาไว้)
4. ให้ผู้นำมอบหมายงานให้เด็ก ๆ ได้กระทำเพื่อเป็นกิจกรรมตาทึงฝายกายและจิตใจ และนำมาแบ่งปันในการประชุมครั้งต่อไป
5. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป
6. ให้เลขาบันทึกการพบปะ เพื่อนำไปอ่านในการพบปะครั้งต่อไป
7. จบด้วยการภาวนาตามพระประสงค์ของพระสันตะปาปาเพื่องานแพร่ธรรม

บทที่ 2

เป็นพยานถึงพระจิตแห่งความจริง - พระผู้ช่วยเหลือ (ธรรมทูตรับใช้: การปฏิบัติ)

ส่วนที่ 1 ประสบการณ์

1. ผู้นำให้การทักทายและต้อนรับสมาชิกด้วยความเป็นกันเองและอบอุ่น โดยกล่าวในทำนองนี้: ขอต้อนรับธรรมทูตน้อยๆของพระเยซูเจ้าทุกคน วันนี้เราจะเรียนรู้เรื่องผลของพระจิตเจ้า และจะได้นำความรู้นี้ไปปฏิบัติจริงๆ ในชีวิตของพวกเราแต่ละคน เราจะเริ่มด้วยการร้องเพลงหรือจดจำผลของพระจิตจากพระคัมภีร์ดังนี้
2. ร้องเพลงหรือให้ท่อง “ผลของพระจิตเจ้า คือ ความรัก ความชื่นชม ความสงบ ความอดทน ความเมตตา ความใจดี ความซื่อสัตย์ ความอ่อนโยน และการรู้จักควบคุมตนเอง (กท 5:22)
3. ให้เขียนผลของพระจิตลงในกระดาษ A4 แจกสมาชิก เมื่อร้องหรือท่องผลของพระจิตประการใด ให้สมาชิกที่ถือผลของพระจิตนั้นยกขึ้นให้ทุกคนเห็น

แผ่นที่ 1 ความรัก

แผ่นที่ 2 ความชื่นชม

แผ่นที่ 3 ความสงบ

แผ่นที่ 4 ความอดทน

แผ่นที่ 5 ความเมตตา

แผ่นที่ 6 ความใจดี

แผ่นที่ 7 ความซื่อสัตย์

แผ่นที่ 8 ความอ่อนโยน

แผ่นที่ 9 การรู้จักควบคุมตนเอง

4. ความหมายผลของพระจิต

หมายเหตุ เนื้อหานี้เฉพาะสำหรับผู้นำเท่านั้น เพื่อเป็นแนวทางให้เด็กๆ แบ่งปันการมีชีวิตตามผลของพระจิตเจ้าตามความเข้าใจและประสบการณ์ของพวกเขา

ก) **ความรัก** นี้เป็นเพียงคำนิยามบางประการเรื่องความรักที่มาจากพจนานุกรมพระคัมภีร์และคำอธิบาย

- ไม่เห็นแก่ตัว มีเมตตากรุณาห่วงใยผู้อื่น มีความเอื้ออาทรต่อเพื่อนพี่น้อง มีจุดประสงค์ในความเอื้ออาทรคือความรักเมตตา
- การปฏิบัติตนเอง พลิกกรรมตนเอง รักเหมือนพระคริสตเจ้าซึ่งเป็นพื้นฐานของพระพรชทานประการอื่นๆ
- ไม่เห็นแก่ตัว ซื่อสัตย์และมีเมตตากรุณาห่วงใยต่อความเป็นอยู่ที่ดีของผู้อื่น

- รู้สึกถึงความมีคุณค่าอย่างสูงซึ่งพระเจ้าทรงมีต่อบรรดาบุตรของพระองค์ เรื่องมนุษย์เป็นเรื่องสูงส่งสำหรับพระองค์ ในขณะที่เดียวกัน เราควรมีความรู้สึกเช่นนี้กับพระองค์และกับบุคคลอื่นๆด้วย
- มีความรัก มีความรักต่อใครสักคน ที่ชื่นชอบ ที่จะเป็นเพื่อน มีความรักแบบพี่น้อง ต่อกันและกัน

