

คู่มืออบรม

เพื่อการสร้างจิตตารมณ์ธรรมทูตในงานอภิบาลเด็กและเยาวชน

“ลูกต้องอยู่ในบ้านพระบิดาของลูก”

(ลูกา 2:49 / พระคริสตเจ้าทรงพระชนม์ บัป 28)



ไปวัดร่วมมิสซา



อ่านพระคัมภีร์



สวดภาวนาสมาเสมอ

คู่มืออบรมเด็กและเยาวชน ปี 2020: ลูกต้องอยู่ในบ้านพระบิดาของลูก
จัดทำโดย สมณองค์กรสนับสนุนงานแพร่ธรรม (PMS THAILAND)
จำนวน 1,000 เล่ม (กรกฎาคม 2020)

ถึงผู้นำและผู้ใหญ่ทุกคน

ในปีที่ผ่านมาเราได้มีโอกาสต้อนรับสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส พระองค์ทรงตรัสกับบรรดาเด็ก ๆ และเยาวชนชาวไทย ณ อาสนวิหารอัสสัมชัญ เมื่อวันที่ 22 พฤศจิกายน ค.ศ. 2019 ว่า “ลูกที่รักทั้งหลาย ลูกเป็นคนรุ่นใหม่ที่มีความหวัง มีความฝัน และมีคำถามใหม่ ๆ อาจรวมถึงความสงสัยต่าง ๆ อีกด้วย พ่อขอเชิญชวนให้พวกลูกรักษาความชื่นชมยินดีให้มีชีวิตชีวา จงอย่ากลัวที่จะมองไปในอนาคตข้างหน้าด้วยความเชื่อมั่น จงหยั่งรากลึกลงในพระเยซูคริสต์ จงมองอนาคตด้วยความชื่นบาน และความไว้วางใจ ประสบการณ์นี้จะเกิดขึ้นได้ก็ต่อเมื่อลูกทราบว่า พระเจ้าได้ทรงแสวงหาลูก ทรงพบลูก และทรงรักลูกตลอดนิรันดร์ มิตรภาพที่แน่นแฟ้นกับพระเยซูคริสต์ที่ได้รับการทำนุบำรุงนั้น คือ น้ำมันตะเกียงที่เราต้องการเพื่อส่องสว่างหนทางของเรา และของคนรอบข้างเรา คือ บรรดามิตรสหาย เพื่อนบ้าน เพื่อนนักเรียนรุ่นเดียวกัน เพื่อนร่วมงาน รวมทั้งบรรดาคนเหล่านั้นที่มีความคิดเห็นแตกต่างจากพวกลูก”

พ่อจึงมีความยินดีที่จะมอบคู่มือเล่มนี้แก่เพื่อนผู้ร่วมงานยุวธรรมทูต ให้เป็นเครื่องมืออบรมเด็ก ๆ ซึ่งหัวข้ออบรมในปีนี้ คือ “ลูกต้องอยู่ในบ้านพระบิดาของลูก” (ลก. 2:49) เป็นเหตุการณ์ในช่วงวัยเยาว์ของพระเยซูเจ้า ที่แสดงให้เห็นถึงความสัมพันธ์กับพระบิดาเจ้า พ่ออยากให้เหตุการณ์นี้ รวมถึงชีวิตของพระเยซูเจ้าเป็นแบบอย่างให้แก่บรรดาเด็ก ๆ และเยาวชน ให้มีใจรักการเรียนรู้ กล้าซักถามผู้ใหญ่ รักษาการเรียนคำสอน มาเข้าวัด เพื่อให้เด็ก ๆ หยั่งรากลึกลงในความสัมพันธ์กับพระบิดาเจ้าและรักษามิตรภาพที่แน่นแฟ้นกับพระเยซูคริสตเจ้า ให้เป็นดังน้ำมันตะเกียงแห่งชีวิต ตามคำสอนของสมเด็จพระสันตะปาปา

ดังนั้น พ่อจึงหวังว่าท่านทั้งหลายจะได้เป็นศิษย์ธรรมทูตที่แท้จริงของพระเยซูเจ้า และพาเด็ก ๆ ของท่านให้มาเป็นเพื่อนของพระเยซูเจ้าด้วย

ขอพระกุมารเยซู ประทานพระพรอันอุดมแก่ท่าน จะทำอะไรขอให้ทำโดย... “อาศัยพระคริสตเจ้า พร้อมกับพระคริสตเจ้า และในพระคริสตเจ้า” แล้วทุกอย่างจะเป็นไปตามพระประสงค์ของพระเจ้าอย่างแท้จริง

คุณพ่อวัชศิลป์ กฤษเจริญ

ผู้อำนวยการสมณองค์กรสนับสนุนงานแพร่ธรรม (PMS) ประเทศไทย

11 พฤษภาคม ค.ศ. 2020

สารบัญ

	คำแนะนำการใช้คู่มือในการฝึกอบรมฯ	หน้า 3
การพบปะครั้งที่ 1	ลูกต้องอยู่ในบ้านพระบิดาของลูก พระเยซูเจ้าในหมู่บ้านนาซารéth (ลก. 2:41-50)	หน้า 5
การพบปะครั้งที่ 2	พระเยซูเจ้าทรงเจริญวัยที่เมืองนาซารéth พระเยซูเจ้าเสด็จกลับไปประทับที่เมืองนาซารéth (ลก. 2:51-52)	หน้า 9
การพบปะครั้งที่ 3	เราเป็นลูกของพระเจ้าในครอบครัวคริสตชน พระเยซูเจ้าทรงรับพิธีล้าง (มธ. 3:13-17)	หน้า 12
การพบปะครั้งที่ 4	เราเป็นลูกของพระเจ้าด้วยการช่วยเหลือผู้อื่นเหมือนดังพระนางมารีย์ งานมงคลสมรสที่หมู่บ้านคานา (ยน. 2:1-12)	หน้า 16
การพบปะครั้งที่ 5	เราเป็นลูกของพระเจ้าด้วยการเป็นศิษย์ของพระเยซูเจ้า พระเยซูเจ้าทรงแต่งตั้งอัครสาวกสิบสองคน (มก. 3:13-19)	หน้า 20
การพบปะครั้งที่ 6	เราเป็นลูกของพระเจ้าด้วยการปฏิบัติตามพระวาจาพระเจ้า พระประยูรญาติแท้ของพระเยซูเจ้า (มก. 3:31-35)	หน้า 24
การพบปะครั้งที่ 7	เราเป็นลูกของพระเจ้าด้วยการต้อนรับกันและกัน พระเยซูเจ้าและเด็กเล็ก ๆ (มก. 10:13-16)	หน้า 28
การพบปะครั้งที่ 8	เราเป็นลูกของพระเจ้าด้วยการร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ อาหารค่ำมื้อสุดท้ายและการตั้งศีลมหาสนิท (ลก. 22:14-20)	หน้า 31
การพบปะครั้งที่ 9	เราเป็นลูกของพระเจ้าด้วยการรับใช้กันและกัน การล้างเท้า (ยน. 13:1-15)	หน้า 35
การพบปะครั้งที่ 10	เราเป็นลูกของพระเจ้าด้วยการภาวนา พระเยซูเจ้าภาวนาบนภูเขามะกอกเทศ (ลก. 22:39-46)	หน้า 39
การพบปะครั้งที่ 11	เราเป็นลูกของพระเจ้าเมื่อเราให้อภัยกันและกัน พระเยซูเจ้าทรงถูกตรึงบนไม้กางเขน (ลก. 23:33-43)	หน้า 43
การพบปะครั้งที่ 12	เราเป็นลูกของพระเจ้าเมื่อเราดำเนินชีวิตอย่างรอบคอบและเตรียมพร้อมเสมอ อุปมาเรื่องหญิงสาวสิบคน (มธ. 25:1-13)	หน้า 47
	บทภาวนาของยุวธรรมทูต	หน้า 52

คำแนะนำ ในการใช้คู่มือในการฝึกอบรม เพื่อสร้างจิตตารมณ์ธรรมทูตในวัยอนุบาลและเยาวชน

บทเรียนมีทั้งหมด 12 บท เพื่อปลูกจิตสำนึกเรื่องของการเป็นลูกของพระบิดาเจ้า ตามแบบอย่าง
ของพระเยซูเจ้า แต่ละบทเรียนจะประกอบด้วย 7 ขั้นตอน

1. จุดประสงค์

1. เพื่อเตรียมนำถึงจุดประสงค์ที่เราจะเรียนรู้ในวันนี้ และบอกให้ทราบถึงประเด็นที่สำคัญ สิ่งที่ต้อง
จดจำตามแบบอย่างของพระเยซูเจ้า
2. ส่งเสริมจิตตารมณ์ธรรมทูตในการคิดถึงผู้อื่นในแต่ละครั้ง
3. แบบอย่างหรือคุณธรรมที่ต้องการให้สมาชิกนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้

2. กาวนาเปิด

เพื่อฝึกให้สมาชิกได้ภาวนาวอนขอจากใจ ด้วยท่าที่ถูกต้อง

3. ประสบการณ์

เป็นช่วงเวลาจับความสนใจของสมาชิก โดยให้ความสำคัญกับประสบการณ์ตรงของสมาชิก
ซึ่งพวกเขาอาจมีอยู่แล้ว หรือนำมาจากประสบการณ์ชีวิต เรื่องเล่าของผู้อื่น และอาจใช้กิจกรรม
เพื่อนำสมาชิกเข้าสู่เรื่องที่จะเรียนรู้

4. คำสอน ธรรมทูต

เนื้อหาจากพระคัมภีร์ คำสอนพระศาสนจักร คำสอนของสมเด็จพระสันตะปาปา และใช้การ
ตั้งคำถามเพื่อฝึกให้สมาชิกได้ไตร่ตรอง โดยให้เวลาสมาชิกคิดพิจารณา แล้วให้แสดงความคิดเห็น
โดยไม่ต้องรีบเร่ง ให้พระจิตเจ้าทำงานในความเงียบกับจิตใจของเด็กแต่ละคน

5. ธรรมทูต หนึ่งเดียว

เพื่อให้สมาชิกได้พักและผ่อนคลายสักครู่ ด้วยการร้องเพลงหรือเล่นเกมที่เหมาะสม หรือสวดคล้อง
กับเนื้อหา ผู้นำอาจเตรียมขนม น้ำ หรือนมกล่อง ไว้เพื่อแจกสมาชิก

6. ธรรมทูตรับใช้

1. ให้รายงานกิจการที่ตั้งใจกระทำ หรือลงมือทำไปแล้ว จากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. เชิญชวนสมาชิกให้ทำกิจการบางอย่างเพื่องานประกาศข่าวดี ที่สอดคล้องกับเนื้อหาที่ได้เรียนรู้ไป และเหมาะสมกับสภาพแวดล้อมของพวกเขา (ให้เลขาจดบันทึกไว้ เพื่อรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกออมสินของกลุ่มไว้ให้สมาชิกถวายเงิน)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

7. ภาวนาปิด

ภาวนาสายประคำธรรมทูต 10 เม็ด หรือ 1 สาย เพื่อเพิ่มความสนิทสัมพันธ์กับพระเยซูเจ้าและเพื่องานประกาศข่าวดี หรืองานธรรมทูต (หากทำเป็นประจำจะช่วยส่งเสริมชีวิตจิตธรรมทูตให้กับสมาชิกได้)



การพบปะครั้งที่ 1

ลูกต้องอยู่ในบ้านพระบิดาของลูก

พระเยซูเจ้าในหมู่ธรรมาจารย์ (ลก. 2:41-50)

1. จุดประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกเรียนรู้แบบอย่างชีวิตในวัยเยาว์ในการปฏิบัติตามธรรมเนียมและกฎหมายของชาวยิว
2. เพื่อให้สมาชิกคิดถึงคริสตชนในประเทศจีนและประเทศที่มีการเบียดเบียนศาสนา
3. เพื่อให้สมาชิกเลียนแบบพระเยซูเจ้าในการแสวงหาพระเจ้าด้วยการไปร่วมพิธีกรรมทางศาสนา

2. ภาวนาเปิด

ผู้นำ ข้าแต่พระเยซูเจ้า ขอโปรดประทานความรักในดวงใจของพวกลูก เพื่อพวกลูกจะได้รักพระบิดาเจ้าเหมือนที่พระองค์ทรงรัก และแสวงหาพระเจ้าเหมือนที่พระองค์ทรงกระทำเมื่อครั้งทรงวัยเยาว์ด้วยเทอญ

ทุกคน อาแมน

3. ประสพการณ์

1. ทักทายสมาชิก ให้สมาชิกได้ทำความรู้จักซึ่งกันและกัน ให้จำชื่อกันและกัน เกริ่นนำหัวข้อพบปะในปีนี้เป็น “ลูกต้องอยู่ในบ้านพระบิดาของลูก” เราจะเรียนรู้ถึงความหมายและแบบอย่างการดำเนินชีวิตของการเป็นลูกของพระบิดาเจ้า และการเป็นลูกที่ดีในครอบครัว ตามแบบอย่างชีวิตของพระเยซูเจ้า
2. ทบทวนเรื่องราวชีวิตวัยเยาว์ของพระเยซูเจ้าที่เราจะยึดเป็นแบบอย่างในการเป็นลูกของพระเจ้า และลูกของครอบครัว ให้สมาชิกตอบคำถามต่อไปนี้ (ผู้นำเตรียมรางวัลไว้แจก)
 - 1) ใครเป็นมารดาและบิดาเลี้ยงของพระเยซูเจ้า (พระนางมารีย์เป็นมารดาของพระเยซูเจ้า นักบุญโยเซฟเป็นบิดาเลี้ยงของพระเยซูเจ้า เทียบ มธ. 1:20-21, 25; ลก. 2:16, 41, 48)

- 2) พระเยซูเจ้าทรงประสูติที่ไหนและแคว้นใด (เมืองเบธเลเฮม ในแคว้นยูเดีย เทียบ มธ. 2:1; ลก. 2: 4-6, 15)
- 3) พระเยซูเจ้าทรงประสูติในรัชสมัยของกษัตริย์องค์ใด (กษัตริย์เฮโรด เทียบ มธ. 2:1; ลก. 1:5)
- 4) ทูตสวรรค์บอกให้ตั้งชื่อกุมารว่าอย่างไร (เยซู เทียบ มธ. 1:20-21; ลก. 1:31)
- 5) พระเยซูเจ้าทรงประสูติจากตระกูลของกษัตริย์องค์ใด (กษัตริย์ดาวิด เทียบ มธ. 1:1; ลก. 1:32)
- 6) พระเยซูเจ้าทรงเจริญวัยที่เมืองใด (เมืองนาซาเร็ธ เทียบ มธ. 2:22-23; ลก. 2:39)

4. คำสอนธรรมทูต

1. ในเทศกาลปัสกาของชาวยิว มีกฎหมายบังคับให้ชาวยิวที่อาศัยอยู่ภายในรัศมี 24 กิโลเมตรจากกรุงเยรูซาเล็ม ต้องไปร่วมฉลองปัสกาที่พระวิหารทุกปี จากเมืองนาซาเร็ธ แคว้นกาลิลีทางเหนือถึงกรุงเยรูซาเล็ม มีระยะทางประมาณ 130 กิโลเมตร ซึ่งเป็นระยะทางเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด แม้ครอบครัวของพระเยซูเจ้าจะไม่ถูกบังคับโดยกฎหมาย แต่ทั้งโยเซฟและพระนางมารีย์ก็ไปร่วมฉลองปัสกาที่กรุงเยรูซาเล็มทุกปี (ลก. 2:41) การเดินทางไปและกลับจากกรุงเยรูซาเล็มต้องใช้เวลาหลายวัน อีกทั้งพิธีกรรมที่พระวิหารเองก็ต้องใช้เวลามากด้วย แต่ครอบครัวของพระเยซูเจ้าก็แสดงออกถึงความรักต่อพระเจ้า โดยการเดินทางไปนมัสการพระเจ้าด้วยกัน วันนี้เราจะอ่านเรื่องราวตอนนี้นั่น

2. อ่านพระคัมภีร์ "พระเยซูเจ้าในหมู่ธรรมอาจารย์" (ลก. 2:41-50)

เมื่อโยเซฟพร้อมกับพระนางมารีย์ปฏิบัติตามที่ธรรมเนียมปฏิบัติของพระเจ้ายกกำหนดไว้สำเร็จทุกประการแล้ว ก็กลับไปทีนาซาเร็ธ เมืองของตนในแคว้นกาลิลี พระกุมารทรงเจริญวัยแข็งแรงขึ้น ทรงพระปรีชาญาณอย่างสมบูรณ์ และพระพรหมของพระเจ้าสถิตอยู่กับพระองค์ โยเซฟพร้อมกับพระมารดาของพระเยซูเจ้าเคยขึ้นไปยังกรุงเยรูซาเล็มในเทศกาลปัสกาทุกปี เมื่อพระองค์มีพระชนมายุสิบสองพรรษา โยเซฟพร้อมกับพระมารดาก็ขึ้นไปกรุงเยรูซาเล็มตามธรรมเนียมของเทศกาลนั้น เมื่อวันฉลองสิ้นสุดลง ทุกคนก็เดินทางกลับ แต่พระเยซูเจ้ายังประทับอยู่ที่กรุงเยรูซาเล็มโดยที่บิดามารดาไม่รู้ เพราะคิดว่าพระองค์ทรงอยู่ในหมู่ผู้ร่วมเดินทาง เมื่อเดินทางไปได้หนึ่งวันแล้ว โยเซฟพร้อมกับพระนางมารีย์ตามหาพระองค์ในหมู่ญาติและคนรู้จัก เมื่อไม่พบจึงกลับไปกรุงเยรูซาเล็มเพื่อตามหาพระองค์ที่นั่น ในวันที่สาม โยเซฟพร้อมกับพระนางมารีย์พบพระองค์ในพระวิหาร ประทับนั่งอยู่ในหมู่อาจารย์ ทรงฟังและทรงโต้ถามพวกเขา ทุกคนที่ได้ฟังพระองค์ต่างประหลาดใจในพระปรีชา ที่ทรงแสดงในการตอบคำถาม เมื่อโยเซฟพร้อมกับพระนางมารีย์เห็นพระองค์ ก็รู้สึกแปลกใจ พระมารดาจึงตรัสถามพระองค์ว่า “ลูกเอ๋ย ทำไมจึงทำกับเราเช่นนี้ ดูซิ พ่อกับแม่ต้องกังวลใจตามหาลูก” พระองค์ตรัสตอบว่า “พ่อกับแม่ตามหาลูกทำไม พ่อแม่ไม่รู้หรือว่า ลูกต้องอยู่ในบ้านของพระบิดาของลูก” โยเซฟพร้อมกับพระนางมารีย์ไม่เข้าใจที่พระองค์ตรัส แต่ก็เก็บเรื่องทั้งหมดเหล่านี้ไว้ในพระทัย

คำถามเพื่อการไตร่ตรอง ให้สมาชิกได้ไตร่ตรองด้วยคำถามต่อไปนี้

(ฝึกให้ไตร่ตรอง ผู้นำถามแล้วให้เวลาสมาชิกคิด พิจารณา แล้วให้แสดงความคิดเห็น ไม่ต้องรีบเร่ง ให้พระจิตเจ้าทำงานในความเงียบกับจิตใจของเด็กแต่ละคน)