ข) **ความชื่นชม** นี้เป็นเพียงคำนิยามบางประการเรื่องความชื่นชมแท้จริง

- มีความยินดีเป็นอย่างยิ่ง มีใจยินดี
- มีความสุขในระดับที่เกิดมาจากการรู้จักและรับใช้พระเจ้า
- ความชื่นชมยินดีภายในที่ลึกและตลอดไปในองค์พระผู้เป็นเจ้า
- มีความชื่นชมยินดี มีความดีใจ
- มีความสุข ความรื่นเริง ความยินดี ความชื่นชมยินดี เฉลิมฉลอง

ค) **ความสงบ** นี้เป็นลักษณะความสงบบางประการที่มาจากพจนานุกรมพระคัมภีร์ และคำอธิบาย

- เป็นการมีและประสบการณ์ของมิตรภาพที่ถูกต้อง
- เป็นความเงียบสงบของวิญญาณ
- เป็นความรู้สึกของความเป็นอยู่ที่ดีและความพอใจที่มาจากพระเจ้า และขึ้นอยู่กับ การประทับอยู่ของพระองค์
- เป็นความเงียบสงบภายใน และความสุขุมของคริสตชนที่มีความไว้วางใจในพระเจ้าโดยทางพระคริสตเจ้า
- ความเงียบสงบ การพักผ่อน ความกลมกลืน ไม่มีการรบกวน หรือความบาดหมาง

ง) **ความอดทน** นี้เป็นเพียงคำนิยามบางประการของคำว่า ความอดทน

- ช่มใจ อดทน
- อดทน อดทน และมั่นคงจากการถูกข่มขู่
- ช่มใจภายใต้ความประสงค์ร้าย ซึ่งไม่มีความคิดที่จะตอบโต้
- อดทน อดทน มั่นคง และ ช่มใจ
- ช่มใจภายใต้ความเจ็บปวด และอดทนภายใต้ความทุกข์ยาก
- สามารถอดทนต่อการถูกกดขี่ข่มเหงและการถูกรังแก

จ) **ความเมตตา** นี้เป็นเพียงคำนิยามบางประการของความเมตตาแท้จริง

- คุณภาพหรือสถานะของความเมตตา
- ความรักมั่นคงซึ่งรักษาความสัมพันธ์โดยทางความมีน้ำใจช่วยเหลือในเวลาที่ย่ำแย่

- มีความดีของหัวใจ ให้ความช่วยเหลือ ความดี มีน้ำใจ มีความรื่นรมย์
- รักมนุษยชาติ มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ทำกิจการของความเมตตา พร้อมที่จะช่วยเหลือ มีมิตรภาพแบบมนุษย์ มีความกรุณาปราณี คิดถึงผู้อื่น
- มีความดีในการกระทำ มีความอ่อนหวานในการติดต่อกัน มีความอ่อนโยนในการรับมือกับผู้อื่น มีความน่ารัก
- มีความสามารถในการกระทำเพื่อสวัสดิการของผู้อื่นด้วยความอดทน

ฉ) **ความใจดี** นี้เป็นคำนิยามบางประการของความใจดี

- มีความเกื้อกูล พร้อมที่จะกระทำดี มีความรักในการกระทำ
- มีความเมตตาที่แสดงออกตามความเป็นจริง มีคุณธรรมที่มีการกระทำ มีความซอบอย่างมากในน้ำใจดีและการกระทำที่ดี มีความดีอย่างแท้จริงที่ก่อให้เกิดความใจกว้างและแบบพระเจ้า หรือที่เป็นอยู่
- คำว่าความเกื้อกูลหมายถึงความจริงหรือคุณภาพของการเป็นคนมีเมตตา หรือกระทำดีต่อผู้อื่น เพราะทำารู้สึกปลอดภัยเมื่ออยู่กับพวกเขา

ช) **ความซื่อสัตย์** นี้เป็นลักษณะความซื่อสัตย์บางประการที่มาจากพจนานุกรมพระคัมภีร์ และคำอธิบายที่มีกล่าวไว้

- ความซื่อสัตย์ที่ทำให้คนคนหนึ่งทำให้คำสัญญาของเขาเป็นความจริง และซื่อสัตย์ต่อหน้าที่ของเขา
- แน่วแน่ ทุ่มเท เชื่อถือได้ และคุ้มค่ากับการไว้วางใจ
- แน่วแน่ ไม่เปลี่ยนแปลง และรอบคอบในความสัมพันธ์กับผู้อื่น
- มีความน่าเชื่อถือ ความภักดี และความมั่นคง

ซ) **ความอ่อนโยน** นี้เป็นคำนิยามบางประการของความอ่อนโยน

- ความอ่อนโยนพร้อมกับความนุ่มนวล
- มีน้ำใจ ปฏิบัติด้วยความกรุณา ควบคุมความเข้มแข็ง
- ควบคุมอารมณ์ มีความเยียบสงบ มีความสมดุลในจิตใจ ไม่โอ้อวด มีความรักที่ควบคุมได้
- มีบุคลิกลักษณะที่สมดุล มีเหตุผล รู้จักหักห้าม มีความปานกลาง เป็นธรรมและมีน้ำใจ
- สามารถควบคุมกำลังและอำนาจ
- มีความปรารถนาจะให้ภัยจากความชอกช้ำ แก่ไขสิ่งผิด มีกฎระเบียบฝ่ายจิตอย่างดี

ฉ) การรู้จักควบคุมตนเอง นี่เป็นคำนิยามบางประการของการรู้จักควบคุมตนเอง

- การควบคุมอารมณ์ มีความยับยั้งชั่งใจต่อแรงกระตุ้นทางธรรมชาติ
- มีสติ ควบคุมอารมณ์ มีวิธีการที่จะมีความสงบและใจเย็นต่อการดำรงชีวิต มีความเข้าใจต่อความต้องการและความสนใจส่วนบุคคล
- เรียกร้องให้มีชีวิตที่มีวินัยในตนเองในการกระทำตามแบบอย่างของพระคริสตเจ้า ในการอยู่ในโลกแต่ไม่เป็นของโลก
- มีความยับยั้งชั่งใจและมีระเบียบวินัยเหนือพฤติกรรมของตนเอง

5. กิจกรรม แบ่งปันการมีชีวิตตามผลของพระจิตเจ้า

คำแนะนำ ให้เด็กนั่งเป็นวงกลม เมื่อเปิดเพลงให้เด็กเปลี่ยนที่นั่งไปเรื่อยๆ เมื่อเพลงหยุดให้ทุกคนหยุดเปลี่ยนที่ และแบ่งปันประสบการณ์การมีชีวิตตามผลของพระจิตเจ้ากับคนที่นั่งทางขวามือของตนโดยแบ่งปันผลของพระจิตที่ตนเองได้รับในตอนเริ่มการพบปะ

6. เรียนรู้ให้ลึกซึ้งมากขึ้นในผลจากศีลกำลัง พระพรของพระจิต 7 ประการ

หมายเหตุ: ให้ผู้นำอธิบาย หรือทำเป็น Power Point เพื่อให้สมาชิกเข้าใจมากขึ้นถึงพระพรของพระจิต 7 ประการ

- **เป็นที่แน่ชัดว่าผลของศีลกำลังคือ "การรับพระจิตเจ้าอย่างเต็มเปี่ยม"** เหมือนกับที่บรรดาอัครสาวกได้รับในวันพระจิตเจ้าเสด็จลงมา จากความจริงประการนี้ ศีลกำลังจึงเป็นการเพิ่มพูนพระพรของศีลล้างบาปและทำให้มีความลึกซึ้งมากขึ้น ทำให้เราหยั่งรากลึกมากขึ้นในการเป็นบุตรพระเจ้า ที่ทำให้เราสามารถกล่าวได้ว่า "อับบา พระบิดาเจ้า" ทำให้เราสัมพันธ์กับพระคริสตเจ้าแน่นแฟ้นยิ่งขึ้น เพิ่มพระพรของพระจิตเจ้าในเรา ทำให้ความสัมพันธ์ของเรากับพระศาสนจักรสมบูรณ์ขึ้น
- พระเจ้าประทานพลังพิเศษของพระจิตเจ้าให้เราเผยแผ่และปกป้องความเชื่อทั้งด้วยวาจาและกิจการ
- ความเชื่อที่มาจากวาจาและกิจการเป็นประจักษ์พยานที่แท้จริงของพระคริสตเจ้า เพื่อยืนยันถึงพระนามของพระคริสตเจ้าอย่างเข้มแข็ง และไม่อับอายเพราะไม่กางเขน เพื่อระลึกว่าท่านได้รับการเจิมฝ่ายจิต ซึ่งประกอบด้วย
- **พระดำริ สติปัญญา ความคิดอ่าน พละกำลัง ความรู้ ความศรัทธา ความยำเกรงพระเจ้า**
- **พระดำริ** ทำให้เราเห็นพระเจ้าทรงก่อผลในชีวิตของเราและในโลก สำหรับบุคคลที่ฉลาด ความมหัสศจรรย์ของธรรมชาติ เหตุการณ์ทางประวัติศาสตร์ การขึ้นและลงของช่วงชีวิตของเราทำให้มีความหมายมากขึ้น