1. นักบุญโยเซฟพร้อมกับพระมารดาของพระเยซูเจ้าขึ้นไปยังกรุงเยรูซาเล็มในเทศกาลปัสกา ทุกปี ในปีที่พระเยซูเจ้าทรงร่วมเดินทางไปพร้อมกับครอบครัวด้วย ขณะนั้นพระองค์มีอายุเท่าไร (พระองค์มีพระชนมายุสิบสองพรรษา – ชาวยิวถือว่าเด็กเป็นผู้ใหญ่เต็มตัวเมื่ออายุครบ 12 ปี บริบูรณ์ และเมื่อเป็นผู้ใหญ่ก็ต้องปฏิบัติตามข้อบังคับของกฎหมายทุกประการ ดังนั้น พระเยซูเจ้าจึงเสด็จไปกรุงเยรูซาเล็มร่วมกับนักบุญโยเซฟและพระมารดาเพื่อร่วมฉลองเทศกาลปัสกา)
 2. เมื่อวันฉลองสิ้นสุดลง ทุกคนก็เดินทางกลับ เมื่อเดินทางไปได้หนึ่งวันแล้ว นักบุญโยเซฟพร้อมกับพระนางมารีย์ตามหาพระองค์ในหมู่ญาติและคนรู้จัก เมื่อไม่พบจึงกลับไปกรุงเยรูซาเล็ม สมาชิกคิดว่าเวลานั้นท่านทั้งสองจะรู้สึกเช่นไร (ตกใจ กังวลใจ ร้อนใจ เสียใจ ใจสลาย – ปกติเวลาชาวยิวออกเดินทางเป็นกองคาราวาน ชาวยิวจะให้ผู้หญิงออกเดินทางล่วงหน้าไปก่อน แล้วให้ผู้ชายซึ่งเดินทางได้เร็วกว่าเดินตามไปภายหลัง เมื่อถึงเวลาตั้งกระโจมที่พักในตอนเย็น ทั้งสองฝ่ายจึงจะมีโอกาสพบกัน จึงเป็นไปได้ที่นักบุญโยเซฟคิดว่าพระเยซูเจ้าอยู่กับพระนางมารีย์ และพระนางมารีย์ก็คิดว่าพระเยซูเจ้าอยู่กับนักบุญโยเซฟ)
 3. ในวันที่สาม นักบุญโยเซฟพร้อมกับพระนางมารีย์พบพระเยซูเจ้าในพระวิหาร ประทับนั่งอยู่ในหมู่อาจารย์ ทรงฟังและทรงไต่ถามพวกเขา ทุกคนที่ได้ฟังต่างประหลาดใจในพระปรีชาที่ทรงแสดงในการตอบ เราได้รับอะไรจากการอ่านพระคัมภีร์ตอนนี้ (ได้ทราบว่าพระเยซูเจ้าทรงเปี่ยมไปด้วยพระปรีชาในเรื่องเกี่ยวกับพระเจ้าและพระคัมภีร์)
 4. ถ้าเราไม่อ่านพระคัมภีร์เรื่องนี้จะมีผลเสียอย่างไร (เราจะไม่ทราบว่าพระเยซูเจ้า คือ หนึ่งในบรรดาผู้สนใจในเรื่องศาสนา – คำว่า “ทรงฟังและทรงไต่ถามพวกเขา” เป็นสำนวนพูดของชาวยิว หมายถึง “เรียน” ซึ่งแสดงว่าพระองค์ทรงสนพระทัยแสวงหาความรู้เรื่องของพระเจ้าอย่างขยันขันแข็งมากคนหนึ่ง)
 5. เมื่อได้อ่านเรื่องราวของพระเยซูเจ้าตอนนี้แล้ว สมาชิกคิดว่าต้องปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงแก้ไขตนเองอย่างไรบ้าง (ให้แต่ละคนพิจารณาตนเองกับแบบอย่างของพระเยซูเจ้าในวัยเยาว์ในเรื่องของความเชื่อศรัทธา การไปวัด การสวดภาวนา เรียนคำสอน อ่านพระคัมภีร์ ฯลฯ)
 6. แบบอย่างชีวิตในวัยเยาว์ของพระเยซูเจ้านี้ ช่วยให้เรารู้จักและรักพระเจ้าได้อย่างไรบ้าง (พระเยซูเจ้ามิได้ถือตนว่าเป็นบุตรของพระเจ้า และแต่มิได้ทรงอวดตนว่าทรงรู้จักพระบิดามากกว่าใคร นี่คือความสุภาพของพระเยซูเจ้า ที่ทำให้เรารักพระองค์มากยิ่งขึ้น)
3. พระเยซูเจ้าทรงเป็นลูกที่แสวงหาพระบิดาตั้งแต่การเฉลิมฉลองปัสกาครั้งแรกของพระองค์ ทรงเป็นแบบอย่างให้เราในการแสวงหาพระเจ้าตั้งแต่วัยเยาว์ ทรงสนใจฟังและทรงไต่ถามบรรดาธรรมจารย์ในพระวิหาร เราควรที่จะแสวงหาความรู้เกี่ยวกับพระบิดาเจ้า ด้วยการเรียนคำสอน อ่านพระคัมภีร์ เมื่อสงสัยหรือไม่เข้าใจในเรื่องใดให้เรากล้าที่จะถาม เราควรปฏิบัติตามครอบครัวศักดิ์สิทธิ์ในการ

ไปร่วมพิธีกรรม ตามที่พระบัญญัติของพระศาสนจักรกำหนด เช่น การไปร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ ร่วมฉลองในวันฉลองบังคับ การทำพิธีกรรม อดอาหารและอดเนื้อ และหลักปฏิบัติต่าง ๆ

4. หลายประเทศในโลกของเรามีการเบียดเบียนศาสนา โบสถ์หลายแห่งในหลายประเทศถูกทำลาย อย่างในประเทศจีน ที่มณฑลอันฮุย ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ช่วงที่ประชาชนต้องอยู่แต่ในบ้าน รัฐบาลจีนสั่งรื้อไม้กางเขนจากตึกของวัด โดยเอากางเขนลงจากยอดวัด แม่พระสายประคำ เมื่อวันที่ 18 เมษายน ซึ่งสัตบุรุษได้ขอซ่อมแซมวัด 3 วัน ต่อมาผู้นำท้องถิ่น มาขอกุญแจวัดและเข้าไปทำลายไม้กางเขน บีชอปโจเซฟ ลี ซินฮอง ได้สอบถามเจ้าหน้าที่ แต่พวกเขา กลับปฏิเสธความรับผิดชอบและตอบว่าไม่รู้เรื่อง และยังมีอีกหลายประเทศที่โบสถ์ถูกทำลาย ส่งผลให้คริสตชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีการเบียดเบียนศาสนา มีความยากลำบากในการดำเนินชีวิต คริสตชน ไม่สามารถแสดงตนได้ ไม่มีโบสถ์และพิธีบูชาขอบพระคุณสำหรับพวกเขา ซึ่งเป็นเรื่อง ที่น่าเศร้าใจมาก วันนี้ให้เราภาวนาพวกเขาเป็นพิเศษ (อ้างอิงจาก <https://bit.ly/2XKOD22>)

5. ธรรมทูต หนึ่งเดียว

ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้

ร้องเพลง "บ้านพระบิดา" เพลงประกอบการสอนคำสอน อัลบั้ม "ทำด้วยความรัก"

เพลงบ้านพระบิดา

1. เชิญเราร่วมทางไป บ้านของพระบิดา บ้านของพระบิดา บ้านของพระบิดา
เชิญเราร่วมทางไป บ้านของพระบิดา บ้านที่มีความสุข
2. พระเยซูนำไป บ้านของพระบิดา บ้านของพระบิดา บ้านของพระบิดา
พระเยซูนำไป บ้านของพระบิดา บ้านที่มีความสุข

ดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.kamsondeedee.com/main/action-songs/1912-withlove>

6. ธรรมทูตริบใช้

ปฏิบัติ – ให้เลขาจดบันทึกไว้ ผู้นำช่วยแนะนำอย่างใกล้ชิด

1. ให้มีการเลือกตั้ง หัวหน้ากลุ่ม นักบุญองค์อุปถัมภ์ประจำกลุ่ม เลขา เกร์ญญิก (ผู้นำแนะนำหน้าที่ให้เด็ก ๆ)
2. ให้สมาชิกประชุมกันว่าจะเลียนแบบพระเยซูเจ้าในวัยเยาว์นี้ได้อย่างไรบ้าง เช่น ไปร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณอย่างสม่ำเสมอ เป็นต้น ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุก ถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

7. ภาวนาปิด

ชีวิตจิตธรรมทูต สวดสายประคำธรรมทูต 10 บท หรือ 1 สาย

การพบปะครั้งที่ 2



พระเยซูเจ้าทรงเจริญวัยที่เมืองนาซาเร็ธ

พระเยซูเจ้าเสด็จกลับไปประทับที่เมืองนาซาเร็ธ (ลก. 2:51-52)



1. จุดประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้แบบอย่างชีวิตในวัยเยาว์ของพระเยซูเจ้ากับครอบครัวของพระองค์
2. เพื่อให้สมาชิกคิดถึงเด็กทารกผู้บริสุทธิ์ ซึ่งตกเป็นเหยื่อของความรุนแรงและความเห็นแก่ตัว
3. เพื่อให้สมาชิกเชื่อฟังบิดามารดาและช่วยทำงานบ้านตามความสามารถ

2. ภาวนาเปิด

ผู้นำ ข้าแต่พระเยซูเจ้า ขอโปรดประทานความรักในหัวใจของพวกลูก เพื่อให้ลูกจะได้มีความรักอย่างเปี่ยมล้นต่อบิดามารดาและเชื่อฟังท่าน ตามแบบอย่างของพระองค์ที่ทรงกระทำต่อพระนางมารีย์ พระมารดา และท่านนักบุญโยเซฟ เมื่อพระองค์ทรงเยาว์วัยด้วยเทอญ

ทุกคน อาแมน

3. ประสพการณ์

1. ให้พูดคุยกับสมาชิกคนข้าง ๆ ถึงครอบครัวของตน บอกว่ามีสมาชิกกี่คน มีใครอาศัยอยู่ในบ้านร่วมกันบ้าง
2. ให้สมาชิกคิดถึงกิจกรรมต่าง ๆ ที่ตนเองได้ทำกับครอบครัว หรืองานที่เป็นความรับผิดชอบของตนต่อครอบครัว เพื่อช่วยเหลือแบ่งเบาภาระของบิดามารดาหรือผู้ปกครอง (ให้สมาชิกแบ่งปันกับคนข้าง ๆ)

4. คำสอน ธรรมทูต

1. เราทุกคนเป็นสมาชิกคนสำคัญในครอบครัว เช่นเดียวกันพระเยซูเจ้าก็ทรงเป็นสมาชิกคนหนึ่ง ในครอบครัวของพระนางมารีย์พระมารดา และนักบุญโยเซฟด้วย การบังเกิดของพระเยซูเจ้าเป็นข่าวดีแรกสำหรับคริสตชน ให้เรามองชีวิตที่เรียบง่ายและสมถะของพระเยซูเจ้าในวัยเยาว์ พระองค์ทรงเป็นแบบอย่างถึงการเป็นลูกของพระบิดาเจ้า และการเป็นลูกที่ดีในครอบครัวศักดิ์สิทธิ์ด้วย

2. อ่านพระคัมภีร์ "พระเยซูเจ้าทรงเจริญวัยที่เมืองนาซาเร็ธ" (ลก. 2:51-52)

พระเยซูเจ้าเสด็จกลับไปเมืองนาซาเร็ธกับบิดามารดาและเชื่อฟังท่านทั้งสอง พระเยซูเจ้าทรงเจริญขึ้นทั้งในพระปรีชาญาณ พระชนมายุ และพระหรรษทานเฉพาะพระพักตร์ของพระเจ้า และต่อหน้ามนุษย์

คำถามเพื่อการไตร่ตรอง ให้สมาชิกได้ไตร่ตรองด้วยคำถามต่อไปนี้

(ฝึกให้ไตร่ตรอง ผู้นำถามแล้วให้เวลาสมาชิกคิด พิจารณา แล้วให้แสดงความคิดเห็น ไม่ต้องรีบเร่ง ให้พระจิตเจ้าทำงานในความเงียบกับจิตใจของเด็กแต่ละคน)

1. นักบุญโยเซฟ พระนางมารีย์ และพระเยซูเจ้า อาศัยอยู่ที่เมืองใด (นาซาเร็ธ – เมืองที่ใหญ่ที่สุดทางตอนเหนือของประเทศอิสราเอล พระเยซูเจ้าทรงเจริญวัยที่นี่)
 2. นักบุญโยเซฟและพระนางมารีย์รู้สึกเช่นไรต่อพระเยซูเจ้า (รัก และภูมิใจในความน่ารัก สุกภาพอ่อนโยนของพระเยซูเจ้า)
 3. พระเยซูเจ้ามีทำนองอย่างไรเมื่ออยู่กับพระนางมารีย์และนักบุญโยเซฟ (เชื่อฟังท่านทั้งสอง)
 4. ถ้าเราไม่ได้อ่านพระคัมภีร์ตอนนี้จะเป็นอย่างไร (ไม่ทราบเรื่องราวในวัยเยาว์ของพระเยซูเจ้า)
 5. เมื่อได้อ่านเรื่องราวของพระเยซูเจ้าตอนนี้แล้ว สมาชิกคิดว่าต้องปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงแก้ไขตนเองอย่างไรบ้าง (ให้แต่ละคนพิจารณาตนเองกับแบบอย่างของพระเยซูเจ้าในวัยเยาว์ เช่น เรื่องการเชื่อฟังพ่อแม่ การไปวัด เรียนคำสอน การอ่านพระคัมภีร์ ฯลฯ)
 6. แบบอย่างชีวิตในวัยเยาว์ของพระเยซูเจ้า ช่วยให้เรารู้จักและรักพระเจ้าได้อย่างไรบ้าง (พระเยซูเจ้าเป็นบุตรที่เชื่อฟังบิดามารดา นี่คือนิสัยที่ดีงามที่ทำให้เรารักพระเยซูเจ้ามากยิ่งขึ้น)
3. ในชีวิตครอบครัวศักดิ์สิทธิ์ของพระเยซูเจ้ามิได้มีแค่เพียงความสุขเท่านั้น พระเยซูเจ้าเองก็พบความยากลำบากในชีวิตด้วย ไม่ว่าจะเป็นการบังเกิดอย่างยากจนท่ามกลางความเหน็ดเหนื่อย ทรงถูกเบียดเบียนจากกษัตริย์เฮโรด ทำให้ต้องเสด็จหนีไปประเทศอียิปต์ ทรงมีส่วนร่วมแบ่งเบาภาระของนักบุญโยเซฟในการทำงาน เรียนรู้ที่จะฟังพระนางมารีย์เล่าถึงความเชื่อของบรรพบุรุษ การสวดภาวนา และการปฏิบัติตามจารีตประเพณีต่าง ๆ แสดงให้เห็นว่าพระเยซูเจ้าทรงร่วมทุกข์ร่วมสุขและมีความเป็นหนึ่งเดียวกับครอบครัว



ให้เราเลียนแบบชีวิตของพระเยซูเจ้าโดยไม่ย่อท้อต่อความทุกข์ยากลำบากต่าง ๆ เป็นลูกที่ดีด้วยการช่วยเหลืองานในบ้าน แบ่งเบาภาระต่าง ๆ ของบิดามารดาตามความสามารถของเรา และเชื่อฟังคำสั่งสอนของพวกท่านด้วย

4. ปัจจุบัน มีเด็กทารกเป็นจำนวนมากตกเป็นเหยื่อของความรุนแรงและความเห็นแก่ตัว ไม่มีโอกาสแม้แต่ได้สัมผัสโลกเพราะถูกทำลายชีวิตตั้งแต่อยู่ในท้องแม่ ไม่มีใครปกป้องพวกเขาได้ ไม่มีแม่สิทธิในการป้องกันตนเอง พวกเขาเป็นเหมือนเสียงกรีดร้องขอชีวิตและความช่วยเหลือที่ไม่ใครได้ยิน ซึ่งไม่ต่างจากเสียงร้องไห้คร่ำครวญในเมืองเบรเลเฮม และบริเวณใกล้เคียง ที่ถูกฆ่าตามคำสั่งของกษัตริย์เฮโรด ให้เราระลึกถึงเด็กทารกที่บริสุทธิ์ที่ตายเพราะความโหดร้ายของผู้อื่น ซึ่งสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสทรงกล่าวประณามการทำแท้งว่าเป็นการลดคุณค่าของชีวิตมนุษย์ และเป็นผลพวงที่เลวร้ายจากวัฒนธรรมในยุคปัจจุบัน ดังนั้น ให้เรา่วมใจกันภาวนาให้เด็กทารกที่ถูกทำร้ายเหล่านั้นด้วย

5. สสบท

หนึ่งเดียว

ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้

ร้องเพลง "ฉันจะรักทุกคนในบ้าน" เพลงประกอบการสอนคำสอนและคุณธรรม อัลบั้ม "เด็กดี"

เพลงฉันจะรักทุกคนในบ้าน

ฉันจะรักคุณพ่อของฉัน คุณแม่ของฉัน พี่น้องของฉัน

ฉันจะรักทุกคนในบ้าน ช่วยเหลือ ทุกคน

ดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.kamsondeedee.com/main/action-songs/1914-dekdee>

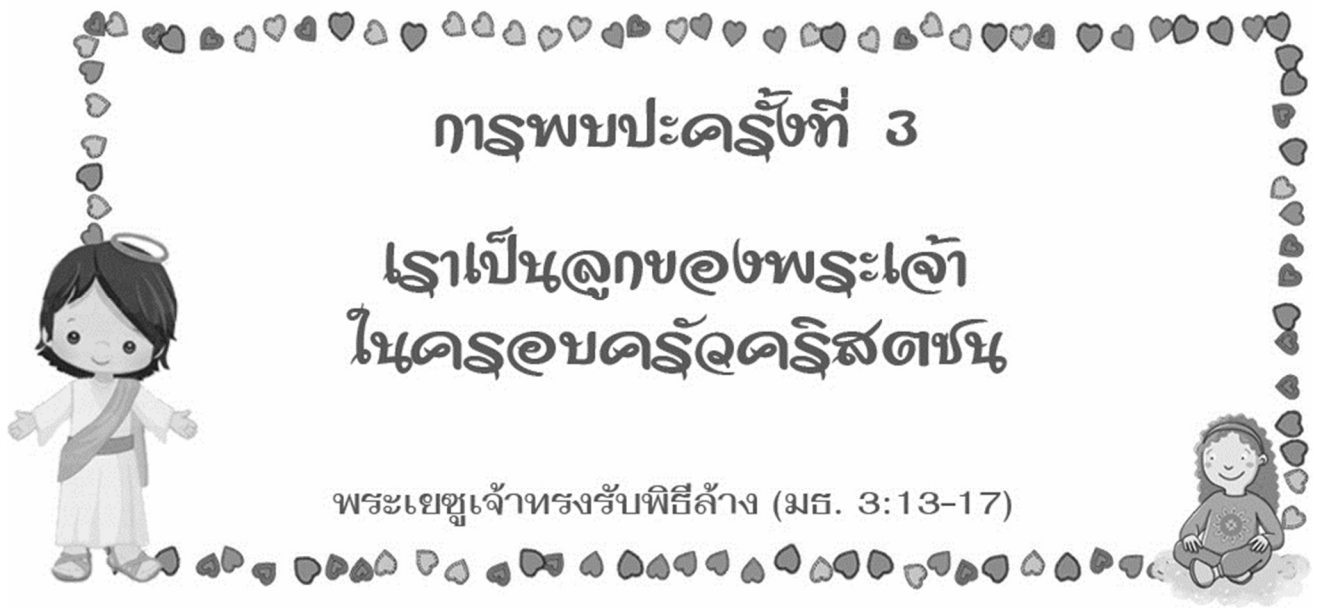
6. สสบทรับใช้

ปฏิบัติ – ให้เลขาจดบันทึกไว้ ผู้นำช่วยแนะนำอย่างใกล้ชิด

1. ให้รายงานกิจการดีที่ตั้งใจกระทำ หรือภารกิจที่ทำเสร็จสิ้นแล้วจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกหาข้อตั้งใจว่าจะทำอะไรเพื่อช่วยเหลือแบ่งเบางานในบ้าน หรือมอบความรักให้กับเพื่อนในห้องหรือเพื่อนบ้านที่ครอบครัวมีความยากลำบาก ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อรายงานในการพบปะครั้งต่อไป
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป โดยให้สมาชิกขอให้บิดามารดาเล่าเรื่องวันที่ตนเองรับศีลล้างบาปให้ฟัง หรือไปดูว่าตนเองล้างบาปวันที่เท่าไร นักบุญอะไร ใครเป็นผู้ล้างบาปให้

7. กาวนาปิด

ชีวิตจิตธรรมทูต สวดสายประคำธรรมทูต 10 บท หรือ 1 สาย



1. จุดประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกเห็นแบบอย่างของพระเยซูเจ้าและนักบุญยอห์นผู้ทำฟิสิล้า ในการทำตามพระประสงค์ของพระเจ้า
2. เพื่อให้สมาชิกคิดถึงเด็ก ๆ ที่ไม่มีโอกาสได้ล้างบาป และไม่มีโอกาสได้เป็นลูกของพระบิดาเจ้า
3. เพื่อสมาชิกจะได้ทำความดี เพื่อเป็นแสงสว่างของพระคริสตเจ้าที่นำความสุขแก่เพื่อนพี่น้อง

2. กาวนาเปิด

ผู้นำ ข้าแต่พระเยซูเจ้า ขอพระองค์โปรดประทานความรักในดวงใจของพวกลูก จะได้ดำเนินชีวิตตามพระประสงค์ของพระองค์ ดังเช่นเมื่อพระองค์ทรงกระทำเมื่อครั้งทรงพระชนม์อยู่ ขอพระจิตเจ้าประทานพระพรความกล้าหาญในจิตใจพวกลูก ในการทำความดี เพื่อจะได้เป็นแสงสว่างของพระคริสตเจ้าให้กับผู้อื่นตามแบบอย่างของพระองค์ด้วยเทอญ