- สติปัญญา *ทำให้เราเข้าใจว่าเราต้องมีชีวิตเป็นศิษย์ของพระคริสต์เจ้าอย่างไร* บุคคลที่มีสติปัญญาจะไม่สับสนกับความขัดแย้งของวัฒนธรรมในการมีชีวิตอย่างถูกต้อง แต่ก็เรียกร้องให้มี “สามัญสำนึก” พระพรด้านสติปัญญาทำให้บุคคลสมบูรณ์ในการพิจารณาด้วยเหตุผลในความเข้าใจความจริง เป็นพระพรที่ขัดในตนเองในหลักการที่เป็นที่รู้จัก
- ความคิดอ่าน *ทำให้เรารู้ถึงความแตกต่างระหว่างสิ่งถูกและสิ่งผิด และเราเลือกที่จะกระทำในสิ่งถูก* บุคคลที่มีความคิดอ่านหลักหนีบาป และมีชีวิตตามคุณค่าที่พระเยซูเจ้าทรงสอน พระพรของความจริงที่ช่วยให้บุคคลตอบรับความเชื่อในพระคริสต์เจ้าองค์พระผู้เป็นเจ้าของอย่างรอบคอบและมีความสุข
- พลังกำลัง *ทำให้เราสามารถเอาชนะความกลัวและมีความยินดีในการเสี่ยงที่จะเป็นศิษย์ของพระเยซูเจ้า* ผู้มีพลังกำลังมีความยินดีที่จะตั้งมั่นในสิ่งที่ถูกต้องในสายพระเนตรพระเจ้า ถึงแม้จะหมายถึงต้องยอมรับการถูกปฏิเสธ การถูกล่วงละเมิดทางวาจา หรือแม้แต่อันตรายทางร่างกายและความตาย พระพรแห่งพลังกำลังช่วยให้คนมีความชัดเจนในจิตใจที่จำเป็นต้องมีทั้งกิจการที่ดีและอดทนต่อความชั่วร้าย โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อคำนึงถึงความดีและความชั่วซึ่งเป็นสิ่งที่ยาก
- ความรู้ *พระพรแห่งความรู้ ทำให้เราเข้าใจความหมายของการเผยแผ่ของพระเจ้า โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่แสดงในชีวิตและพระวาจาของพระเยซูคริสต์* บุคคลที่มีความรู้มักจะเรียนรู้เพิ่มเติมเรื่องพระคัมภีร์และธรรมประเพณี พระพรแห่งความรู้เป็นอะไรที่มากกว่าการสะสมรวบรวมความจริง
- ความศรัทธา *พระพรแห่งความศรัทธาทำให้เรามีความรู้สึกถึงการเคารพต่อพระเจ้า และต่อพระศาสนจักร* บุคคลที่มีความศรัทธาตระหนักอย่างแท้จริงถึงความเชื่อมั่นในพระเจ้า และเข้ามาหาพระองค์ด้วยความถ่อมตน ความไว้วางใจ และความรัก ความศรัทธาเป็นพระพรที่ได้รับการปลูกเร้าจากพระจิตเจ้า เราถวายนามและหน้าที่การงานแต่พระเจ้า พระบิดาของเรา
- ความยำเกรงพระเจ้า *พระพรแห่งความยำเกรงพระเจ้า ทำให้เราตระหนักถึงพระสิริรุ่งโรจน์และความศักดิ์สิทธิ์ของพระเจ้า* บุคคลที่มีความยำเกรงพระเจ้ารู้ว่าพระเจ้าทรงเป็นความครบครันทุกประการที่เราปรารถนา ทรงมีความครบครันในความรู้ ความครบครันในความดี ความครบครันในอำนาจ และความครบครันในความรัก นักบุญโทมัส อไควนัส ได้อธิบายถึงพระพรประการนี้ ว่าเป็นความกลัวที่จะแยกตนเองออกจากพระเจ้า ท่านอธิบายว่า “เป็นความกลัวฉันทนุบุตร” เหมือนกับเด็กกลัวที่จะกระทำผิดต่อบิดา ไม่ใช่ “ความกลัวเยี่ยงผู้รับใช้” คือความกลัวการถูกลงโทษ เรารู้ว่าการรู้จักพระเจ้านั้นเป็นอานุภาพทุกประการ