ทุกคน อาแมน

3. ประสพการณ์

1. เราทุกคนเราตระหนักดีว่าเราเป็นสมาชิกคนหนึ่งของครอบครัว วันนี้ให้เราคิดถึงกิจกรรมที่เราทำด้วยกันอย่างมีความสุข หรือเหตุการณ์ที่เราทำแล้วสมาชิกในบ้านมีความสุข เช่น เล่นเกมด้วยกัน แบ่งขนมให้น้อง ช่วยแม่ทำงานบ้าน ดูแลคุณยาย สอบได้ที่ 1 (ให้สมาชิกแบ่งปัน)
2. ให้สมาชิกคิดถึงกิจการต่าง ๆ ของคาทอลิก ที่ทำร่วมกันในครอบครัวอย่างมีความสุข เช่น สวดสวดประคำร่วมกัน ไปวัดด้วยกัน ไปแสวงบุญร่วมกัน ใครเคยทำกิจกรรมเหล่านี้บ้าง (ให้สมาชิกแบ่งปัน)

4. คำสอน ธรรมทูต

1. เราอาจไม่รู้ว่เมื่อวันที่รับศีลล้างบาปนั้น เป็นวันที่ครอบครัวมีความสุขร่วมกัน เพราะเป็นวันที่เราได้รับการต้อนรับให้เข้าเป็นสมาชิกในครอบครัวคริสตชน ทำให้เรามีพี่น้องในพระคริสตเจ้ามากมายในพระศาสนจักร ใครมีรูปถ่าย หรือมีใครจดจำบรรยากาศในวันที่เรารับศีลล้างบาปได้บ้าง ถ้ามีให้เล่าให้เพื่อนฟัง (หากไม่มี เชิญชวนให้สมาชิกไปถามบิดามารดา ปู่ย่าตายาย ขอให้ท่านเล่าความรู้สึก บรรยากาศวันที่เราล้างบาปให้ฟัง) มีใครจำได้บ้างว่าพระสงฆ์ผู้ทำพิธีล้างบาปให้เราชื่ออะไร จำได้หรือไม่ว่าล้างบาปวันที่เท่าไร ที่วัดไหน ใครเป็นพ่อแม่ทูนหัวให้เรา (ให้สมาชิกกลับไปถามบิดามารดา หรือไปดูเอกสารวันรับศีลล้างบาปของตน)
2. อ่านพระคัมภีร์ **"พระเยซูเจ้าทรงรับพิธีล้าง"** (มธ. 3:13-17)

เวลานั้น พระเยซูเจ้าเสด็จมาจากแคว้นกาลิลีถึงแม่น้ำจอร์แดน เพื่อรับพิธีล้างจากยอห์น ยอห์นพยายามชักชวนพระองค์ให้เปลี่ยนพระทัย เขากล่าวว่า "ข้าพเจ้าควรจะได้รับพิธีล้างจากท่าน แต่ท่านกลับมาพบข้าพเจ้า" พระเยซูเจ้าตรัสตอบว่า "เวลานี้ บ่อยให้เป็นเช่นนั้นก่อน เพราะเราควรจะทำทุกอย่างตามพระประสงค์ของพระเจ้า" ยอห์นจึงยอมทำตาม เมื่อพระเยซูเจ้าทรงรับพิธีล้างแล้วเสด็จขึ้นจากน้ำ ทันใดนั้นท้องฟ้าเปิดออก พระองค์ทอดพระเนตรเห็นพระจิตของพระเจ้าเสด็จลงมาเหนือพระองค์ดุจนกพิราบ และมีเสียงจากสวรรค์กล่าวว่า "ผู้นี้เป็นบุตรสุดที่รักของเรา เป็นที่โปรดปรานของเรา"

คำถามเพื่อการไตร่ตรอง ให้สมาชิกได้ไตร่ตรองด้วยคำถามต่อไปนี้

(ฝึกให้ไตร่ตรอง ผู้นำถามแล้วให้เวลาสมาชิกคิด พิจารณา แล้วให้แสดงความคิดเห็น ไม่ต้องรีบเร่ง ให้พระจิตเจ้าทำงานในความเงียบกับจิตใจของเด็กแต่ละคน)

1. ใครเป็นผู้ล้างบาปให้กับพระเยซูเจ้า และทำพิธีล้างที่ไหน (ยอห์นผู้ทำพิธีล้าง – แม่น้ำจอร์แดน)
2. พระเยซูเจ้าทรงขอให้ยอห์นทำสิ่งใด เพราะเหตุใด (ล้างบาปให้ – เพราะพระองค์ประสงค์ที่จะทำทุกอย่างตามพระประสงค์ของพระเจ้า)
3. สมาชิกคิดว่าพระบิดาเจ้าทรงมีความสุขหรือไม่ เมื่อพระเยซูเจ้าทรงรับพิธีล้าง (มีความสุขเพราะมีเสียงจากสวรรค์ว่า "ผู้นี้เป็นบุตรสุดที่รักของเรา เป็นที่โปรดปรานของเรา")
4. ถ้ายอห์นไม่ยอมล้างบาปให้พระเยซูเจ้าจะเป็นอย่างไร (ทุกสิ่งไม่เป็นไปตามพระประสงค์ของพระเจ้า, พระเยซูเจ้าไม่ได้เข้ารับพิธีล้าง แต่ท่านยอห์นยอมทำตามที่พระเยซูเจ้าบอก เพราะท่านก็ปรารถนาที่จะทำทุกสิ่งตามพระประสงค์ของพระเจ้า)

5. เมื่อได้อ่านเรื่องราวการรับพิธีล้างของพระเยซูเจ้า สมาชิกคิดว่าต้องปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลง
แก้ไขตนเองอย่างไรบ้าง (ให้สมาชิกพิจารณาตนเองในฐานะที่เป็นสมาชิกในครอบครัว ว่าได้
ประพฤติตนตามที่บิดามารดาปรารถนาบ้างหรือไม่, หรือได้ทำตนให้บิดามารดามีความสุขบ้าง
หรือไม่)
6. การรับพิธีล้างของพระเยซูเจ้าเป็นแบบอย่างหรือช่วยให้เรารู้จักและรักพระเจ้าได้อย่างไรบ้าง
(เราได้เห็นแบบอย่างของการเชื่อฟัง การเป็นลูกที่ดีด้วยการทำตามพระประสงค์ของพระบิดาเจ้า
เห็นความรัก ความผูกพันที่พระบิดามีต่อพระบุตรสุดที่รัก ทำให้เรารักพระองค์มากยิ่งขึ้น)
3. ในการรับพิธีล้างของพระเยซูเจ้า พระบิดาเจ้าทรงประทานพระจิตเจ้าให้กับพระบุตรแต่องค์เดียว
ของพระองค์ โดยพระอานุภาพของพระจิตเจ้าได้ช่วยพระเยซูเจ้าในการประกาศข่าวดี เช่นเดียวกัน
ในวันที่เรารับศีลล้างบาป เมื่อพระสงฆ์เทน้ำล้างบาป ทำให้เรากลับเป็นบุตรของพระเจ้า มีชีวิตใหม่
เราได้รับการเจิมด้วยน้ำมันคริสมา ซึ่งเป็นเครื่องหมายของการรับพระจิตเจ้า เราได้รับเสื้อขาว
ซึ่งเป็นเครื่องหมายของชีวิตที่ขาวสะอาดไร้มลทิน และสุดท้ายคือ เทียน เป็นเครื่องหมายถึงความเชื่อ
ที่จะต้องส่องแสงออกมาด้วยการดำเนินชีวิตที่ดี เป็นแบบอย่างแก่คนอื่น และให้เราขอ
พระพรพรทานซึ่งเป็นของขวัญที่พระเจ้าประทานให้เราเช่นเดียวกันในวันที่เรารับศีลล้างบาป และ
ขอพระจิตเจ้าช่วยเราให้เป็นธรรมทูตของพระเยซูเจ้าในการประกาศข่าวดี เหมือนที่พระเยซูเจ้า
ทรงกระทำ ซึ่งเป็นเครื่องหมายของการเป็นบุตรของพระเจ้าอย่างแท้จริง
4. ให้เราคิดถึงเด็ก ๆ มากมายที่เกิดมาแล้วไม่มีโอกาสได้รับศีลล้างบาปเป็นลูกของพระเจ้า
เช่นเดียวกันกับเรา มีบางประเทศที่ลูกของพระบิดาเจ้าถูกเบียดเบียน ถูกบังคับให้ละทิ้งความเชื่อ
ละทิ้งศาสนาของตน ตัวอย่างเช่น เมื่อวันที่ 12-13 พฤษภาคม ค.ศ. 2020 ที่ผ่านมา มีรายงานว่า
คริสตชน 23 คน ถูกพวกฟูลานีฆ่า ที่เมืองกาตูนา ประเทศไนจีเรีย เมื่อต้นปี 2020 มีคริสตชน 600 คน
ถูกเบียดเบียนและฆ่าตายในประเทศ โดยมุสลิมจิฮาดิส ฟูลานี และโบโกฮาราม และตั้งแต่ปี ค.ศ.
2009 มีคริสตชนประมาณ 32,000 คน เสียชีวิตจากการถูกฆ่าตาย วันนี้ให้เราภาวนาให้กับพวกเขา
เป็นพิเศษด้วย (ข้อมูลข่าวจาก <https://www.catholicnewsagency.com/news>)



5. สรรพคุณ หนึ่งเดียว

ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้

ร้องเพลง "รักยิ่งใหญ่เหมือนพระเยซู" เพลงประกอบการสอนคำสอนชุด "เพื่อนช่วยเพื่อน" (ยุวธรรมทูต)

เพลง รักยิ่งใหญ่เหมือนพระเยซู

พวกเราเยาวชนทั้งหลาย เด็กเล็กหญิงชายพร้อมกันทั่วหน้า
นามยุวธรรมทูตอันงามสง่า นำพาวิญญูณไปสู่ความดี
ท่ามกลางสังคมอันวุ่นวาย และความชั่วร้ายนานาสารพัน
จงให้ชีวิตเป็นพยานยึดมั่น ถึงคำสอนสั่งของพระเยซู
** จงออกไป (เราจะ) เป็นดังแสงสว่าง ส่องท่ามกลางโลกอันกว้างใหญ่
ตลอดทางที่ก้าวเดินไป มีพระทรงชัยอยู่เคียงข้างเรา
เพื่อนช่วยเพื่อน คำนี้มีความหมายและตัวเราจะต้องเป็นผู้จุดประกาย
แบ่งปันและมีน้ำใจด้วยรักยิ่งใหญ่..อย่างพระเยซู (ซ้ำ **, ***)
***ยุวธรรมทูตต้องก้าวไกล เพื่อนช่วยเพื่อนคำนี้จำใส่ใจ
ด้วยรักยิ่งใหญ่....เหมือนพระเยซู

ดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.kamsondeedee.com/main/action-songs/1915-holychildhood>

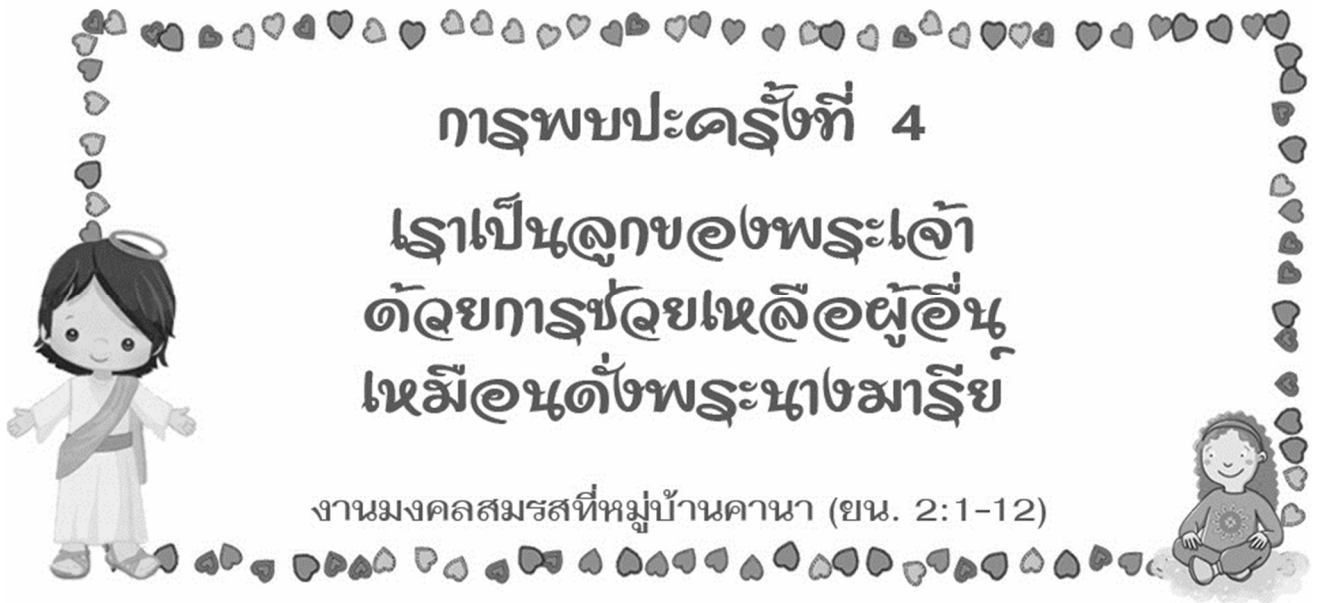
6. สรรพคุณรับใช้

ปฏิบัติ – ให้เลขาจดบันทึกไว้ ผู้นำช่วยแนะนำอย่างใกล้ชิด

1. ให้รายงานกิจการดีที่ตั้งใจกระทำ หรือภารกิจที่ทำเสร็จสิ้นแล้วจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกประชุมกันว่าจะกระทำกิจการดีเพื่อเป็นแสงสว่างของพระคริสตเจ้า ซึ่งเป็นหน้าที่ที่ได้รับมาจากศีลล้างบาป ไม่ว่าจะเป็นที่บ้าน ที่วัด ที่โรงเรียน เช่น อ่านพระวาจา สวดภาวนา ทำให้พ่อแม่พี่น้องมีความสุข ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

7. กาวนาปิด

ชีวิตจิตธรรมทูต สวดสายประคำธรรมทูต 10 บท หรือ 1 สาย



1. จุดประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกเลียนแบบพระนางมารีย์และพระเยซูเจ้าในการสังเกตความต้องการของผู้อื่น
2. เพื่อให้สมาชิกคิดถึงเด็ก ๆ ที่ขาดแคลนอาหาร และจะต้องตายเพราะไม่มีอาหารประทังชีวิต
3. เพื่อให้สมาชิกฟังความต้องการของสมาชิกในครอบครัวและยินดีที่ช่วยเหลือทุกคน

2. กาวนาปีก

ผู้นำ ข้าแต่พระเยซูเจ้า ขอพระองค์ทรงโปรดประทานความรักและน้ำใจดีลงในจิตใจของลูก เพื่อลูกจะได้มองเห็น และฟังความต้องการของเพื่อนพี่น้องและพร้อมที่จะช่วยทุกคนด้วยใจยินดี

ทุกคน อาแมน

3. ประสพการณ์

1. ให้สมาชิกช่วยกันตอบคำถามจากเกม “เขาคือใคร” หากไม่ทราบ ให้สมาชิกค้นหาคำตอบในพระคัมภีร์โดยให้ผู้นำบอกโค้ดพระคัมภีร์ แล้วให้สมาชิกช่วยกันเปิดหาคำตอบ
 - นางเป็นมารดาของผู้มีชีวิตทั้งหลาย – เอวา (ปฐมก. 3:20-21)
 - มารดาของอิสอัค/มารดาของชนชาติทั้งหลาย – ซาร่าห์ (ปฐมก. 17:15-16)
 - มารดาของอิซมาเอล – ฮาร์กา (ปฐมก. 21:8-20)
 - มารดาของยาโคบและเอซาว – เรเบคาห์ (ปฐมก. 27:6-10)
 - มารดาของซามูเอล – นางฮันนาห์ (1 ซมอ. 2:19-21)
 - มารดาของโยอาสคือ – นางราห์บ (มธ. 1:5)

- มารดาของโอบेดคือ – นางรูธ (มธ.1:5)
 - มารดาของยอห์น ผู้ทำพิธีล้าง – เอลีซาเบธ (ลก. 1:7-13)
 - มารดาบุตรสองคนที่ขอให้คนหนึ่งนั่งข้างขวา คนหนึ่งนั่งข้างซ้าย – มารดาของบุตรเศเบดี (มธ. 20:20-21)
 - มารดาของพระเยซูคริสตเจ้า – พระนางมารีย์ (ลก. 1:26-38)
2. ให้สมาชิกคิดถึงประสบการณ์เมื่อเกิดปัญหาในชีวิต เช่น ไม่สบาย หิวข้าว ไฟดับ ปวดหัว หายของไม่เจอ ฯลฯ สมาชิกคิดถึงใครเป็นคนแรก ทำไมจึงคิดถึงคนนั้น เขามีความสำคัญอย่างไรต่อชีวิตของเธอ

4. คำสอน ธรรมทูต

1. เราจำเรื่องราวชีวิตของพระเยซูเจ้าและพระนางมารีย์ พระมารดาของพระองค์ได้ในหลาย ๆ เรื่อง หนึ่งในเรื่องที่สำคัญคือ งานมงคลสมรสที่หมู่บ้านคานา เมื่อพระนางมารีย์ทรงทราบว่า “เหล้าอุ่นหมด” พระนางจึงหันไปหาพระเยซูเจ้าในทันที เพื่อร้องขอให้พระองค์ทรงช่วยเหลือ วันนี้เราจะอ่านเรื่องราวตอนนี้กัน
2. อ่านพระคัมภีร์ **"งานมงคลสมรสที่หมู่บ้านคานา"** (ยน. 2:1-11)

สามวันต่อมา มีงานมงคลสมรสที่หมู่บ้านคานาในแคว้นกาลิลี พระมารดาของพระเยซูเจ้าทรงอยู่ในงานนั้น พระเยซูเจ้าทรงได้รับเชิญพร้อมกับบรรดาศิษย์มาในงานนั้นด้วย เมื่อเหล้าอุ่นหมด พระมารดาของพระเยซูเจ้าจึงมาทูลพระองค์ว่า “เขาไม่มีเหล้าอุ่นแล้ว” พระเยซูเจ้าตรัสว่า “แม่ครับ แม่ต้องการอะไรจากลูก เวลาของลูกยังมาไม่ถึง” พระมารดาของพระเยซูเจ้าจึงกล่าวแก่บรรดาผู้รับใช้ว่า “เขาบอกให้ท่านทำอะไร ก็จงทำเถิด” ที่นั้นมีโอ่งหินตั้งอยู่หกใบ เพื่อใช้ชำระตนตามธรรมเนียมของชาวยิว แต่ละใบจุน้ำได้ประมาณหนึ่งร้อยลิตร พระเยซูเจ้าตรัสกับบรรดาผู้รับใช้ว่า “จงตักน้ำใส่โอ่งให้เต็ม” เขาก็ตักน้ำใส่จนเต็มถึงขอบ แล้วพระองค์ทรงสั่งเขาอีกว่า “จงตักไปให้ผู้จัดงานเลี้ยงเถิด” เขาก็ตักไปให้ผู้จัดงานเลี้ยงได้ชิมน้ำที่เปลี่ยนเป็นเหล้าอุ่นแล้ว ไม่รู้ว่าเหล้านี้มาจากไหน แต่ผู้รับใช้ที่ตักน้ำรู้ดี ผู้จัดงานเลี้ยงจึงเรียกเจ้าบ่าวมา พูดว่า “ใคร ๆ เขานำเหล้าอุ่นอย่างดีมาให้ก่อน เมื่อบรรดาแขกดื่มมากแล้ว จึงนำเหล้าอุ่นอย่างรองมาให้ แต่ท่านเก็บเหล้าอย่างดีไว้จนถึงบัดนี้” พระเยซูเจ้าทรงกระทำเครื่องหมายอัศจรรย์ครั้งแรกนี้ที่หมู่บ้านคานาแคว้นกาลิลี พระองค์ทรงแสดงพระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์ และบรรดาศิษย์เชื่อในพระองค์

คำถามเพื่อการไตร่ตรอง ให้สมาชิกได้ไตร่ตรองด้วยคำถามต่อไปนี้

(ฝึกให้ไตร่ตรอง ผู้นำถามแล้วให้เวลาสมาชิกคิด พิจารณา แล้วให้แสดงความคิดเห็น ไม่ต้องรีบเร่ง ให้พระจิตเจ้าทำงานในความเงียบกับจิตใจของเด็กแต่ละคน)