- จงปกป้องสิ่งที่ท่านได้รับ พระเจ้าพระบิดาได้ทรงตราเครื่องหมายของพระองค์ไว้บนท่าน พระคริสต์เจ้าองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงยืนยันในตัวท่าน และพระองค์ทรงมอบเครื่องค้าประกันให้ท่าน คือพระจิตเจ้าให้ทรงสถิตในหัวใจของท่าน (CCC 1302-1303)

7. กิจกรรม : ฉายภาพยนตร์ประวัตินักบุญฟรังซิส เซเวียร์

8. เพื่อการไตร่ตรอง

จากการเรียนรู้เรื่องพระพร 7 ประการของพระจิตเจ้า และประวัติของนักบุญฟรังซิส เซเวียร์

9. กิจกรรม : ทำภาพตัดแปะหรือโปสเตอร์ “เราสามารถแสดงได้อย่างไรว่า “เราเป็นผู้ปกป้องความเชื่อทั้งด้วยวาจาและกิจการ ในฐานะพยานยืนยันที่จริงใจของพระคริสต์เจ้า” (รม 8:16)
10. ให้มีการถวายเป็นเงินเล็ก ๆ น้อย ๆ เพื่อช่วยเหลือเด็กๆ ที่มีความยากลำบากกว่า (ให้เหรียญกษาปณ์ประจำกลุ่มทำบัญชีแล้วนำเงินไปมอบให้ครูเพื่อเก็บรักษาไว้)
11. ให้ผู้นำมอบหมายงานให้เด็ก ๆ ได้กระทำเพื่อเป็นกิจเมตตาทั้งฝ่ายกายและจิตใจ และนำมาแบ่งปันในการประชุมครั้งต่อไป
12. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป
13. ให้เลขานุการที่ทำการพบปะ เพื่อนำไปอ่านในการพบปะครั้งต่อไป
14. จบด้วยการภาวนาตามพระประสงค์ของพระสันตะปาปาเพื่องานแพร่ธรรม

บทที่ 3
ได้รับการเจิมโดยพระจิตเจ้า
(ชีวิตจิตธรรมทูต: การภาวนา)

ส่วนที่ 1 การเฉลิมฉลอง

1. ร้องเพลง : เราเป็นหนึ่งในพระจิตเจ้า
2. พระวาจาพระเจ้า : ข้อความจากพระคัมภีร์ เรื่องสัญลักษณ์ของพระจิตเจ้า
 (ผู้นำตรูปลัญลักษณ์ของพระจิตเจ้า และเลือกข้อความจากพระคัมภีร์เพียง 1 ข้อ ประกอบ)

2.1 นกพิราบ

“แต่พระผู้ช่วยเหลือคือพระจิตเจ้า ที่พระบิดาจะทรงส่งมาในนามของเรานั้น จะทรงสอนท่านทุกสิ่ง และจะทรงให้ท่านระลึกถึงทุกสิ่งที่เราเคยบอกท่าน” (ยอห์น 14:26)

“ทันทีที่พระองค์เสด็จขึ้นจากน้ำ ก็ทรงเห็นท้องฟ้าถูกแหวกออก พระจิตเจ้าเสด็จลงมาเหนือพระองค์ดูจนกพิราบ” (มก 1:10)

2.2 น้ำมัน

“แล้วโมเสสนำน้ำมันเจิม เจิมกระโจมที่ประทับและทุกสิ่งที่อยู่ภายใน เพื่อมอบถวายแด่พระยาห์เวห์... แล้วเทน้ำมันเจิมลงบนศีรษะของอาโรน เจิมอาโรนเพื่อมอบถวายแด่พระยาห์เวห์” (ลนต 8:10,12)

“พระจิตของพระยาห์เวห์ องค์พระผู้เป็นเจ้าของทรงอยู่เหนือข้าพเจ้า เพราะพระยาห์เวห์ทรงเจิมข้าพเจ้าไว้ให้ประกาศข่าวดีแก่คนยากจน” (อิสยาห์ 61:1)

2.3 ตะเกียง

ความคิดเรื่องน้ำมันที่ใช้เป็นสัญลักษณ์ของพระจิตเจ้านั้น ยังใช้ตะเกียงเป็นสัญลักษณ์อีกด้วย ดังอุปมาเรื่องหญิงโง่และหญิงฉลาด (มธ 25:1-13)

2.3 ลม

“เมื่อวันเพนเตกอสเตมาถึง บรรดาศิษย์ทุกคนมาชุมนุมกันในสถานที่เดียวกัน ทันใดนั้นมีเสียงจากฟ้าเหมือนเสียงลมพัดแรงกล้า ทุกคนที่อยู่ในบ้านได้ยิน... ทุกคนได้รับพระจิตเจ้าเต็มเปี่ยม” (กจ 2:1,2,4)

“ตรัสดังนี้แล้ว พระองค์ทรงเป่าลมเหนือเขาทั้งหลาย ตรัสว่า “จงรับพระจิตเจ้าเถิด” (ยอห์น 20:22)

“เมื่อแรกเริ่มนั้น พระเจ้าทรงเนรมิตสร้างฟ้าและแผ่นดิน แผ่นดินยังเป็นที่ร้างไร้รูปร่าง ความมืดมืดปกคลุมอยู่เหนือทะเลลึก และลมพายุแรงกล้าพัดอยู่เหนือน้ำ” (ปฐมก 1:1,2)

“พระยาห์เวห์พระเจ้าทรงเอาฝุ่นจากพื้นดินมาปั้นมนุษย์และทรงเป่าลมแห่งชีวิตเข้าไปในจมูกของเขา มนุษย์จึงเป็นผู้มีชีวิต” (ปฐมก 2:7) ในทำนองเดียวกัน พระจิตเจ้าทรงประทานชีวิตให้กับคริสตชน เป็นพระจิตเจ้าองค์เดียวกันที่จะทรงยกมนุษย์ชาติขึ้นมาจากหลุมศพ และมอบชีวิตใหม่ให้กับพวกเขา

2.4 ลิ่นรูปไฟ

ในวันพระจิตเจ้าเสด็จลงมาเรายังพบสัญลักษณ์ของพระจิตเจ้าอย่างอื่นอีก พร้อมกับเสียงลมพัดแรงกล้า “เขาเห็นเปลวไฟลักษณะเหมือนลิ่นแยกไปอยู่เหนือศีรษะของเขาแต่ละคน” (กจ 2:3)

3. เรียนรู้ให้ลึกซึ้งขึ้น : สัญลักษณ์ที่แตกต่างเพื่อแง่มุมที่แตกต่าง

แยกมุมมองเรื่องพระจิตเจ้าที่แสดงเป็นสัญลักษณ์ต่างๆ ที่แสดงให้เห็นบทบาทของพระจิตเจ้าที่ทรงมีในชีวิตของเราแต่ละคน

สัญลักษณ์	แง่มุมต่างๆที่แสดงถึงพระจิตเจ้า
นกพิราบ	ความสงสาร ความเห็นอกเห็นใจ
น้ำมัน	การให้อำนาจ อำนาจในการรักษา การชำระล้าง การทำให้สดชื่น
ตะเกียง	การให้ความสว่าง
ลม	การให้ชีวิต การทำงานของความคิดสร้างสรรค์
ไฟลักษณะเหมือนลิ่น	เพิ่มพลังในการเป็นพยานยืนยัน รู้แจ้งถึงความจริง

4. ความเจียม : เปิดदनตรีเบาๆ

5. กิจกรรม : ให้สมาชิกได้รำพึงถึงสัญลักษณ์ของพระจิตเจ้า และเขียนข้อตั้งใจที่มาจากสัญลักษณ์ของของพระจิต (จากตารางข้างบน)

6. กิจกรรม : การอวยพรและการเสริมพลัง

(ให้เด็กหันหน้าเข้าหากัน และทำท่าทางตามที่อธิบายไว้ในคำภาวนา)