1. เมื่อเหล่าอู่นหมด พระนางมารีย์ทำสิ่งใด (ทูลพระเยซูเจ้าว่า “เขาไม่มีเหล่าอู่นแล้ว” และกล่าวแก่บรรดาผู้รับใช้ว่า “เขาบอกให้ท่านทำอะไร ก็จงทำเถิด”)
 2. พระเยซูเจ้าตรัสกับบรรดาผู้รับใช้ว่าอย่างไร (“จงตักน้ำใส่โอ่งให้เต็ม” เขาก็ตักน้ำใส่จนเต็มถึงขอบ แล้วพระองค์ทรงสั่งเขาอีกว่า “จงตักไปให้ผู้จัดงานเลี้ยงเถิด”)
 3. หลังจากบรรดาศิษย์ได้เห็นสิ่งที่พระเยซูเจ้าทรงกระทำ พวกเขารู้สึกอย่างไร (บรรดาศิษย์เชื่อในพระองค์)
 4. เมื่อมารดาร้องขอให้สมาชิกช่วยทำสิ่งใดสิ่งหนึ่ง สมาชิกจะอย่างไร (ให้สมาชิกแบ่งปัน)
 5. เมื่อได้อ่านเรื่องราวตอนนี้ สมาชิกคิดว่าต้องปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงแก้ไขตนเองอย่างไรบ้าง (ให้สมาชิกพิจารณาว่า ตนเองได้สนใจ สังเกตเห็นความต้องการของคนรอบข้างหรือไม่ คนที่กำลังเดือดร้อนที่ต้องการความช่วยเหลือ คำร้องขอของบิดามารดาญาติพี่น้องที่ขอให้เราช่วยเหลือ)
 6. แบบอย่างชีวิตของพระเยซูเจ้านี้ ช่วยให้เรารู้จักและรักพระเจ้าได้อย่างไรบ้าง (พระเยซูเจ้าทรงฟังคำร้องขอของพระมารดา และทรงช่วยเหลือผู้ที่กำลังพบกับความยุ่งยากลำบากในชีวิต ทำให้เรารักพระเยซูเจ้ามากยิ่งขึ้น)
3. พระนางมารีย์ไม่ได้เป็นมารดาของพระเยซูเจ้าเท่านั้น แต่เป็นมารดาของเราด้วย พระเยซูเจ้าทรงมอบพระนางมารีย์ให้เป็นแม่ของเราทุกคน พระองค์ตรัสกับแม่พระว่า “นี่คือลูกของแม่” และตรัสกับศิษย์ที่พระองค์ทรงรัก ซึ่งเป็นผู้แทนของเราว่า “นี่คือแม่ของเจ้า” (ยน. 19:26) พระนางมารีย์ก็กลายเป็นแม่ของเรานับแต่วินาทีนั้นเป็นต้นมา พระเยซูเจ้ายังทรงเป็นแบบอย่างให้เราในการปฏิบัติตามคำร้องขอของพระมารดา ดังนั้น เราจึงต้องฟังคำร้องขอของมารดาของเรา และช่วยเหลือมารดาของเราตามความสามารถ
4. คำร้องขอของพระมารดาต่อพระเยซูเจ้า แสดงให้เห็นถึงการคิดถึงคนอื่น มีความเห็นอกเห็นใจ ผู้ที่ยากลำบากกว่า ในทุกวันนี้มีเด็กที่ขาดแคลนอาหารทั่วโลก ซึ่งก่อนที่จะเกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 มีผู้คนประมาณ 21,000 คน เสียชีวิตเพราะขาดสารอาหาร และพบว่าทุก ๆ 10 วินาที จะมีเด็ก 1 คน เสียชีวิตเพราะภาวะขาดสารอาหารด้วย โดยเฉพาะกลุ่มประเทศในแอฟริกาได้รับผลกระทบรุนแรงที่สุด รวมถึงประเทศที่มีสงคราม และความขัดแย้งภายในประเทศ เช่น เยเมน ซูดานใต้ และซีเรีย ให้เราภาวนาขอพระแม่มาเรียช่วยภาวนาอ่อนน้อมต่อพระเจ้าเพื่อเด็ก ๆ เหล่านั้นด้วย

5. สรรพคุณ หนึ่งเดียว

ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้

ร้องเพลง "พระเจ้าทรงเรียกเราทุกวัน" เพลงประกอบการสอนคำสอน อัลบั้ม "พระเยซูใจดี"

เพลงพระเจ้าทรงเรียกเราทุกวัน

พระเจ้าทรงเรียกเราทุกวัน พระเจ้าทรงเรียกเราให้ทำความดี

ทำวันนี้ ทำเดี๋ยวนี้ ทำทันทีไม่รอช้า เชิญเรามาร่วมกันทำดี

ญ. ฉันจะช่วยคุณแม่ ช. ผมจะช่วยคุณพ่อ

ญ. ฉันจะช่วยคุณครู ช. ผมจะช่วยเพื่อน ๆ

(พร้อม) เราจะช่วยเพื่อน ๆ ทุกคน

ดาวน์โหลด <http://www.kamsondeedee.com/main/action-songs/1913-jesusjaidee>

6. สรรพคุณรับใช้

ปฏิบัติ – ให้เลขาจดบันทึกไว้ ผู้นำช่วยแนะนำอย่างใกล้ชิด

1. ให้รายงานกิจการดีที่ตั้งใจกระทำ หรือภารกิจที่ทำเสร็จสิ้นแล้วจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกช่วยกันคิดว่าจะช่วยเด็ก ๆ ที่ขาดแคลนอาหาร หรือหาข้อตั้งใจที่จะทำกิจการดีเพื่อช่วยเหลือเด็ก ๆ ด้วยกัน ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

7. กาวนาปิด

ชีวิตจิตธรรมทูต สวดส่ายประจำธรรมทูต 10 บท หรือ 1 ส่าย





การพบปะครั้งที่ 5

เราเป็นลูกของพระเจ้า ด้วยการเป็นศิษย์ของพระเยซูเจ้า

พระเยซูเจ้าทรงแต่งตั้งอัครสาวกสิบสองคน
(มก. 3:13-19)

1. จุดประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้แบบอย่างชีวิตของพระเยซูเจ้ากับอัครสาวกของพระองค์
2. เพื่อให้สมาชิกคิดถึงบรรดาสามเณร ผู้เตรียมตัวเป็นพระสงฆ์ เป็นต้น ในดินแดนที่ถูกเบียดเบียน
3. เพื่อให้สมาชิกได้เป็นผู้ประกาศข่าวดีให้กับเพื่อนพี่น้องด้วยใจยินดี

2. ภาวนาเปิด

ผู้นำ ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์ทรงเรียกศิษย์บางคนให้มาใช้ชีวิตร่วมกับพระองค์ ทรงแต่งตั้งเขาให้เป็นอัครสาวก ขอพระองค์โปรดอวยพรลูก เพื่อจะได้เป็นศิษย์ธรรมทูตของพระองค์ ให้มีใจรักที่จะประกาศข่าวดีดังเช่นอัครสาวกของพระองค์ด้วยเทอญ

ทุกคน อาแมน

3. ประสพการณ์

ถามสมาชิกด้วยคำถามต่อไปนี้

1. มีใครได้ร่วมกิจกรรมกลุ่มหรือชมรม ที่วัดหรือที่โรงเรียนบ้าง (ให้สมาชิกยกมือ)
2. ให้แต่ละคนบอกว่าตนเองสังกัด กลุ่มหรือชมรมอะไรบ้าง (นักขับร้อง/เด็กช่วยมิสซา ฯลฯ)
3. เมื่อไปร่วมกิจกรรมของกลุ่มหรือชมรม รู้สึกอย่างไร (มีความสุข/สนุก/ได้เจอเพื่อน ฯลฯ)
4. ได้เรียนรู้อะไรบ้างจากการเข้ากลุ่มหรือชมรม (ให้สมาชิกแบ่งปัน)
5. มีหน้าที่อะไรบ้าง ในกลุ่มหรือชมรมที่เราสังกัดอยู่ (เลขา/นำกิจกรรม/นำภาวนา ฯลฯ)
6. ใครเป็นผู้นำของกลุ่มหรือชมรมที่เราสังกัดอยู่ (จำชื่อได้ไหม/รู้จักไหม)
7. มีการพบปะของกลุ่มหรือชมรมบ่อยแค่ไหน (อาทิตย์ละครั้ง/สองอาทิตย์ครั้ง/เดือนละครั้ง)
8. ใครเป็นที่ปรึกษาของกลุ่มหรือชมรม (จำชื่อได้ไหม/รู้จักไหม)
9. ในกลุ่มหรือชมรมมีสมาชิกกี่คน
10. บอกชื่อเพื่อนในกลุ่มหรือชมรม มาอย่างน้อย 3 ชื่อ

4. คำสอน ธรรม

1. เราแต่ละคนเป็นสมาชิกของครอบครัว โรงเรียน วัด ชุมชน และเราแต่ละคนก็ยังสังกัดอยู่ในชมรมหรือกลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง ซึ่งได้ชื่อว่าเป็นชุมชนที่มีความเชื่อต่อพระเจ้าด้วยเช่นกัน เมื่อสองพันปีที่แล้วบรรดาศิษย์ของพระเยซูเจ้าก็ได้รับเรียกให้มาร่วมชีวิตอยู่กับพระองค์ เราจะอ่านเรื่องราวตอนที่พระเยซูเจ้าทรงแต่งตั้งอัครสาวกสิบสองคนให้อยู่กับพระองค์ (มก. 3:13-19) เพื่อดูว่าพระเยซูเจ้าทรงแต่งตั้งใครบ้างให้มาเป็นศิษย์ของพระองค์ และพวกเขามีหน้าที่อะไรบ้าง
2. อ่านพระคัมภีร์ "พระเยซูเจ้าทรงแต่งตั้งอัครสาวกสิบสองคน" (มก. 3:13-19)

พระเยซูเจ้าเสด็จขึ้นไปบนภูเขา ทรงเรียกผู้ที่พระองค์ทรงต้องการให้มาพบ เขาเหล่านั้นก็มาเฝ้าพระองค์ พระองค์จึงทรงแต่งตั้งอัครสาวกสิบสองคน ให้อยู่กับพระองค์ และเพื่อจะทรงส่งเขาออกไปเทศน์สอน โดยให้มีอำนาจขับไล่ปีศาจด้วย อัครสาวกสิบสองคนที่ทรงแต่งตั้ง คือ ซีโมน พระองค์ทรงตั้งชื่อใหม่ให้เขาว่า "เปโตร" ยากอบบุตรของเศเบดี และยอห์น น้องชายของยากอบ พระองค์ทรงตั้งชื่อให้สองพี่น้องนี้ว่า "โธมัส" ซึ่งแปลว่า "ลูกฟาร้อง" อันดรูว์ ฟิลิป บาร์โธโลมิว มัทธีว โทมัส ยากอบบุตรของอัลเฟอัส ธัดเดอัส ซีโมนจากกลุ่มชาตินิยม และยูดาสอิสคาริโอท ต่อมายูดาสผู้นี้ได้ทรยศต่อพระองค์

คำถามเพื่อการไตร่ตรอง ให้สมาชิกได้ไตร่ตรองด้วยคำถามต่อไปนี้

(ฝึกให้ไตร่ตรอง ผู้นำถามแล้วให้เวลาสมาชิกคิด พิจารณา แล้วให้แสดงความคิดเห็น ไม่ต้องรีบเร่ง ให้พระจิตเจ้าทำงานในความเงียบกับจิตใจของเด็กแต่ละคน)

1. บรรดาอัครสาวกที่พระเยซูเจ้าทรงเรียกมีใครบ้าง (เปโตร ยากอบบุตรของเศเบดี และยอห์น น้องชาย อันดรูว์ ฟิลิป บาร์โธโลมิว มัทธีว โทมัส ยากอบบุตรของอัลเฟอัส ธัดเดอัส ซีโมน จากกลุ่มชาตินิยม และยูดาสอิสคาริโอท)
2. พระเยซูเจ้ามอบหมายให้บรรดาอัครสาวกทำอะไรบ้าง (ส่งเขาออกไปเทศน์สอน โดยให้มีอำนาจขับไล่ปีศาจด้วย)
3. เมื่อพระเยซูเจ้าทรงเรียกศิษย์บางคนให้มาร่วมงานกับพระองค์ พวกท่านมีท่าทีอย่างไร (ผู้ที่ถูกเรียกก็ตอบสนองการเรียกทันทีโดยไม่มีเงื่อนไข)
4. หากบรรดาอัครสาวก 12 คน ไม่ตอบสนองเสียงเรียกและไม่กระทำการกิจตามที่พระเยซูเจ้าทรงมอบหมาย จะเป็นอย่างไร (พระเยซูเจ้าไม่มีผู้ร่วมงานและไม่มีผู้ออกไปประกาศข่าวดี)
5. เมื่อได้อ่านเรื่องราวตอนนี้ สมาชิกคิดว่าต้องปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงแก้ไขตนเองอย่างไรบ้าง (ให้สมาชิกคิดถึงความกระตือรือร้นในการเป็นศิษย์ของพระเยซูเจ้า ตนเองได้ทำสิ่งใดในฐานะที่เป็นลูกของพระเจ้า และเป็นศิษย์ของพระเยซูเจ้าบ้าง)

6. จากพระวาจาของพระเจ้าทำให้เรารู้จักและรักพระเจ้ามากขึ้นอย่างไรบ้าง (ขอบพระคุณพระเจ้าที่ทรงเปิดโอกาสให้มนุษย์ได้มีส่วนร่วมในชีวิตและการประกาศข่าวดีของพระองค์)

3. ในกลุ่มของบรรดาอัครสาวกมีบุคคลทุกอาชีพ เช่น ชาวประมง คนเก็บภาษี ผู้ที่ร่วมกลุ่มการเมือง เพื่อต่อสู้กับรัฐบาลโรมัน ดังนั้น พระเยซูเจ้าทรงเรียกคนหลายประเภทให้มาร่วมงานกับพระองค์ และสิ่งที่บรรดาอัครสาวกต้องทำคืออยู่กับพระคริสตเจ้าเพื่อติดตามพระองค์ ซึมซับความคิดและวิถีชีวิตของพระองค์ อยู่ด้วยกันเป็นหมู่คณะ และเพื่อจะทรงส่งเขาออกไปเทศน์สอนโดยให้มีอำนาจขับไล่ปีศาจด้วย พระเยซูเจ้าทรงมีพระประสงค์ให้อัครสาวกสิบสองคน เป็นแกนนำข่าวดีให้แผ่ขยายไปสู่มนุษยทุกคน วันนี้ให้เราภาวนาให้บรรดาสามเณรทั่วโลก เป็นต้น ในทวีปแอฟริกา เมื่อไม่นานมานี้ มุสตาฟา โมฮัมเหม็ด อายุ 26 ปี นักโทษในคุกไนจีเรีย อ้างว่าเขาเป็นหัวหน้าแก๊งจับสามเณร 4 คน ซึ่งมีอายุระหว่าง 18 ถึง 24 ปี ไปเรียกค่าไถ่ เมื่อวันที่ 8 มกราคม ค.ศ. 2020 จากบ้านเณรผู้เลี้ยงแกะที่ดี เขาให้สัมภาษณ์ในคุกว่า สามเณรมีคาแอล นาดี อายุ 18 ปี เวลาถูกควบคุมตัว ไม่ยอมหยุดประกาศความเชื่อคาทอลิก และยังพูดกับเขาว่า "ถ้าไม่ละทิ้งนิสัยไม่ดีจะพินาศ" 10 วันหลังจากจับสามเณร เขาปล่อยเณรหนึ่งคนข้างถนน เพราะป่วยหนัก วันที่ 31 มกราคม ก็ปล่อยอีก 2 คน แต่ยังไม่ปล่อยนาดี ที่สุดวันที่ 1 กุมภาพันธ์ บิชอปมัทธีว ฮัสซัน กุกาแห่งสังฆมณฑลโซโคโต ประกาศว่านาดีเสียชีวิตแล้ว

(ข้อมูลข่าวจาก <https://www.catholicnewsagency.com/news>)

4. เช่นเดียวกัน เราแต่ละคนเป็นศิษย์ของพระเยซูเจ้าตั้งแต่เมื่อเราได้รับศีลล้างบาป และได้รับการยืนยันอีกครั้งหนึ่งในการรับศีลล้างบาป เราทุกคนจึงต้องภูมิใจที่ได้เป็นศิษย์ของพระเยซูเจ้า ดังนั้น เราจึงต้องพยายามเรียนรู้คำสอนของพระองค์อย่างสม่ำเสมอ เพื่อจะได้รู้ว่าพระเยซูเจ้าทรงสอนและทรงกระทำการสิ่งใดบ้าง และเช่นเดียวกันเราก็ได้รับเรียกให้มาเป็นลูกของพระเจ้าเพียงในนามเท่านั้น แต่ยังทรงมอบหมายหน้าที่และแต่งตั้งเราให้ออกไปประกาศข่าวดีด้วย รอบ ๆ ตัวเรายังมีเพื่อนอีกมากมายที่ยังไม่รู้จักรักพระเยซูเจ้า และยังไม่ได้เป็นศิษย์ของพระองค์ ดังนั้น หน้าที่การประกาศข่าวดีให้เพื่อน ๆ พัง จึงเป็นหน้าที่ของเรา

5. สSSทุก

ครั้งนี้

ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้

ร้องเพลง "ตามเสียงพระองค์ไป" เพลงประกอบการสอนคำสอน อัลบั้ม "พระเยซูใจดี"

เพลง ตามเสียงพระองค์ไป

1. พระเยซูทรงดำเนิน ไปตามชายทะเล
เจอผู้คนมากมาย กับเรือใหญ่น้อย ทรงรอคอยใครสักคน
2. พระเยซูทรงมองไป พบชาวประมงหาปลา
ตามเรามาเถิดท่านทั้งหลาย เราจะให้ท่านจับคนแทนจับปลา

* มาวันนี้ พระองค์เรียกเธอ แต่เธอจะตามพระองค์ใหม่
ทั้งทุกสิ่งแล้วตามพระองค์ไป เป็นชาวประมงจับมนุษย์

3. พระเยซูทรงดำเนิน นำทางฉันไป

จะก้าวตาม ด้วยความมั่นใจ เป็นศิษย์ติดตามพระองค์ (**)

ดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.kamsondeedee.com/main/action-songs/1913-jesusjaidee>

6. ธรรมทูตรับใช้

ปฏิบัติ – ให้เลขาจดบันทึกไว้ ผู้นำช่วยแนะนำอย่างใกล้ชิด

1. ให้รายงานกิจการดีที่ตั้งใจกระทำ หรือภารกิจที่ทำเสร็จสิ้นแล้วจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกประชุมกันว่าจะเชิญชวนเพื่อน ๆ ให้มารู้จักพระเยซูเจ้าให้มากขึ้น หรือชวนมาร่วมกลุ่มหรือชมรมของเราได้อย่างไรบ้าง ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

7. กาวนาปิด

ชีวิตจิตธรรมทูต สวดส่ายประจำธรรมทูต 10 บท หรือ 1 สายก็ได้



การพบปะครั้งที่ 6

เราเป็นลูกของพระเจ้า ด้อยการปฏิบัติตามพระราชาพระเจ้า

พระประยูรญาติแท้ของพระเยซูเจ้า (มก. 3:31-35)

1. จุดประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้แบบอย่างชีวิตของพระเยซูเจ้ากับพระมารดา และพระประยูรญาติของพระองค์
2. เพื่อให้สมาชิกคิดถึงเด็กกำพร้า เด็กที่ต้องการความรักจากบิดา มารดาและครอบครัว
3. เพื่อให้สมาชิกได้เลียนแบบพระเยซูเจ้า ที่ต้อนรับทุกคนให้มาเป็นครอบครัวเดียวกันกับพระองค์

2. ภาวนาเปิด

ผู้นำ ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์และพระมารดาของพระองค์ ทรงเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตามพระประสงค์ของพระเจ้าเสมอ ขอโปรดอวยพรลูกให้มีความตั้งใจที่ละม้ายคล้ายกับพระองค์ในการดำเนินชีวิตตามพระประสงค์ของพระเจ้า เพื่อลูกจะร่วมเป็นครอบครัวเดียวกันกับพระองค์เสมอ

ทุกคน อาแมน

3. ประสพการณ์

1. ให้สมาชิกลองเขียนชื่อญาติของตนในกระดาษเท่าที่สามารถทำได้
2. ทำไมสมาชิกจึงจำชื่อของญาติพี่น้องได้
3. ครอบครัวใดมีวันรวมญาติบ้าง และทำกิจกรรมอะไรร่วมกันบ้าง

4. คำสอนธรรมทูต

1. พระบิดาเจ้ามิได้มีพระประสงค์ให้เราอยู่คนเดียว แต่ทรงประสงค์ให้เราอยู่ร่วมกับคนอื่น ทรงให้เรามีครอบครัวและญาติพี่น้อง พระเยซูเจ้าเองก็ทรงมีพี่น้องด้วยเช่นกัน วันหนึ่งขณะที่ผู้คนมากมายมารวมกันเพื่อฟังพระวาจาของพระองค์ บรรดาญาติพี่น้องของพระองค์ต้องการมาหาพระองค์