ในฐานะผู้ได้รับการเจิมจากพระคริสตเจ้า เราส่งท้ายบทเรียนของเราด้วยพิธีการอวยพรและการเสริมสร้างพลัง เพื่อเป็นการอวยพรและการเสริมสร้างพลังให้แก่กันและกัน ให้แต่ละคนอยู่ในความรักมั่นคงของพระคริสตเจ้า โดยทางศีลกำลัง คริสตชนได้รับการเจิมทำให้เขามีส่วนในพันธกิจของพระเยซูคริสตเจ้า และเปี่ยมด้วยพระจิตเจ้า เพื่อให้ชีวิตของเขาเป็น “กลิ่นหอมของพระคริสตเจ้า” (2คร 2:15) ให้เด็กๆ สัมผัสส่วนของร่างกายตามคำภาวนา

- **อวยพรหน้าผาก** พวกเราขอพลังในการใช้เหตุผล เพื่อจะได้รู้จักหนทางที่จะนำไปสู่เป้าหมายแห่งความหวังของเรา เพื่อมนุษยชาติจะได้เป็นอิสระ
- **อวยพรตา** พวกเราขอพลังแห่งวิสัยทัศน์ เพื่อจะได้มองเห็นอย่างชัดเจนถึงอำนาจของชีวิตและความตายที่อยู่ท่ามกลางเรา
- **อวยพรหู** พวกเราขอพลังในการรับฟังความจริง วอนขออำนาจเพื่อที่จะรับฟังพระจิตเจ้าในขณะที่พระองค์ตรัสภายในพวกเราก
- **อวยพรปาก** พวกเราขอพลังในการพูดความจริงในประสบการณ์ของตนเอง และพูดเพื่อสร้างพระอาณาจักรของพระองค์ คือ อาณาจักรแห่งความรัก

- **อวยพรมือ** พวกเราขอพลังในการสร้างสิ่งใหม่ๆเพื่อมนุษยชาติจะได้เป็นอิสระจากความกลัว ความไม่รู้ และการถูกกดขี่
- **อวยพรเท้า** พวกเราขอพลังในการเดินด้วยความกล้าหาญในการทำหน้าที่ และเพื่อก้าวไปข้างหน้าในเส้นทางใหม่ที่ต้องเผชิญ
- **อวยพรซึ่งกันและกัน** พวกเราขอพลังในการสร้างสรรค์เพื่อรวมพลังกันในการฟันฝ่าอุปสรรคต่างๆในหนทางที่พวกเรากลือกเลือกเดิน เพื่อขยายพระอาณาจักรแห่งความรัก และเพื่อความต้องการของโลก