แต่พระองค์ได้สอนบรรดาศิษย์ว่า ผู้ใดทำตามพระประสงค์ของพระเจ้า ผู้นั้นเป็นพี่น้องชายหญิง และเป็นมารดาของเรา วันนี้เราจะเรียนรู้การเป็นพี่น้องชายหญิงกับพระเยซูเจ้า

2. อ่านพระคัมภีร์ **"พระประยูรญาติแท้ของพระเยซูเจ้า"** (มก. 3:31-35)

พระมารดาและพระประยูรญาติของพระองค์มาถึง ยืนรออยู่ข้างนอก ส่งคนเข้าไปทูลพระองค์ ประชาชนกำลังนั่งล้อมพระองค์อยู่ เขาจึงทูลพระองค์ว่า “มารดาและพี่น้องชายหญิงของท่านกำลังตามหาท่าน คอยอยู่ข้างนอก” พระองค์ตรัสถามว่า “ใครเป็นมารดาและพี่น้องของเรา” แล้วพระองค์ทอดพระเนตรผู้ที่นั่งเป็นวงล้อมอยู่ ตรัสว่า “นี่คือมารดาและพี่น้องของเรา ผู้ใดทำตามพระประสงค์ของพระเจ้า ผู้นั้นเป็นพี่น้องชายหญิงและเป็นมารดาของเรา”

คำถามเพื่อการไตร่ตรอง ให้สมาชิกได้ไตร่ตรองด้วยคำถามต่อไปนี้

(ฝึกให้ไตร่ตรอง ผู้นำถามแล้วให้เวลาสมาชิกคิด พิจารณา แล้วให้แสดงความคิดเห็น ไม่ต้องรีบเร่ง ให้พระจิตเจ้าทำงานในความเงียบกับจิตใจของเด็กแต่ละคน)

1. ในเหตุการณ์นี้พระเยซูเจ้าประทับอยู่ที่ใด (ในบ้านหลังหนึ่ง – บ้านหลังนี้เป็นบ้านของนักบุญเปโตรที่เมืองคาเปอร์นาอุม บ้านในความหมายของนักบุญมาระโก ไม่เป็นเพียงสถานที่แห่งหนึ่งที่มีอยู่จริง แต่ยังเป็นสัญลักษณ์ของบุคคลที่อยู่ร่วมกัน บ้านอาจหมายถึงญาติพี่น้องผู้ร่วมรับประทานอาหาร ร่วมชีวิต แบ่งปันความเหน็ดเหนื่อย มีความรักใคร่ปรองดองกัน เป็นสถานที่ซึ่งมีการให้ซึ่งกันและกัน บ้านในที่นี้จึงเป็นเครื่องหมายของพระศาสนจักรอีกด้วย)
2. ทำไมญาติของพระเยซูเจ้าจึงมาหาพระองค์ในเวลานี้ พวกเขาารู้สึกเช่นไร (พวกเขาได้ยินว่าพระเยซูเจ้าทรงทรมานพระองค์เพื่อปฏิบัติภารกิจโดยไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย และไม่ได้ทำอาหารก็เป็นห่วงพระองค์)
3. ประชาชนจำนวนมากมาพบพระเยซูเจ้าเพื่ออะไร (เพื่อฟังพระวาจา และรับการรักษาให้พ้นจากโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ)
4. เมื่อพระเยซูเจ้าตรัสว่า “...ผู้ใดทำตามพระประสงค์ของพระเจ้า ผู้นั้นเป็นพี่น้องชายหญิงและเป็นมารดาของเรา” มีความหมายว่าอย่างไร (ทุกคนเป็นสมาชิกในครอบครัวใหม่ of พระเยซูเจ้า โดยการฟังและปฏิบัติตามพระประสงค์ของพระเจ้า)
5. เมื่อได้อ่านเรื่องราวตอนนี้ สมาชิกคิดว่าต้องปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงแก้ไขตนเองอย่างไรบ้าง (ให้สมาชิกพิจารณาว่าในศีลล้างบาปเราได้เป็นลูกของพระเจ้าและเป็นสมาชิกในครอบครัวใหญ่คือพระศาสนจักร เราได้ฟังและปฏิบัติตามพระวาจาของพระเจ้าหรือไม่ มาก – น้อยแค่ไหน)

6. แบบอย่างชีวิตของพระเยซูเจ้านี้ ช่วยให้เรารู้จักและรักพระเจ้าได้อย่างไรบ้าง (พระเยซูเจ้าทรงมีญาติที่ทรงห่วงใยกัน พระองค์ทรงต้อนรับทุกคนที่ปฏิบัติตามพระประสงค์ของพระบิดาให้เป็นครอบครัวเดียวกันกับพระองค์ ซึ่งเป็นน้ำพระทัยดีที่พระเจ้าทรงประทานให้เราด้วยความรัก)

3. โดยศีลล้างบาปเราได้กลายเป็นบุตรพระเจ้าและเป็นพี่น้องชายหญิงของพระเยซูเจ้า อีกทั้งเป็นสมาชิกของครอบครัวเดียวกัน ดังนั้น เราจึงต้องปฏิบัติต่อกันด้วยความรัก ห่วงใย ให้ความเคารพให้กำลังใจกัน และช่วยเหลือกันแบบพี่น้อง

4. มีเด็กมากมายที่ในโลกใบนี้ ที่ถูกทิ้งเพราะครอบครัวแตกแยก หย่าร้าง ความไม่พร้อมของพ่อแม่ พวกเขาจึงขาดความรัก ไม่ได้รับการเอาใจใส่ หรือบางคนต้องอยู่ห่างไกลจากพ่อแม่ด้วยความจำเป็นของความอยู่รอด ข้อมูลจากกรมกิจการเด็กและเยาวชน กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เผยว่ามีเด็กทารกวัยแรกเกิด – 6 ปี ถูกทอดทิ้งตามสถานที่ต่าง ๆ เฉลี่ยจำนวนกว่า 100 คนต่อปี และมีอัตราสูงขึ้นทุกปี สถานที่ทิ้งเด็กทารก คือ โรงพยาบาล บ้านที่รับจ้างเลี้ยงเด็ก สถานสงเคราะห์เด็กของรัฐบาล สถานที่สาธารณะ เช่น ป้ายรถเมล์ ถึงขยะพงหญ้า เป็นต้น ขอให้เรากวนาให้เด็กเหล่านั้น และขอให้ผู้มีน้ำใจดีมาช่วยเติมเต็มความรักให้กับพวกเขา ความตอนหนึ่งในบทเทศน์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ที่ทรงตรัสในพิธีบูชาขอบพระคุณ ณ สนามศุภชลาศัย กรุงเทพฯ เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 21 พฤศจิกายน ค.ศ. 2019 มีใจความว่า “พ่อคิดถึงผู้คนจำนวนมาก ที่อาจจะรู้สึกว่าคุณถูกลืม เหมือนเด็กกำพร้าที่ถูกทิ้ง... เราเป็นศิษย์ธรรมทูต เมื่อเราได้ให้กำลังใจกันและกัน เพื่อจะสามารถเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตครอบครัวขององค์พระผู้เป็นเจ้า และเวลาที่เราได้แบ่งปันชีวิตอย่างแท้จริงเหมือนกับพระองค์ พระเจ้าไม่ทรงกลัวที่จะร่วมโต๊ะกับคนบาป เพื่อยืนยันว่ายังมีที่ว่างไว้ต้อนรับเขาที่โต๊ะงานเลี้ยงของพระบิดาเสมอ และในโลกที่เป็น “บ้านอาศัย” ของเราทุกคน พระองค์ได้เคยสัมผัสบุคคลเหล่านั้นที่ถูกตีตราว่ามีมลทิน และยังยินยอมให้เขาสัมผัสพระองค์ด้วย เพื่อที่เขาจะได้เข้าใจว่า พระเจ้าทรงสถิตอยู่ใกล้และเขาเป็นผู้ได้รับพระพร ดังนั้น เราจำเป็นต้องคิดถึงบรรดาเด็ก ๆ ที่แตกต่างจากเรา เด็ก ๆ ที่ต้องการความรัก ความอบอุ่นจากครอบครัว เป็นต้น เด็กกำพร้าที่ถูกทิ้งหรือไม่ได้อาศัยอยู่กับครอบครัว พ่อแม่ ญาติ พี่น้อง ขอให้เราดูแลและให้กำลังใจเขาด้วยความรัก ดังที่พระเยซูเจ้าได้ทรงกระทำเป็นแบบอย่างให้แก่เรา ให้เราคิดถึงเด็ก ๆ เหล่านี้ และสวดภาวนาให้กับพวกเขาด้วย



5. สสบท นี้เดี่ยว

ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้

ร้องเพลง "พระเจ้ารักเราทุกคน" เพลงประกอบการสอนคำสอน อัลบั้ม ทำด้วยความรัก

เพลงพระเจ้ารักเราทุกคน

(รับ) พระเจ้ารักฉัน พระเจ้ารักเธอ พระเจ้ารักเราทุกคน

พระเจ้ารักฉัน พระเจ้ารักเธอ พระเจ้ารักเราทุกคน

1. เมื่อใดที่เธอเสียใจ เมื่อใดที่เธอร้องไห้ อยากให้เธอรู้ ว่ามีใคร ที่คอยปลอบใจเธอ
2. เมื่อใดที่เธอหัวเราะ เมื่อใดที่เธอแจ่มใส อยากให้เธอรู้ ว่ามีใคร ที่คอยยิ้มให้เธอ
3. เมื่อใดที่เธอเป็นทุกข์ เมื่อใดที่เธอสิ้นหวัง อยากให้เธอรู้ว่ามีใครที่คอยห่วงใยเธอ

ดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.kamsondeedee.com/main/action-songs/1912-withlove>

6. สสบทรับใช้

ปฏิบัติ – ให้เลขาจดบันทึกไว้ ผู้นำช่วยแนะนำอย่างใกล้ชิด

1. ให้งานบริการที่ดีที่ตั้งใจกระทำ หรือภารกิจที่ทำเสร็จสิ้นแล้วจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกช่วยกันคิดว่าตนจะหาสิ่งใดเพื่อแสดงความห่วงใยต่อญาติพี่น้องชายหญิงที่ยากจนหรือยังขาดแคลนสิ่งของเครื่องใช้จำเป็นต่อการดำรงชีพ รวมถึงบรรดาเด็ก ๆ ที่ถูกทอดทิ้ง เด็กกำพร้า เด็กที่ไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่ ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

7. ภาวนาปิด

ชีวิตจิตธรรมทูต สวดสายประคำธรรมทูต 10 บท หรือ 1 สายก็ได้



การพบปะครั้งที่ 7

เราเป็นลูกของพระเจ้า ด้วยการต้อนรับกันและกัน

พระเยซูเจ้าและเด็กเล็ก ๆ (มก. 10:13-16)



1. จุดประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้แบบอย่างชีวิตของพระเยซูเจ้ากับเด็ก ๆ
2. เพื่อให้สมาชิกได้คิดถึงเด็กที่ต้องเผชิญกับโรคระบาดและการขาดแคลนต่าง ๆ
3. เพื่อให้สมาชิกได้เลียนแบบพระเยซูเจ้าในการต้อนรับทุกคนด้วยใจจริง

2. กาวนาเปิด

ผู้นำ ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์ทรงเคยเป็นเด็กเหมือนกับพวกลูก
ขอพระองค์ประทานความรักในหัวใจของพวกลูก เพื่อจะได้มี
จิตใจกว้างในการต้อนรับเพื่อน ๆ ทุกคน เหมือนกับที่พระองค์
ทรงเคยกระทำด้วยเทอญ

ทุกคน อาเมน



3. ประสพการณ์

- อุปกรณ์** ลูกบอล 1 ลูก / แบ่งสมาชิกเป็น 1. พระเยซูเจ้า 2. อัครสาวก 3. พ่อแม่ของเด็ก ๆ
1. ให้คนหนึ่งเป็นพระเยซูเจ้า และ "ลูกบอล" เปรียบเสมือนกับเด็ก ๆ ที่พยายามเข้ามาหาพระเยซู
 2. ให้ผู้ที่เป็นอัครสาวกยืนล้อมรอบพระเยซูเจ้าไว้ พยายามไม่ให้คนที่ เป็นพ่อแม่ส่งลูกบอล (เด็ก ๆ) ให้กับผู้ที่ เป็นพระเยซูเจ้าได้
 3. ให้คนที่ เป็นพ่อแม่พยายามที่จะโยนบอล หรือหาวิธีที่จะส่งบอลถึงพระเยซูเจ้าให้ได้
 4. หลังจากนั้นให้สลับบทบาทกัน ทั้งผู้ที่เป็นพระเยซูเจ้า อัครสาวก และพ่อแม่ของเด็ก ๆ

4. คำสอน ธรรมะ

1. ถามสมาชิกว่ามีใครจำเรื่องราวของพระเยซูเจ้ากับเด็ก ๆ ได้บ้าง (ให้สมาชิกแบ่งปัน) ชาวยิวไม่ให้ความสำคัญกับเด็กเท่าไรนัก เด็กต้องมีอายุครบ 12 ปีถึงมีสิทธิ์เข้าศาลาธรรมได้ แต่พระเยซูเจ้าทรงรักและต้อนรับเด็กเล็ก ๆ เพื่อแสดงให้เห็นว่าพระอาณาจักรของพระเจ้าเป็นของทุกคน พระองค์ทรงตำหนิบรรดาศิษย์ที่ห้ามมิให้เด็ก ๆ เข้ามาหาพระองค์ วันนี้เราจะมาอ่านเรื่องราวตอนนี้นัก
2. อ่านพระคัมภีร์ “พระเยซูเจ้ากับเด็กเล็ก ๆ” (มก. 10:13-16)

มีผู้นำเด็กเล็ก ๆ มาเฝ้าพระเยซูเจ้าเพื่อทรงสัมผัสอวยพร แต่บรรดาศิษย์กลับดูว่าคนเหล่านั้นเมื่อทรงเห็นเช่นนั้น พระองค์กริ้ว ตรัสแก่บรรดาศิษย์ว่า “ปล่อยให้เด็กเล็ก ๆ มาหาเราเถิด อย่าห้ามเลย เพราะพระอาณาจักรของพระเจ้าเป็นของคนที่เหมือนเด็กเหล่านี้ เราบอกความจริงกับท่านว่า ผู้ใดไม่รับพระอาณาจักรของพระเจ้าอย่างเด็กเล็ก ๆ เขาจะไม่เข้าสู่พระอาณาจักรนั้นเลย” แล้วพระองค์ทรงอุ้มเด็กเหล่านั้นไว้ ทรงปรกพระหัตถ์ และประทานพระพร

คำถามเพื่อการไตร่ตรอง ให้สมาชิกได้ไตร่ตรองด้วยคำถามต่อไปนี้

(ฝึกให้ไตร่ตรอง ผู้นำถามแล้วให้เวลาสมาชิกคิด พิจารณา แล้วให้แสดงความคิดเห็น ไม่ต้องรีบเร่ง ให้พระจิตเจ้าทำงานในความเงียบกับจิตใจของเด็กแต่ละคน)

1. มีผู้นำเด็กเล็ก ๆ มาเฝ้าพระเยซูเจ้าเพื่อให้พระองค์ทำสิ่งใด (สัมผัสอวยพร)
 2. พระเยซูเจ้าทรงรู้สึกอย่างไร เมื่อเห็นบรรดาศิษย์ดูว่าคนเหล่านั้นที่นำเด็ก ๆ มาหาพระองค์ (กริ้ว-โกรธ)
 3. ให้สมาชิกจินตนาการว่า สมาชิกเป็นเด็กเล็ก ๆ ที่พระเยซูเจ้าทรงอุ้ม ปรกพระหัตถ์อวยพร สมาชิกจะรู้สึกอย่างไร (มีความสุข)
 4. ทำไมบรรดาศิษย์ไม่ปรารถนาให้เด็ก ๆ เข้าไปหาพระเยซูเจ้า (บรรดาศิษย์มีความคิดเช่นนั้นเพราะคิดว่าเป็นการรบกวนพระเยซูเจ้า เพราะทั้งวันมีคนมาหาพระองค์มากมายอยู่แล้ว)
 5. เมื่อได้อ่านเรื่องราวตอนนี้ สมาชิกคิดว่าต้องปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงแก้ไขตนเองอย่างไรบ้าง (ให้สมาชิกพิจารณาว่าตนเองเคยกีดกันใครออกจากกลุ่ม หรือทำให้เพื่อน ๆ ไม่ได้เข้ามาใกล้ชิดพระเยซูเจ้าบ้างหรือไม่)
 6. แบบอย่างชีวิตของพระเยซูเจ้านี้ ช่วยให้เรารู้จักและรักพระเจ้าได้อย่างไรบ้าง (พระเยซูเจ้าต้อนรับทุกคน และทรงรักเด็ก นี่คือการน่านรักของพระเยซูเจ้าที่ทำให้เรารักพระองค์มากขึ้น)
3. พระเยซูเจ้าทรงเปิดเผยให้บรรดาศิษย์เข้าใจว่าเด็ก ๆ มีคุณค่าสูงเฉพาะพระพักตร์พระเจ้า “เพราะพระอาณาจักรของพระเจ้าเป็นของคนที่เหมือนเด็กเหล่านี้” (มก. 10:14) เพราะเด็กมีความซื่อที่บริสุทธิ์ ไม่เสแสร้ง ดังนั้น เราต้องเป็นเด็กดี ทำสิ่งที่ดี มีใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ให้การต้อนรับเพื่อน ๆ ทุกคน ไม่กีดกันหรือผลักไสใครให้ต้องอยู่อย่างโดดเดี่ยว แต่ให้การต้อนรับและอวยพรเหมือนที่

พระเยซูเจ้าทรงกระทำ ดังพระดำรัสที่ว่า “ผู้ใดไม่รับพระอาณาจักรของพระเจ้าอย่างเด็กเล็ก ๆ เขาจะไม่เข้าสู่พระอาณาจักรนั้นเลย” (มก. 10:15)

4. ยังมีเด็กอีกมากมายในโลกนี้ที่ต้องต่อสู้กับความโหดร้ายของโรคระบาดต่าง ๆ หน่วยงานคาทอลิกช่วยบรรเทาทุกข์ (Catholic Relief Service) โดยผู้อำนวยการ ชิน คาลาฮาน กล่าวในปี 2019 ว่าเรามีโครงการช่วยเด็กและแม่ที่มีครรภ์ จำนวน 86 ล้านคน ใน 12 ประเทศ เป็นพิเศษในทวีปแอฟริกา เช่น ช่วยบริจาคถุง 50 ล้านหลัง ในประเทศเซียร์รา เลโอน และกัมเบีย นอกจากการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 ยังต้องระงับมาลาเรีย และยุงด้วย ให้เราคิดถึงเด็กเหล่านั้น และสวดภาวนาขอพระเจ้าคุ้มครองให้พวกเขาปลอดภัยด้วย (ข้อมูลข่าวจาก <https://www.catholicnewsagency.com/news>)

5. สสบท หนึ่งเดียว

ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้

ร้องเพลง "พระเยซูทรงรักเด็ก ๆ" เพลงประกอบการสอนคำสอน อัลบั้ม "รักที่อบอุ่น"

เพลง พระเยซูทรงรักเด็ก

พระเยซูทรงรักพวกเด็ก เด็ก พระองค์ไม่รังเกียจผู้ใด ไม่ว่ายากดีมีหรือจน
ทุก ๆ คนเป็นของพระองค์ พระเยซูทรงรักพวกเราเด็ก เด็ก ทุกคน

ดาวน์โหลดเพลงได้ที่ <http://www.kamsondeedee.com/main/action-songs/1911-warmlove>

6. สสบทรับใช้

ปฏิบัติ – ให้เลขาจดบันทึกไว้ ผู้นำช่วยแนะนำอย่างใกล้ชิด

1. ให้รายงานกิจการดีที่ได้ตั้งใจกระทำ หรือภารกิจที่ทำเสร็จสิ้นแล้วจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. ให้เรามองไปรอบ ๆ บ้านของเรา ในโรงเรียนของเรา ยังมีเด็กอีกมากมายที่ต้องการการต้อนรับ ต้องการรอยยิ้ม การโอบกอด การชมเชยให้กำลังใจ การอวยพร ให้เราช่วยกันคิดว่าเราจะทำสิ่งใดเพื่อมอบให้เด็กเหล่านั้นได้บ้าง ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

7. กาวนาปิด

ชีวิตจิตธรรมทูต สวดสายประคำธรรมทูต 10 บท หรือ 1 สายก็ได้

การพบปะครั้งที่ 8

เราเป็นลูกของพระเจ้า ด้วยการรักและพิชิตบาปของเรา

อาหารค่ำมื้อสุดท้ายและการตั้งศีลมหาสนิท (ลก. 22:14-20)

1. จุดประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้แบบอย่างการพลีชีวิตของพระเยซูเจ้าเพื่อความรอดพ้นของเราทุกคน
2. เพื่อให้สมาชิกคิดถึงผู้ที่ทิ้งวัด ไม่มาร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณในวันอาทิตย์
3. เพื่อให้สมาชิกได้มานมัสการพระเยซูเจ้าด้วยการเผ่าศีลมหาสนิทและรับศีลมหาสนิทในพิธีบูชาขอบพระคุณ

2. กาวนาเปิด

ผู้นำ ข้าแต่พระเยซูเจ้า ขอโปรดประทานความรักในหัวใจของพวกลูก เพื่อให้ลูกจะได้รัก สรรเสริญ และเทิดทูนพระองค์ในศีลมหาสนิท พวกลูกขอบพระคุณพระองค์สำหรับพระกายและพระโลหิตของพระองค์ที่ช่วยหล่อเลี้ยงชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณของลูก

ทุกคน อาเมน

3. ประสพการณ์

นำภาพอาหาร เช่น ข้าว เนื้อสัตว์ นม ผัก น้ำอัดลม ขนม ผลไม้ต่าง ๆ มาให้สมาชิกดู และสนทนากันตามนี้

- ถามสมาชิกว่าคุ้นเคยกับอาหารในภาพไหม
- อาหารในภาพมีอะไรบ้าง
- ทำไมอาหารจึงสำคัญต่อร่างกาย
- อาหารชนิดใดที่ร่างกายขาดไม่ได้
- จะเกิดอะไรขึ้นถ้าเราไม่ทานอาหาร

4. คำสอน ธรรมะ

1. มนุษย์มีร่างกายและวิญญาณ ร่างกายต้องการอาหารและน้ำ เพื่อบำรุงเลี้ยงให้เจริญเติบโตและแข็งแรง ชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณก็ต้องการการการบำรุงเลี้ยงเช่นเดียวกัน พระเยซูเจ้าถวายพระองค์เองแด่พระบิดาเจ้า โดยการยอมรับทรมาน ถูกตรึงกางเขน และสิ้นพระชนม์ เพื่อชดเชยบาปที่มนุษย์ได้ทำ และมอบถวายพระองค์เองเป็นอาหารฝ่ายจิตเพื่อหล่อเลี้ยงบำรุงชีวิตฝ่ายวิญญาณให้แก่เรา
2. อ่านพระคัมภีร์ "อาหารคำมีอสุดท้ายและการตั้งศีลมหาสนิท" (ลก. 22:14-20)

เมื่อถึงเวลา พระเยซูเจ้าประทับที่โต๊ะพร้อมกับบรรดาอัครสาวก พระองค์ตรัสกับเขาว่า “เราปรารถนาอย่างยิ่งจะกินปัสกาศครั้งนี้ร่วมกับท่านก่อนจะรับทรมาน เราบอกท่านทั้งหลายว่า เราจะไม่กินปัสกาศอีก จนกว่าปัสกานี้จะเป็นความจริงในพระอาณาจักรของพระเจ้า” พระองค์ทรงหยิบถ้วยขึ้น ทรงขอบพระคุณ ตรัสว่า “จงรับถ้วยนี้ไปแบ่งกันดื่มเถิด เราบอกท่านทั้งหลายว่า ตั้งแต่นี้ไปเราจะไม่ดื่มเหล้าจากผลองุ่นอีกจนกว่าพระอาณาจักรของพระเจ้าจะมาถึง” พระองค์ทรงหยิบขนมปัง ทรงขอบพระคุณ ทรงบิขนมปังประทานให้บรรดาศิษย์ ตรัสว่า “นี่เป็นกายของเรา ที่ถูกมอบเพื่อท่านทั้งหลาย จงทำดังนี้เพื่อระลึกถึงเราเถิด” ในทำนองเดียวกัน เมื่อการเลี้ยงอาหารเสร็จสิ้นแล้ว พระองค์ทรงหยิบถ้วยตรัสว่า “ถ้วยนี้เป็นพันธสัญญาใหม่ในโลหิตของเราที่หลั่งเพื่อท่านทั้งหลาย”

คำถามเพื่อการไตร่ตรอง ให้สมาชิกได้ไตร่ตรองด้วยคำถามต่อไปนี้

(ฝึกให้ไตร่ตรอง ผู้นำถามแล้วให้เวลาสมาชิกคิด พิจารณา แล้วให้แสดงความคิดเห็น ไม่ต้องรีบเร่ง ให้พระจิตเจ้าทำงานในความเงียบกับจิตใจของเด็กแต่ละคน)

1. พระเยซูเจ้าทรงกระทำให้สิ่งใดก่อนจะมอบปังและเหล้าองุ่นให้กับบรรดาศิษย์ (ขอบพระคุณพระบิดาเจ้า)
2. พระเยซูเจ้าทรงหยิบถ้วยขึ้น ทรงขอบพระคุณ แล้วตรัสว่าอย่างไร (จงรับถ้วยนี้ไปแบ่งกันดื่มเถิด เราบอกท่านทั้งหลายว่าตั้งแต่นี้ไปเราจะไม่ดื่มเหล้าจากผลองุ่นอีกจนกว่าพระอาณาจักรของพระเจ้าจะมาถึง – อธิบายเพิ่มเติมว่า ในหลายประเทศ มีวัฒนธรรมนำเหล้าองุ่นมาเป็นเครื่องดื่มปกติในมื้ออาหาร เหล้าองุ่นเป็นเครื่องดื่มเพื่อความเบิกบานในงานสังสรรค์ ในระหว่างพิธีศีลมหาสนิท เหล้าองุ่นจะได้รับการเสกและกลายเป็นพระโลหิตของพระเยซูเจ้าสำหรับเรา เพื่อให้เราพบการประทับอยู่จริงของพระเยซูเจ้า เลือดในพระคัมภีร์เป็นสัญลักษณ์ของการใช้ชีวิตร่วมกันระหว่างพระเจ้ากับประชากรของพระองค์ พระเยซูเจ้าทรงมอบพระโลหิตของพระองค์เองให้เป็นเครื่องหมายของพันธสัญญาใหม่ระหว่างพระเจ้ากับประชากรของพระองค์)
3. พระเยซูเจ้าทรงหยิบขนมปัง ทรงขอบพระคุณ ทรงบิขนมปังประทานให้บรรดาศิษย์ แล้วตรัสว่าอย่างไร (นี่เป็นกายของเราที่ถูกมอบเพื่อท่านทั้งหลาย – อธิบายเพิ่มเติมว่าขนมปังเป็นสัญลักษณ์หนึ่งของการมีชีวิต เป็นอาหารหลักของบางประเทศ ขนมปังไร้เชื้อที่เราใช้ในพิธี

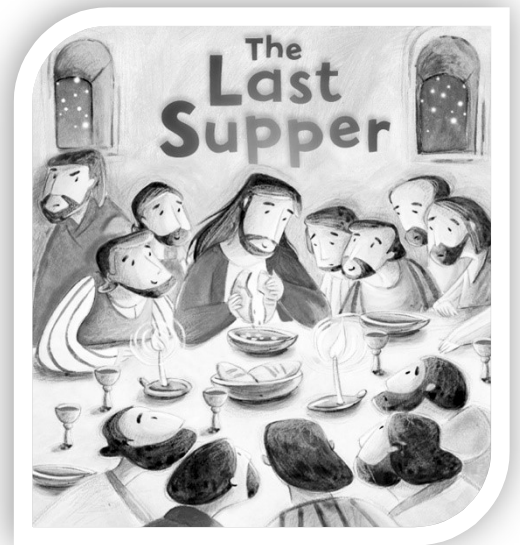
ศีลมหาสนิทกลายเป็นพระกายของพระเยซูเจ้าสำหรับเรา เมื่อเรารับพระกายพระคริสต์เจ้าก็ทำให้ตัวเรากลายเป็นพระวิหารของพระองค์ในโลกนี้)

4. พระเยซูเจ้าทรงสั่งว่า “จงทำดังนี้เพื่อระลึกถึงเราเถิด” หมายถึงให้ทำอะไร (ให้ทำพิธีบิ๊ง ซึ่งก็คือ พิธีบูชาขอบพระคุณในปัจจุบัน)

5. เมื่อได้อ่านเรื่องราวตอนนี้ สมาชิกคิดว่าต้องปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงแก้ไขตนเองอย่างไรบ้าง (ให้สมาชิกพิจารณาเรื่องการไปร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณของตน)

6. แบบอย่างชีวิตของพระเยซูเจ้านี้ ช่วยให้เรารู้จักและรักพระเจ้าได้อย่างไรบ้าง (พระเยซูเจ้าทรงสละชีวิตเพื่อชดเชยบาปและเป็นอาหารหล่อเลี้ยงชีวิตฝ่ายวิญญาณแก่เรา ทำให้เรารักพระองค์มากขึ้นทุกวัน)

3. ก่อนที่พระเยซูเจ้าจะทรงรับทรมานและสิ้นพระชนม์ ได้ทรงกินเลี้ยงอาหารค่ำมื้อสุดท้ายกับบรรดาศิษย์ เพื่อมอบมรดกชิ้นสุดท้ายและชิ้นสำคัญที่สุดให้แก่พวกเขาและแก่เราด้วย คือ พระกายและพระโลหิตของพระองค์เอง เพื่อเป็นอาหารเลี้ยงวิญญาณเราทั้งหลาย เป็นมรดกที่พระองค์บอกกับเราว่า “เราจะอยู่กับท่านทุกวัน” (มธ. 28:20) ผ่านทางศีลมหาสนิทนี้เอง เมื่อเราร่วมมิสซาก็เหมือนกับเราร่วมกินเลี้ยงอาหารค่ำครั้งสุดท้าย โดยมีพระเยซูเจ้าทรงเป็นประธาน ศีลมหาสนิทจึงเป็นมรดกล้ำค่า เราจึงต้องแสดงความรักเคารพ ด้วยการมานมัสการ และสรรเสริญพระเยซูเจ้าในศีลมหาสนิทอย่างสม่ำเสมอด้วย



4. วันนี้ให้เราคิดถึงผู้ที่ทิ้งวัด หรือไม่มาร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ ด้วยเหตุผลต่างๆ มากมาย เช่น อยากพักเพราะทำงานหนักมา 6 วันแล้ว หรือต้องการเวลาไปทำกิจกรรมอื่นๆ ซึ่งตามความเชื่อของเรา เราไปร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณในวันอาทิตย์เพราะเป็นวันศักดิ์สิทธิ์ เป็นวันที่พระเยซูเจ้าทรงกลับคืนชีพ เป็นวันที่เราปฏิบัติตามคำสั่งของพระเยซูเจ้า ที่ตรัสไว้ “จงทำดังนี้ เพื่อระลึกถึงเรา” คริสตชนจึงมาร่วมชุมนุมกันเพื่อร่วมเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันกับพระคริสต์เจ้าในธรรมล้ำลึกปัสกา คือ ศีลมหาสนิท คริสตชนยังถือว่าวันอาทิตย์เป็นวันที่พวกเขานัดพบกัน เพราะเป็นการรำลึกเมื่อต้องการร่วมกิจกรรม ไม่ต้องเสียเวลาไปนัดวันอื่นเพราะคริสตชนมาร่วมมิสซาในวันอาทิตย์อยู่แล้ว และสุดท้ายคริสตชนถือว่าวันอาทิตย์เป็นวันหยุดพักจากการงานทั้งหมด เพื่อจะได้ใช้เวลากับพระเจ้าและครอบครัว (เทียบกฎหมายพระศาสนจักร ข้อ 1246-1247) ดังนั้น ให้เราชวนคุณพ่อคุณแม่ ญาติพี่น้องของเรามานมัสการพระเยซูเจ้าในศีลมหาสนิท และร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณอย่างสม่ำเสมอ เพื่อสรรเสริญ ขอบพระคุณ ขอโทษ ขอพร สำหรับชีวิตของเราตลอด 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาไปด้วย

5. สรรพคุณ หนึ่งเดียว

ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้

ร้องเพลง "ศีลมหาสนิท" เพลงประกอบการสอนคำสอน อัลบั้ม "พระเยซูใจดี"

เพลง ศีลมหาสนิท

** ลูกมั่นใจเข้าไปรับพระเยซู เป็นพระกายที่พระคริสต์ทรงประทาน
พระทรงพลีพระชนม์ เพื่อคนบาปมากมาย มอบถวายพระองค์เป็นพลี

*** ศีลมหาสนิท ศีลมหาสนิท เพื่อจะได้ใกล้ชิดพระองค์ทุกวัน
ศีลมหาสนิท ศีลมหาสนิท ร่วมชีวิตพระองค์กับฉัน (**/**/***)

ดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.kamsondeedee.com/main/action-songs/1913-jesusjaidee>

6. สรรพคุณรับใช้

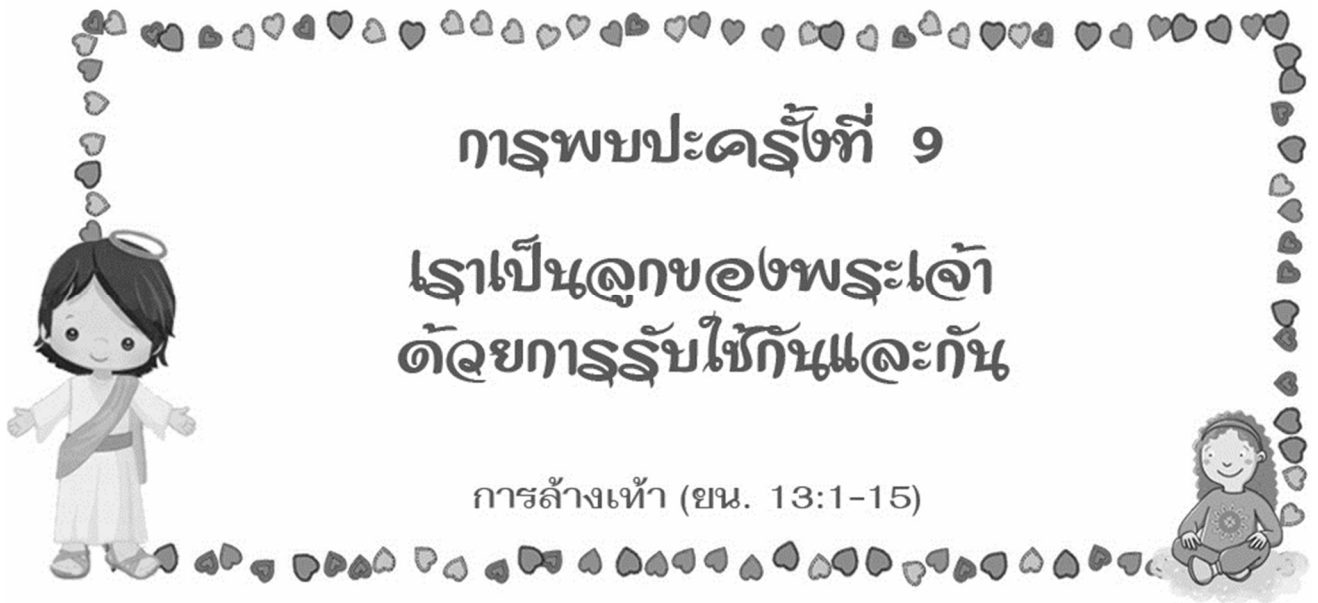
ปฏิบัติ – ให้เลขาจดบันทึกไว้ ผู้นำช่วยแนะนำอย่างใกล้ชิด

1. ให้งานบริการที่ดีที่ได้ตั้งใจกระทำ หรือภารกิจที่ทำเสร็จสิ้นแล้วจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกชนบิตามารดา ญาติพี่น้อง และเพื่อน ๆ มาร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ มานมัสการพระเยซูเจ้าในศีลมหาสนิทในวันอาทิตย์ หรือทุกครั้งที่มีโอกาส ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

7. ภาวนาปิด

ชีวิตจิตธรรมทูต สวดสายประคำธรรมทูต 10 บท หรือ 1 สาย





1. จุดประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้แบบอย่างของพระเยซูเจ้าในการรับใช้ผู้อื่นด้วยความสุภาพถ่อมตน
2. เพื่อให้สมาชิกคิดถึงเด็กชายหญิงที่ตกเป็นเหยื่อของการเป็นทาสและการค้ามนุษย์
3. เพื่อให้สมาชิกรับใช้เพื่อนพี่น้องตามความสามารถ ด้วยใจสุภาพถ่อมตน

2. กาวนาเปิด

ผู้นำ ข้าแต่พระเยซูเจ้า ขอโปรดประทานความรักในหัวใจของพวกลูก เพื่อจะได้มีใจสุภาพ และพร้อมที่จะรัก รับใช้เพื่อนพี่น้องทุกคน ตามแบบอย่างที่คุณทรงทำกับบรรดาอัครสาวกด้วยเทอญ

ทุกคน อาแมน

3. ประสพการณ์

1. ให้สมาชิกวาดรูปมือทั้งสองข้างของตนเองลงในกระดาษ A4 แล้วพิจารณาว่ามือของตนเองสามารถทำอะไรได้ดีบ้าง
2. จากนั้น ให้สมาชิกเขียนสิ่งที่มือของตนเองสามารถทำประโยชน์ ต่อบิดามารดา ญาติพี่น้อง ครู และเพื่อน ๆ ลงในรูปมือที่ได้วาดไว้
3. ให้สมาชิกแบ่งปันกับคนข้าง ๆ ในสิ่งที่ตนได้เขียนลงในมือที่วาดนั้น
4. ใครมีประสบการณ์ที่เคยบริการและรับใช้ผู้อื่นแล้วมีความสุขบ้าง เล่าให้เพื่อนสมาชิกฟัง หรือผู้นำจะแบ่งปันประสบการณ์ของท่านเองก็ได้
5. นำภาพวาดของสมาชิกไปติดไว้ในห้องคำสอน และให้นำกลับไปให้ผู้ปกครองดู

4. คำสอน ธรรมทูต

1. พระเยซูเจ้าเสด็จมาบังเกิด มิใช่เพื่อมารับการปรนนิบัติรับใช้ แต่พระองค์เสด็จมาเพื่อปรนนิบัติรับใช้ และประทานชีวิตของพระองค์เองเพื่อช่วยเหลือคนจำนวนมาก วันนี้เราจะเรียนรู้แบบอย่างของพระเยซูเจ้าในการรับใช้ผู้อื่น
2. อ่านพระคัมภีร์ "การล้างเท้า" (ยน. 13:1-15)

ก่อนวันฉลองปัสกา พระเยซูเจ้าทรงทราบว่าถึงเวลาแล้วที่จะทรงจากโลกนี้ไปเฝ้าพระบิดา พระองค์ทรงรักผู้ที่ เป็นของพระองค์ซึ่งอยู่ในโลกนี้ พระองค์ทรงรักเขาจนถึงที่สุด ระหว่างการเลี้ยงอาหารค่ำ ปัสกาดลใจ ยูดาอิสคาริโอท บุตรของซีโมนให้ทรยศต่อพระองค์ พระเยซูเจ้าทรงทราบว่าพระบิดาประทานทุกสิ่งไว้ในพระหัตถ์ของพระองค์แล้ว และทรงทราบว่า พระองค์ทรงมาจากพระเจ้า และกำลังเสด็จกลับไปหาพระเจ้า จึงทรงลุกขึ้นจากโต๊ะ ทรงถอดเสื้อคลุมออกวางไว้ ทรงใช้ผ้าเช็ดตัวคาดสะเอว แล้วทรงเทน้ำลงในอ่าง ทรงเริ่มล้างเท้าบรรดาศิษย์ และทรงใช้ผ้าที่คาดสะเอวเช็ดให้ เมื่อเสด็จมาถึงซีโมนเปโตร เขาทูลพระองค์ว่า “พระเจ้าข้า พระองค์จะทรงล้างเท้าของข้าพเจ้าหรือ” พระเยซูเจ้าตรัสตอบเขาว่า “สิ่งที่เราทำอยู่ขณะนี้ ท่านยังไม่เข้าใจ แต่จะเข้าใจในภายหลัง” เปโตรทูลว่า “ข้าพเจ้าไม่ยอมให้พระองค์ล้างเท้าข้าพเจ้า” พระเยซูเจ้าตรัสตอบว่า “ถ้าท่านไม่ให้เราล้าง ท่านจะไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับเรา” ซีโมนเปโตรทูลว่า “พระเจ้าข้า อย่าล้างเฉพาะเท้าเท่านั้น แต่ล้างทั้งมือและศีรษะด้วย” พระเยซูเจ้าตรัสว่า “ผู้ที่อาบน้ำแล้วก็จำเป็นต้องล้างอะไรอีกนอกจากเท้า เขาสะอาดทั้งตัวแล้ว ท่านทั้งหลายก็สะอาดอยู่แล้ว แต่ไม่ทุกคน” ทั้งนี้ทรงทราบว่า ใครกำลังทรยศต่อพระองค์ จึงตรัสว่า “ท่านทั้งหลายสะอาด แต่ไม่ทุกคน” เมื่อทรงล้างเท้าของบรรดาศิษย์เสร็จแล้ว พระเยซูเจ้าทรงสวมเสื้อคลุมอีกครั้งหนึ่ง เสด็จกลับไปเฝ้าที่โต๊ะ ตรัสว่า “ท่านเข้าใจไหมว่าเราทำอะไรให้ท่าน” ท่านทั้งหลายเรียกเราว่าอาจารย์และองค์พระผู้เป็นเจ้า ก็ถูกแล้ว เพราะเราเป็นอย่างนั้นจริง ๆ ในเมื่อเราซึ่งเป็นทั้งองค์พระผู้เป็นเจ้าและอาจารย์ยังล้างเท้าให้ท่าน ท่านก็ต้องล้างเท้าให้กันและกันด้วย เราวางแบบอย่างไว้ให้แล้ว ท่านจะได้ทำเหมือนกับที่เราทำกับท่าน