พร้อมกัน : ขอให้ความสว่างจากพระจิตเจ้าอยู่เหนือท่าน

ส่วนที่ 2 กิจกรรมธรรมทูต

- 1. กิจกรรมธรรมทูต** ให้สมาชิกทำกำไลมือด้วยกระดาษแข็ง (หรือเตรียมไว้ก่อนมอบกำไลข้อมือธรรมทูตให้เด็กแต่ละคน) เพื่อเป็นเครื่องหมายยืนยันถึงการเป็นคริสตชน เขียนที่กำไลข้อมือว่า “ฉันเป็นธรรมทูตของพระคริสตเจ้า” และให้กำลังใจเด็กๆช่วยกันขายกำไลข้อมือนี้ อันเป็นวิธีการหนึ่งในการรณรงค์เพื่อองค์กรสนับสนุนงานแพร่ธรรม
- 2. กิจกรรมสุดท้าย** ให้เด็กๆนั่งลงบนพื้น หันหน้าเข้าหากัน ตะโกนกำไลข้อมือธรรมทูต และกล่าวว่า **“ในพระนามของพระจิตเจ้า เราเป็นธรรมทูตด้วยหัวใจและการกระทำ”** หลังจากนั้นมอบเทียนที่จุดแล้วให้ทุกคน เดินวนไปรอบห้องและวางเทียนไว้ในที่ที่เตรียมไว้ โดยวางเทียนให้เป็นรูปหัวใจ
- 3. เพลง รักยิ่งใหญ่เหมือนพระเยซู**
 พวกเราเยาวชนทั้งหลาย เด็กเล็กหญิงชายพร้อมกันทั่วหน้า
 นามยุวธรรมทูตอันงามสง่า นำพาวิญญูณ์ไปสู่ความดี
 ท่ามกลางสังคมอันวุ่นวาย และความชั่วร้ายนานาสารพัน
 จงให้ชีวิตเป็นพยานยึดมั่น ถึงคำสอนสั่งของพระเยซู
 *. *จงออกไป(เราจะ)เป็นดังแสงสว่าง ส่องท่ามกลางโลกอันกว้างใหญ่
 ตลอดทางที่ก้าวเดินไป มีพระทรงชัยอยู่เคียงข้างเรา
 เพื่อนช่วยเพื่อน คำนี้มีความหมายและตัวเราจะต้องเป็นผู้จุดประกาย
 แบ่งปันและมีน้ำใจด้วยรักยิ่งใหญ่..อย่างพระเยซู (ซ้ำ **, ***)
 ***ยุวธรรมทูตต้องก้าวไกล เพื่อนช่วยเพื่อนคำนี้จำใส่ใจ
 ด้วยรักยิ่งใหญ่....เหมือนพระเยซู
- 4. พุดส่งท้าย**
 พระเยซูเจ้าทรงประกาศและทรงสัญญาเรื่องพระจิตเจ้า ทรงเรียกพระจิตเจ้าว่า “พระเจ้าผู้ช่วยเหลือ” ยังทรงเรียกอีกอย่างว่า “พระเจ้าบรรเทา” พระเยซูเจ้าทรงเป็นผู้บรรเทาแรกของเรา พระองค์ยังทรงเรียกพระจิตของพระเจ้าว่า “พระจิตแห่งความจริง” (ยอห์น 16:13)

5. เพลง : เป็นหนึ่งเดียวในพระองค์

**เป็นหนึ่งเดียวในพระองค์ ก้าวเดินไปพร้อมกับพระองค์

ด้วยรักรับใช้พระองค์ และประกาศพระนามพระองค์

เป็นพยานยืนยัน ถึงความรักมั่นคงขององค์

เป็นศิษย์ติดตามพระองค์ และสร้างศิษย์เพื่อพระองค์(**)

มาร่วมภาวนา และรับใช้ซึ่งกันและกัน

เราช่วยกันสร้างสวรรค์ เพื่อโลกอันสวยงาม(**)

6. ให้มีการถวายเงินเล็ก ๆ น้อย ๆ เพื่อช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่มีความยากลำบากกว่า (ให้เหรียญกษาปณ์ประจำกลุ่มทำบัญชีแล้วนำเงินไปมอบให้ครูเพื่อเก็บรักษาไว้)
7. ให้ผู้นำมอบหมายงานให้เด็ก ๆ ได้กระทำเพื่อเป็นกิจเมตตาทั้งฝ่ายกายและจิตใจ และนำมาแบ่งปันในการประชุมครั้งต่อไป
8. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป
9. ให้เลขาบันทึกการพบปะ เพื่อนำไปอ่านในการพบปะครั้งต่อไป
10. จบด้วยการภาวนาตามพระประสงค์ของพระสันตะปาปาเพื่องานแพร่ธรรม

การประเมินผล (ให้แบ่งปันหรือเขียนก็ได้สุดแต่แต่เวลา)

1. ไตร่ตองโดยส่วนตัว หรือเป็นกลุ่มตามคำถามที่ให้ไว้
 - 1.1 เธอได้เรียนรู้อะไรจากบทเรียนภาคนี้?
 - 1.2 ในบทเรียนนี้ ความรู้สึกใดที่เธอรู้สึกว่าเป็นความรับผิดชอบในฐานะยุวธรรมทูต?
 - 1.3 เธอแสดงอย่างไรว่าเธอใส่ใจจริงๆ กับเด็กยากจนในชุมชนของเธอ?
2. ประเมินมองภาพรวมจากการพบปะ
3. ผู้นำรวบรวมคำตอบเป็นสามแบบ
 - 3.1 การเรียนรู้ที่สำคัญ (คำสอนธรรมทูต)
 - 3.2 ความรู้สึกภายใน (ธรรมทูตรับใช้: การปฏิบัติ)
 - 3.3 การเฉลิมฉลอง (ชีวิตจิตธรรมทูต)