คำถามเพื่อการไตร่ตรอง ให้สมาชิกได้ไตร่ตรองด้วยคำถามต่อไปนี้

(ฝึกให้ไตร่ตรอง ผู้นำถามแล้วให้เวลาสมาชิกคิด พิจารณา แล้วให้แสดงความคิดเห็น ไม่ต้องรีบเร่ง ให้พระจิตเจ้าทำงานในความเงียบกับจิตใจของเด็กแต่ละคน)

1. การล้างเท้าอัครสาวกของพระเยซูเจ้าถือเป็นแบบอย่างและบทเรียนสำคัญ ซึ่งพระเยซูเจ้าทรงมอบแก่อัครสาวกและศิษย์ของพระองค์ทุกคน นั่นคือเรื่องใด (การรับใช้)
2. เธอคิดว่า พระเยซูเจ้าจะรู้สึกอย่างไร ขณะที่ทรงล้างเท้าให้กับบรรดาอัครสาวก (รักและอาลัยศิษย์ที่จะต้องจากกัน – มีความสุขที่ได้ล้างเท้าให้บรรดาศิษย์)
3. ถ้าสมาชิกอยู่ที่นั่นในวันนั้น แล้วพระเยซูเจ้าทรงล้างเท้าให้เธอด้วย เธอจะอย่างไร และเธอจะรู้สึกอย่างไร (ให้สมาชิกแสดงความคิดเห็น)

4. การล้างเท้าให้อัครสาวกแสดงให้เห็นว่าพระเยซูเจ้าเป็นคนอย่างไร (สุภาพ ถ่อมตน)
5. เมื่อได้อ่านเรื่องราวของพระเยซูเจ้าตอนนี้แล้ว สมาชิกคิดว่าต้องปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงแก้ไขตนเองอย่างไรบ้าง (ให้สมาชิกพิจารณาตนเองว่า ได้บริการ รับผิดชอบต่อผู้อื่นด้วยความเต็มใจ ด้วยความยินดี ด้วยความสุภาพถ่อมตน หรือไม่)
6. แบบอย่างชีวิตในวัยเยาว์ของพระเยซูเจ้านี้ ช่วยให้เรารู้จักและรักพระเจ้าได้อย่างไรบ้าง (พระวรสารในวันนี้แสดงให้เห็นว่าพระเยซูเจ้าทรงรักบรรดาศิษย์ และผู้ที่เป็นของพระองค์มาก พระองค์ผู้เป็นนายและอาจารย์ยังถ่อมตนลงล้างเท้าศิษย์ของตน ซึ่งเป็นแบบอย่างแห่งความรักและการรับใช้สำหรับศิษย์ของพระองค์ เมื่อได้ทราบสิ่งที่พระองค์ทรงทำก็ทำให้เรารักพระองค์มากยิ่งขึ้น และมีความตั้งใจจะทำเหมือนพระองค์)
3. “การล้างเท้า” สำหรับสังคมยิวถือว่าเป็นงานของทาสหรือของคนรับใช้ที่ต่ำต้อยที่สุดในบ้าน การที่พระเยซูเจ้าทรงก้มลงล้างเท้าให้กับบรรดาศิษย์ จึงถือเป็นการถ่อมตนเองลงอย่างที่สุด พระเยซูเจ้าทรงมอบแบบอย่างแก่เรา เพื่อชี้ให้เห็นว่าหนทางที่แท้จริงของการเป็นศิษย์ของพระเยซูเจ้าก็คือการรับใช้ซึ่งกันและกัน เราผู้เป็นศิษย์ต้องเลียนแบบอย่างของพระองค์ พระเยซูเจ้ามิได้ทรงสอนด้วยคำพูดเท่านั้น แต่ทรงทำให้เห็นเป็นแบบอย่าง และทรงปรารถนาให้เราแสดงความสุภาพถ่อมตนในการรับใช้กันและกัน ทั้งคำพูดและการดำเนินชีวิต
4. วันนี้เราเรียนรู้ถึงการเป็นผู้รับใช้ เชิญชวนเราให้คิดถึงและภาวนาสำหรับบรรดาเด็กชายหญิงที่ตกเป็นเหยื่อของการค้ามนุษย์และการทารุณ ทำให้ศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ของพวกเขาถูกทำลายไป มีเด็กและเยาวชนที่ตกเป็นทาสอีกมากในโลก หรือต้องมีชีวิตอยู่อย่างยากลำบากต้องทำงานอย่างหนัก หรืออาจจะต้องทำในสิ่งที่ไม่สมควรต้องทำ เช่น ในประเทศฟิลิปปินส์ มีแรงงานเด็กจำนวนมาก ที่มีอายุระหว่าง 5-17 ปี และส่วนใหญ่ทำงานเกษตรกรรม เช่น ไร่่อ้อย และมีประมาณ 18,000 คน ทำงานในเมืองทอง (ตามสถิติปี 2011) (ที่มา <https://www.licas.news>)

สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสได้ตรัสกับเราคริสตชนไทย ในพิธีบูชาขอบพระคุณที่สนามศุภชลาศัยว่า “พ่อคิดถึงบรรดาเด็กชายหญิงและสตรีที่ตกเป็นเหยื่อของการค้าประเวณี และคิดถึงเรื่องการค้ามนุษย์ ซึ่งทำให้ศักดิ์ศรีของเขาถูกทำลายไป พ่อคิดถึงเยาวชนที่ตกเป็นทาสของยาเสพติดและดำเนินชีวิตอย่างไร้ความหมาย...พวกเขาเหล่านี้เป็นสมาชิกของครอบครัวของเรา เป็นมารดาเป็นพี่น้องชายหญิงของเรา จงอย่าปิดกั้นชุมชนของเราจากใบหน้า บาดแผล รอยยิ้ม และชีวิตของเขา จงอย่าหยุดยั้งความรักความเมตตาจากพระเจ้า ในการเจ็บปวดแผล และความเจ็บปวดของเขา”

5. สสบท หนึ่งเดียว

ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้

ร้องเพลง "ทำด้วยความรัก" เพลงประกอบการสอนคำสอน อัลบั้ม "ทำด้วยความรัก"

เพลงทำด้วยความรัก

**** ทำด้วยความรัก ทุกอย่างทำด้วยรัก ทำเพราะรักพระเยซู**

ทำด้วยความรัก ทุกอย่างทำด้วยรัก ทำเพราะรักพระเยซู

1. เรียนด้วยความรัก เล่นด้วยความรัก ทำเพราะรักพระเยซู

อ่านด้วยความรัก เขียนด้วยความรัก ทำเพราะรักพระเยซู ()**

2. กวาดบ้านด้วยความรัก ถูบ้านด้วยความรัก ทำเพราะรักพระเยซู

ล้างจานด้วยความรัก ซักผ้าด้วยความรัก ทำเพราะรักพระเยซู ()**

ดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.kamsondeedee.com/main/action-songs/1912-withlove>

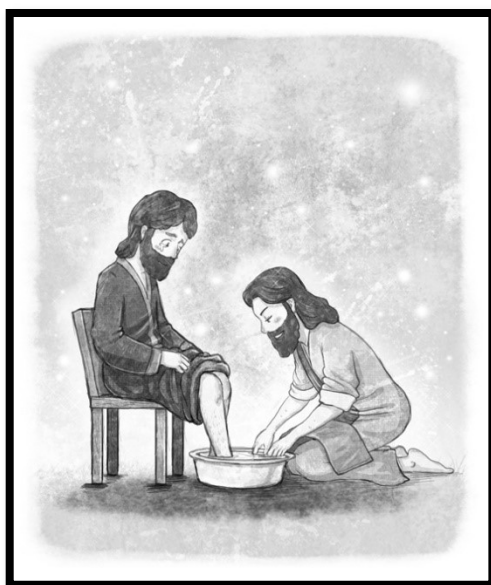
6. รสสมภูตริบใช้

ปฏิบัติ – ให้เลขาจดบันทึกไว้ ผู้นำช่วยแนะนำอย่างใกล้ชิด

1. ให้รายงานกิจการดีที่ได้ตั้งใจกระทำ หรือภารกิจที่ทำเสร็จสิ้นแล้วจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. เชิญชวนให้สมาชิกแสดงความสุภาพถ่อมตนเพื่อรับใช้ผู้อื่น โดยให้สมาชิกหาข้อตั้งใจที่จะรับใช้ผู้อื่น ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

7. กาวนาปิด

ชีวิตจิตธรรมทูต สวดส่ายประจำธรรมทูต 10 บท หรือ 1 ส่าย



การพบปะครั้งที่ 10

เราเป็นลูกของพระเจ้า ด้วยการภาวนา

พระเยซูเจ้าภาวนาบนภูเขามะกอกเทศ (ลก. 22:39-46)

1. จุดประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้แบบอย่างชีวิตภาวนาของพระเยซูเจ้า
2. เพื่อให้สมาชิกภาวนาเพื่อบรรดามิชชันนารี บรรดาธรรมทูตที่ทำงานในประเทศไทย
3. เพื่อให้สมาชิกได้เลียนแบบพระเยซูเจ้าด้วยการภาวนาอยู่เสมอในชีวิตประจำวัน

2. ภาวนาเปิด

ผู้นำ ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์ทรงเป็นบุคคลแห่งการภาวนา พระองค์ทรงภาวนาอยู่เสมอในชีวิตประจำวัน ขอพระองค์ประทานความรักในหัวใจของพวกเรา เพื่อจะได้มีรักการภาวนา และรู้จักที่จะภาวนาต่อพระบิดาเจ้าอยู่เสมอ

ทุกคน อาแมน



3. ประสพการณ์

ให้สมาชิกช่วยกันเปิดพระคัมภีร์ด้านล่างนี้ และช่วยกันดูว่า
พระเยซูเจ้ากำลังทำอะไร อยู่ที่ไหน กับใคร

ลก. 3:21-22, ลก. 5:12-16, ลก. 6:12-16, ลก. 22:32

4. คำสอน ธรรมะ

1. พระเยซูเจ้าทรงเป็นบุคคลแห่งการภาวนา ในฐานะที่ทรงบังเกิดเป็นชาวยิวคนหนึ่ง พระองค์ทรงปฏิบัติตนเคร่งครัดตามแบบอย่างของชาวยิวที่หล่อเลี้ยงชีวิตด้วยการภาวนาอยู่เสมอ พระองค์ทรงเรียนรู้การภาวนามาจากพระนางมารีย์และนักบุญโยเซฟ ก่อนเริ่มงานประกาศข่าวดี ทรงเริ่มต้นด้วยการภาวนา ขณะทรงรับพิธีล้างจากท่านยอห์น (ลก. 3:21-22) ทรงจบชีวิตด้วยการภาวนา บนไม้กางเขน (ลก. 23:46) ทรงภาวนาอยู่เสมอ ทั้งในเมืองที่เต็มไปด้วยผู้คน ในงานเลี้ยง ตามถนนหนทาง แม้ในสถานที่วุ่นวาย พระองค์ทรงหาที่เงียบ ๆ เพื่อภาวนา (ลก. 5:16) พระองค์ทรงภาวนาในเวลาเช้า บ่ายและเย็น ก่อนทานอาหาร (มธ. 14:19; 26:26) ทรงภาวนาสวนตัวและภาวนาร่วมกับบรรดาศิษย์ (ลก. 22:32) และยังทรงภาวนาให้กับผู้ที่ทำร้ายพระองค์ด้วย (ลก. 23:34)
2. พระเยซูเจ้ามิได้ทรงภาวนาตามธรรมเนียมของชาวยิวเท่านั้น แต่พระองค์ทรงภาวนาในช่วงเวลาที่สำคัญของชีวิต เช่น ก่อนการเลือกอัศวิน (ลก. 6:12) เมื่อรับรู้ว่าจะต้องทุกข์ทรมาน (ลก. 9:28) เมื่อต้องเผชิญหน้ากับการถูกจับกุมและการถูกทรมาน (มก. 14:35) และเมื่อถูกตรึงกางเขน (มธ. 27:46)

อ่านพระคัมภีร์ "ภูเขาเมกอกเทศ" (ลก. 22:39-46)

พระเยซูเจ้าเสด็จจากที่นั่นไปยังภูเขาเมกอกเทศเช่นเคย บรรดาศิษย์ตามเสด็จไปด้วย เมื่อเสด็จถึงที่นั่นแล้ว พระองค์ตรัสกับเขาเหล่านั้นว่า “จงอธิษฐานภาวนาเถิด เพื่อจะไม่ถูกผจญ” แล้วพระองค์เสด็จห่างออกไปจากบรรดาศิษย์ประมาณระยะปาก้อนหิน ทรงคุกเข่าลง อธิษฐานภาวนาว่า “พระบิดาเจ้าข้า ถ้าพระองค์มีพระประสงค์โปรดทรงนำถ้อยนี้ไปจากข้าพเจ้าเถิด แต่อย่าให้เป็นไปตามใจข้าพเจ้า ให้เป็นไปตามพระประสงค์ของพระองค์เถิด” ทูตสวรรค์องค์หนึ่งปรากฏมาถวาย พลังกำลังแด่พระองค์ พระองค์ทรงอยู่ในความทุกข์ทรมานอย่างสาหัส จึงทรงอธิษฐานอย่างมุ่งมั่นยิ่งขึ้น พระเสโทตกลงบนพื้นดินประดุจหยดโลหิต พระองค์ทรงลุกขึ้นจากการอธิษฐานภาวนา เสด็จไปพบบรรดาศิษย์ ซึ่งหลับอยู่เพราะความโศกเศร้า จึงตรัสกับเขาว่า “นอนหลับทำไม จงลุกขึ้นอธิษฐานภาวนาเถิด เพื่อจะไม่ถูกผจญ”



คำถามเพื่อการไตร่ตรอง ให้สมาชิกได้ไตร่ตรองด้วยคำถามต่อไปนี้

(ฝึกให้ไตร่ตรอง ผู้นำถามแล้วให้เวลาสมาชิกคิด พิจารณา แล้วให้แสดงความคิดเห็น ไม่ต้องรีบเร่ง ให้พระจิตเจ้าทำงานในความเงียบกับจิตใจของเด็กแต่ละคน)

1. พระเยซูเจ้าทรงภาวนาอยู่ที่ไหน กับใคร และอย่างไร (ภูเขามะกอก-บรรดาศิษย์-อย่างมุ่งมั่น)
 2. ขณะที่กำลังภาวนา พระเยซูเจ้าทรงอยู่ในความรู้สึกเช่นไร (ทุกข์ กังวลอย่างสาหัส)
 3. พระเยซูเจ้าทรงอธิษฐานภาวนาว่าอย่างไร (พระบิดาเจ้าข้า ถ้าพระองค์มีพระประสงค์ โปรดทรงนำถ้อยนี้ไปจากข้าพเจ้าเถิด แต่อย่าให้เป็นไปตามใจข้าพเจ้า ให้เป็นไปตามพระประสงค์ของพระองค์เถิด)
 4. ถ้าพระเยซูเจ้าเสด็จมาพบบรรดาศิษย์กำลังร่วมภาวนาอยู่กับพระองค์ พระองค์จะทรงรู้สึกอย่างไร (ได้รับความบรรเทาใจ / มีกำลังใจ / ดีใจ / ซาบซึ้งใจ)
 5. เมื่อได้อ่านเรื่องราวตอนนี้ สมาชิกคิดว่าต้องปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงแก้ไขตนเองอย่างไรบ้าง (ให้สมาชิกพิจารณาชีวิตภาวนาของตนเอง ว่าเป็นอย่างไรบ้าง)
 6. แบบอย่างชีวิตของพระเยซูเจ้า ช่วยให้เรารู้จักและรักพระเจ้าได้อย่างไรบ้าง (พระเยซูเจ้าทรงสนิทสัมพันธ์กับพระบิดาเจ้าในการอธิษฐานภาวนาอย่างสม่ำเสมอ ทำให้เรารัก พระเยซูเจ้ามากยิ่งขึ้น รักที่จะภาวนามากขึ้นตามแบบอย่างของพระองค์)
3. พระเยซูเจ้าทรงภาวนาเพื่อสรรเสริญและขอบพระคุณพระบิดาเจ้า ทรงภาวนาขอการให้อภัย ทรงภาวนาด้วยจิตใจที่เชื่อมั่น ศรัทธา และไว้วางใจ พระองค์ทรงกระทำด้วยใจอิสระ ด้วยความตั้งใจ ชีวิตภาวนาของพระเยซูเจ้า เป็นแบบอย่างที่สำคัญมากในการเป็นลูกของพระบิดา เราต้องภาวนาอยู่เสมอ เพื่อวอนขอพระบิดาเจ้าอวยพรชีวิตประจำวันของเรา จิตตารมณ์ที่สำคัญของการเป็นยุวธรรมทูต คือต้องมีชีวิตฝ่ายจิตที่เข้มข้น ต้องภาวนาต่อพระบิดาเจ้าอยู่เสมอ
4. พระเยซูเจ้าทรงเป็นแบบอย่างในการภาวนาแก่เรา เพราะพระองค์มิได้ภาวนาเพื่อตนเองเท่านั้น แต่ยังทรงภาวนาขอพระบิดาเจ้าให้ช่วยเหลือบรรดาศิษย์ (ยอห์น บทที่ 17 คำอธิษฐานของพระเยซูเจ้า) เพื่อช่วยพวกเขาในการดำเนินชีวิตเป็นหนึ่งเดียวกัน และเพื่องานประกาศข่าวดีด้วย วันนี้เราจะคิดถึงบรรดาธรรมทูตที่ไปประกาศข่าวดีในประเทศที่ห่างไกลบ้านเมืองของตน เป็นต้น บรรดาธรรมทูตที่เดินทางมาประกาศข่าวดีในประเทศไทยของเรา ดังพระคำรัสของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ที่ตรัสกับคริสตชนไทยในพิธีบูชาขอบพระคุณที่สนามศุภชลาศัยว่า **“บรรดาธรรมทูตที่เดินทางมาถึงแผ่นดินแห่งนี้ พวกเขาได้ฟังพระวาจาขององค์พระผู้เป็นเจ้า และเมื่อพวกเขามองเห็นว่า พวกเขาเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวที่ยิ่งใหญ่กว่าครอบครัวที่มีความสัมพันธ์กันทางสายโลหิต โดยอาศัยพลังกำลังจากพระจิตเจ้าและความหวังที่เกิดจากพระวรสาร พวกเขาออกเดินทางเพื่อค้นหาใบหน้าของพี่น้องของเขา พวกเขาต้องเปิดใจ เพื่อจะก้าวข้ามความแตกแยกและความแตกต่างในทุกรูปแบบ และค้นพบมารดาและพี่น้องชายหญิงชาวไทยทั้งหลาย...”** วันนี้เราจะภาวนาให้บรรดาธรรมทูตในประเทศไทยเป็นพิเศษ (ฝึกให้สมาชิกภาวนาจากใจ)

5. รสสมทุต หนึ่งเดียว

ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้

ร้องเพลง "มัทธิว 18:19" เพลงประกอบการสอนคำสอน อัลบั้ม "ทำด้วยความรัก"

เพลงมัทธิว 18:19

ถ้าพวกท่าน สองคน จะรวมใจกันวอนขอสิ่งใดพระบิดาของเรา ผู้สถิตในสวรรค์เบื้องบน
พระองค์ทรงจะกระทำ ให้พวกท่านตามความประสงค์เอย

ดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.kamsondeedee.com/main/action-songs/1912-withlove>

6. รสสมทุตรับใช้

ปฏิบัติ – ให้เลขาจดบันทึกไว้ ผู้นำช่วยแนะนำอย่างใกล้ชิด

1. ให้รายงานกิจการดีที่ได้ตั้งใจกระทำ หรือภารกิจที่ทำเสร็จสิ้นแล้วจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกตั้งใจจัดสรรเวลาภาวนาในชีวิตประจำวัน ภาวนาเพื่อบรรดาธรรมทูต และผู้ประกาศข่าวดีทั่วโลกด้วย ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

7. ภาวนาปิด

ชีวิตจิตธรรมทูต สวดสายประคำธรรมทูต 10 บท หรือ 1 สาย



การพบปะครั้งที่ 11

เราเป็นลูกของพระเจ้า เมื่อเราให้อภัยกันและกัน

พระเยซูเจ้าทรงถูกตรึงบนไม้กางเขน (ลก. 23:33-43)

1. จุดประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกได้เรียนรู้แบบอย่างการให้อภัยของพระเยซูเจ้า
2. เพื่อให้สมาชิกคิดถึงสถานที่ที่มีความยากลำบากของสงคราม และความเกลียดชังในโลกใบนี้
3. เพื่อให้สมาชิกได้เลียนแบบพระเยซูเจ้าในการให้อภัยผู้อื่น และไปรับศีลอภัยบาปอย่างสม่ำเสมอ

2. กาวนาเปิด

ผู้นำ ข้าแต่พระเยซูเจ้า พระองค์ทรงเป็นบุคคลแห่งการให้อภัย ขอโปรดประทานความรักในหัวใจของพวกลูก ให้เปี่ยมไปด้วยสันติในใจ เพื่อเป็นผู้มอบสันติและการให้อภัยแก่ผู้อื่นเสมอ

ทุกคน อาแมน

3. ประสพการณ์

อุปกรณ์ 1. ตะกร้า 2. กระดาษที่เขียนเหตุการณ์ที่พระเยซูเจ้าทรงให้อภัยไว้ ดังนี้

- พระเยซูเจ้าทรงให้อภัยหญิงผิดประเวณี “การให้อภัยแทนที่การตัดสินลงโทษ”
- พระเยซูเจ้าทรงให้อภัยศักดิ์เศียส “การให้อภัยที่นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงชีวิต”
- พระเยซูเจ้าทรงให้อภัยคนอัมพาต “การให้อภัยที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้า”
- พระเยซูเจ้าทรงให้อภัยคนเก็บภาษี “การให้อภัยที่นำมาสู่การเป็นศิษย์”

1. ให้สมาชิกแต่ละคนหยิบกระดาษคนละ 1 แผ่น และอ่านข้อความในแผ่นกระดาษให้เพื่อนฟัง
2. ถามสมาชิกว่า ใครจำเรื่องราวในกระดาษที่ตนหยิบได้บ้าง (ถ้ามี เล่าให้เพื่อนฟัง)
3. ใครมีประสบการณ์ให้อภัยผู้อื่น หรือได้รับการอภัยจากผู้อื่นบ้าง (ถ้ามี เล่าให้เพื่อนฟัง)

4. คำสอน ธรรมะ

1. หนึ่งในคำสอนของพระเยซูเจ้าในการประกาศข่าวดีคือ เรื่องการให้อภัย ครั้งหนึ่งเปโตรทูลถามพระเยซูเจ้าว่า “ถ้าพี่น้องทำผิดต่อข้าพเจ้า ข้าพเจ้าต้องยกโทษให้เขาสักกี่ครั้ง ถึงเจ็ดครั้งหรือไม่” (มธ. 18:21) สำหรับชาวยิว การยกโทษให้กับคนที่ทำผิดต่อเราสามครั้งนั้นถือว่ามากที่สุดแล้ว แต่พระเยซูเจ้าทรงตอบเปโตรว่า “ต้องยกโทษให้เจ็ดคูณเจ็ดสิบครั้ง” (มธ. 18:22) ซึ่งหมายถึง “ให้อภัยโดยไม่จดจำ” คือต้องยกโทษหรือให้อภัยตลอดไป การให้อภัยถือว่าเป็นเรื่องที่ทำไต่ยาก ทั้งการกระทำและความคิด แต่พระเยซูเจ้าได้ทรงกระทำให้เห็นเป็นแบบอย่างแก่เรา
2. อ่านพระคัมภีร์ “พระเยซูเจ้าทรงถูกตรึงบนไม้กางเขน” (ลก. 23:33-43)

เมื่อมาถึงสถานที่ที่เรียกว่าเนินหัวกระโหลก บรรดาทหารตรึงพระองค์ที่นั่นพร้อมกับผู้ร้ายสองคน คนหนึ่งอยู่ข้างขวาและอีกคนหนึ่งอยู่ข้างซ้าย พระเยซูเจ้าตรัสว่า ‘พระบิดาเจ้าข้า โปรดอภัยความผิดแก่เขาเถิด เพราะเขาไม่รู้ว่ากำลังทำอะไร’ ทหารนำเสื้อผ้าของพระองค์ไปจับสลากแบ่งกัน ประชาชนยืนดูอยู่ที่นั่น ส่วนบรรดาผู้นำเยาะเย้ยพระองค์ว่า เขาช่วยคนอื่นให้รอดพ้นได้ ก็ให้เขาช่วยตนเองซิ ถ้าเขาเป็นพระคริสต์ผู้ที่พระเจ้าทรงเลือกสรร แม้แต่บรรดาทหารก็เยาะเย้ยพระองค์ด้วย เขานำเหล้าองุ่นเปรี้ยวเข้ามาถวาย พลางกล่าวว่า “ถ้าท่านเป็นกษัตริย์ของชาวยิว ก็จงช่วยตนเองให้รอดพ้นซิ” มีคำเขียนไว้เหนือพระองค์ว่า “ผู้นี้คือกษัตริย์ของชาวยิว” ผู้ร้ายคนหนึ่งที่ถูกตรึงบนไม้กางเขน พุดดูหมิ่นพระองค์ว่า แก่เป็นพระคริสต์ไม่ใช่หรือ จงช่วยตนเองและช่วยเราให้รอดพ้นด้วยซิ แต่อีกคนหนึ่งดูเขากล่าวว่า แก่ไม่เกรงกลัวพระเจ้าหรือที่มารับโทษเดียวกันกับท่านผู้นี้ สำหรับพวกเรา ก็ยุติธรรมแล้ว เพราะเรารับโทษสมกับการกระทำของเรา แต่ท่านผู้นี้มิได้ทำผิดเลย แล้วเขาทูลว่า “ข้าแต่พระเยซู โปรดระลึกถึงข้าพเจ้าด้วย เมื่อพระองค์จะเสด็จสู่พระอาณาจักรของพระองค์” พระองค์ตรัสตอบเขาว่า “เราบอกความจริงกับท่านว่า วันนี้ ท่านจะอยู่กับเราในสวรรค์”

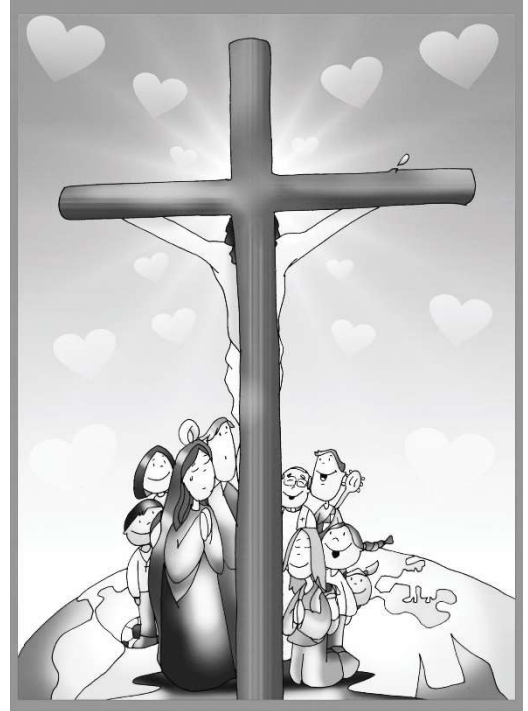
คำถามเพื่อการไตร่ตรอง ให้สมาชิกได้ไตร่ตรองด้วยคำถามต่อไปนี้

(ฝึกให้ไตร่ตรอง ผู้นำถามแล้วให้เวลาสมาชิกคิด พิจารณา แล้วให้แสดงความคิดเห็น ไม่ต้องรีบเร่ง ให้พระจิตเจ้าทำงานในความเงียบกับจิตใจของเด็กแต่ละคน)

1. พระเยซูเจ้าทรงภาวนาขอพระบิดาว่าอย่างไร (พระบิดาเจ้าข้า โปรดอภัยความผิดแก่เขาเถิด เพราะเขาไม่รู้ว่ากำลังทำอะไร)
2. โจรที่ได้รับการอภัยบาปพุดกับพระเยซูเจ้าว่าอย่างไร (ข้าแต่พระเยซู โปรดระลึกถึงข้าพเจ้าด้วย เมื่อพระองค์จะเสด็จสู่พระอาณาจักรของพระองค์)
3. สมาชิกคิดว่าทำไมพระเยซูเจ้าจึงให้อภัยกับโจรคนนั้น (เพราะเขายอมรับความผิดพลาดของตนเอง เขายอมรับว่าตนเองเป็นคนบาป เขาเชื่อว่าพระเยซูเจ้าทรงอภัยบาปให้แก่เขาและประทานชีวิตนิรันดร์ให้แก่เขาได้)
4. ถ้าพระเยซูเจ้าให้อภัยเรา เราจะรู้สึกอย่างไร (ให้สมาชิกแบ่งปัน)

5. เมื่อได้อ่านเรื่องราวตอนนี้ สมาชิกคิดว่าต้องปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงแก้ไขตนเองอย่างไรบ้าง (ให้สมาชิกพิจารณาเรื่องการไปสารภาพบาปของตน ว่าได้รู้สึกเป็นทุกข์ เสียใจจริงหรือไม่ เชื่อว่าพระเจ้าอภัยบาปให้ตนเองจริง ๆ หรือไม่ มีความตั้งใจจะไม่ทำความผิด จะไม่ทำบาปอีกหรือไม่ รวมถึงเราได้ยกโทษหรือให้อภัยผู้อื่นบ้างหรือไม่)
6. แบบอย่างชีวิตของพระเยซูเจ้า ช่วยให้เรารู้จักและรักพระเจ้าได้อย่างไรบ้าง (พระเยซูเจ้า ทรงอภัยให้กับคนที่ทำผิดต่อพระองค์ คนที่สำนึกตนว่าเป็นคนบาปอย่างจริงใจ ทำให้เราซึ่งในพระเมตตาของพระเจ้า ทำให้เรารักพระองค์มากขึ้นทุกวัน)

3. พระเยซูเจ้าทรงมองดูความเจ็บปวดด้วยสายตาแห่งความเมตตา พระองค์ทรงมองเราที่เป็นบุตรของพระบิดาที่ทำบาปเพราะความอ่อนแอ พระองค์เชื่อมั่นว่าเราจะเป็นคนดีบริบูรณ์เหมือนพระบิดาเจ้าสวรรค์ของเราได้ ดังนั้นให้เราเลียนแบบพระองค์ ในการยกโทษให้คนที่ทำร้ายเรา และเรียนรู้ที่จะสำนึกผิดอย่างจริงใจในสิ่งที่เราทำต่อพระเจ้า และเพื่อนมนุษย์ โดยไปสารภาพบาปกับพระสงฆ์ และเราต้องตระหนักว่าการให้อภัยเป็นการแสดงความรักที่เป็นรูปธรรมของคริสตชน ซึ่งเราต้องมอบให้ทุกคน มิใช่เฉพาะคนที่เรารักเท่านั้น ซึ่งนี่คือจิตตารมณ์ของธรรมทูตของพระเยซูเจ้าด้วย



4. วันนี้ให้เราภาวนาเพื่อสันติภาพในโลก เพราะยังมีช่วงเวลาของความยากลำบากของสงคราม และความเกลียดชังอยู่ในโลกใบนี้ ดังนั้น จำเป็นต้องภาวนาขอสันติภาพให้เกิดในใจเราเป็นอันดับแรก และสำหรับสันติภาพในหลาย ๆ ประเทศด้วย สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสทรงสอนว่า “คำว่าสันติภาพ ไม่ใช่เอกสารที่แค่ลงแล้วเซ็นชื่อลงไปแล้วจะเกิดขึ้นได้ แต่เกิดขึ้นจากการลงมือทำ และเริ่มต้นในชีวิตของเรา” ทรงสอนเราว่า “ฉันจะเป็นช่างฝีมือสร้างสันติได้อย่างไร ถ้าไม่รู้พ่อจะบอกให้ เราต้องอย่าสร้างความเกลียดชังผู้อื่น ถ้าใครทำผิดกับลูก ลูกต้องให้อภัยเขา อย่าเกลียดชังเขา จงให้อภัยมาก ๆ เอาละ ลูกลองหันไปพูดกับคนข้าง ๆ ว่า อย่าเกลียดชังกัน แต่เราต้องให้อภัยกัน” เมื่อเราภาวนาเพื่อให้มีสันติในใจ เราก็จะสามารถให้อภัยกันได้มากขึ้น และนี่เป็นเครื่องหมายว่าเราเป็นลูกของพระบิดาเจ้าอย่างแท้จริง
- (ข้อความตอนหนึ่งจากการพบปะและเทศน์สอนเยาวชน ณ ลานหน้าอาสนวิหารแม่พระผู้ปฏิสนธินิรมล อัครสังฆมณฑลบังกั, 29 พ.ย. 2015 สาธารณรัฐแอฟริกากลาง)

5. รสสุก หนึ่งเดียว

ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้
ร้องเพลง "จงอภัยเถิด" เพลงประกอบการสอนคำสอน อัลบั้ม "ทำด้วยความรัก"

เพลงจงอภัยเถิด

1. จงอภัยเถิด จงอภัยเถิด จะสุขสันต์ ทุกวันทุกคืน
โลกจะสวยใส เมื่อมีอภัย ยืนอายุยืน หากไม่หมองใจ
2. โอ้เพื่อนรักเอ๋ย โอ้เพื่อนรักเอ๋ย โอ้เพื่อนรัก ฉันให้อภัย
ต่อแต่นั้นขอ ฉันจะขอให้ โปรดเห็นใจเถิด ช่วยอภัยมา
3. ใครมีความเศร้า ทุกข์จะเผาใจ โลกจะไร้ ซึ่งความโสภา
โอ้เพื่อนรักเอ๋ย อย่าได้เฉยชา โปรดอภัยมาเถิด เพื่อนรักเอ๋ย

ดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.kamsondeedee.com/main/action-songs/1912-withlove>

6. รสสุก รับใช้

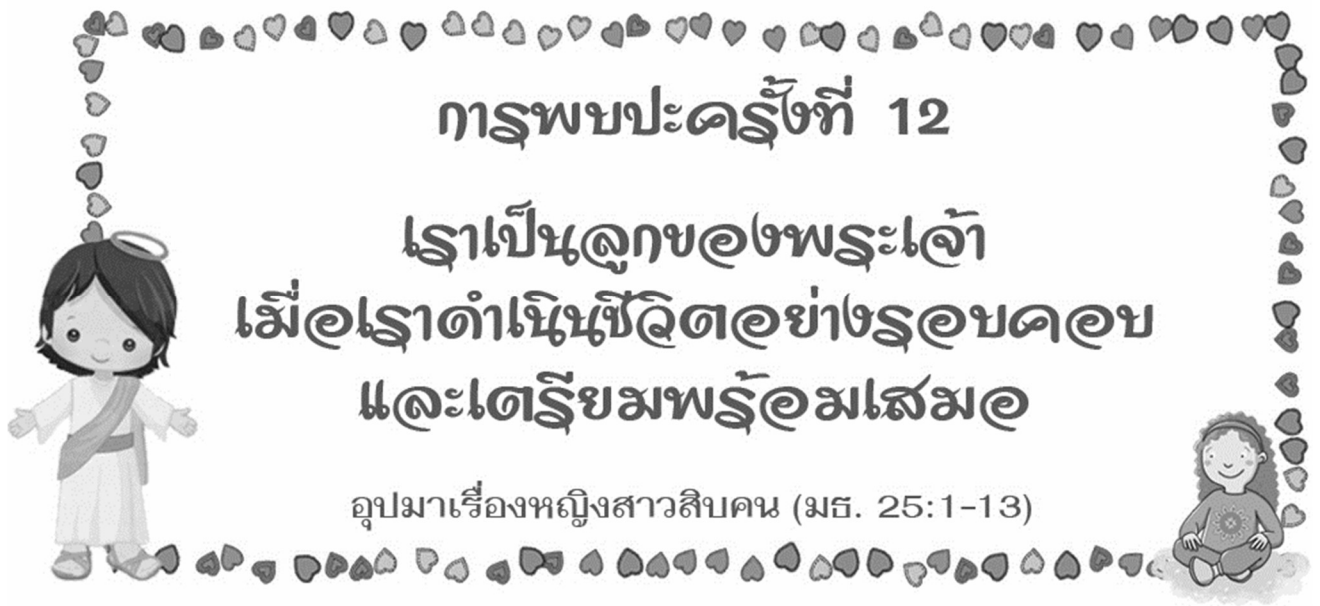
ปฏิบัติ – ให้เลขาจดบันทึกไว้ ผู้นำช่วยแนะนำอย่างใกล้ชิด

1. ให้รายงานกิจการที่ได้ตั้งใจกระทำ หรือภารกิจที่ทำเสร็จสิ้นแล้วจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกหาข้อตั้งใจเรื่องการให้อภัยกัน และภาวนาเพื่อสันติภาพในโลก โดยเฉพาะประเทศที่มีสงครามและการเบียดเบียนศาสนา ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

7. ภาวนาปิด

ชีวิตจิตธรรมทูต ภาวนาสายประจำธรรมทูต 10 บท หรือ 1 สาย





1. จุดประสงค์

1. เพื่อให้สมาชิกไตร่ตรองบทเทศน์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสโอกาสเสด็จเยือนประเทศไทย
2. เพื่อให้สมาชิกตระหนักถึงการสร้างความสนิทสัมพันธ์กับพระบิดาเจ้าด้วยการหล่อเลี้ยงความเชื่อของตนอย่างสม่ำเสมอ
3. เพื่อให้สมาชิกเลียนแบบพระเยซูเจ้าในการดำเนินชีวิตอย่างรอบคอบ และเตรียมพร้อมอยู่เสมอ

2. กาวนาเปิด

ผู้นำ ข้าแต่พระเยซูเจ้า ขอโปรดประทานน้ำมั้นแห่งความสนิทสัมพันธ์กับพระองค์ โปรดเพิ่มความเชื่อ ความรัก ความไว้วางใจแก่ลูก เพื่อเป็นพลังชีวิตให้ลูกได้เป็นลูกที่รักของพระองค์ตลอดไป

ทุกคน อาแมน

3. ประสภารณ

- เมื่อปี ค.ศ. 2019 ที่ผ่านมามี สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ได้เสด็จเยือนประเทศไทย ระหว่างวันที่ 20-23 พฤศจิกายน ค.ศ. 2019 เพื่อร่วมเฉลิมฉลอง 350 ปี แห่งการสถาปนา มิสซังสยาม และฉลอง 50 ปี ความสัมพันธ์ทางการทูตระหว่างไทยและนครรัฐวาติกัน ตามคำเชิญของรัฐบาลไทย นับเป็นการเสด็จเยือนครั้งแรกในรอบ 35 ปี หลังจากการเสด็จเยือนไทยของนักบุญสมเด็จพระสันตะปาปา ยอห์น ปอล ที่ 2 ในปี ค.ศ. 1984 ซึ่งไม่เพียงแต่คริสตชนไทยเท่านั้นที่ชื่นชมยินดี แต่ประชาชนชาวไทยต่างก็ปลื้มปิติยินดีและ

ชื่นชมในพระจริยวัตรที่งดงาม เปี่ยมด้วยพระเมตตาของพระองค์ด้วย ซึ่งโอกาสนี้ ยุวธรรมทูตจากแต่ละสังฆมณฑล ได้ไปร่วมรับเสด็จและร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณสำหรับเยาวชน อาสนวิหารอัสสัมชัญ กรุงเทพฯ ในวันศุกร์ที่ 22 พฤศจิกายน ค.ศ. 2019 ใครมีโอกาสได้ไปร่วมเหตุการณ์ในครั้งนี้บ้าง มีใครประทับใจอะไรบ้าง (ให้สมาชิกแบ่งปัน)

- ถ้าวันนี้พระเยซูเจ้าทรงเชื่อเชิญเราให้เป็นผู้ร่วมงานของพระองค์ สมาชิกจะเตรียมตัวเช่นไร (ให้สมาชิกแสดงความคิดเห็น)

4. คำสอน ธรรมทูต

1. สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส เป็นพระสันตะปาปาองค์ที่ 266 ของพระศาสนจักรคาทอลิก ในขณะที่เสด็จเยือนประเทศไทย ทรงมีพระชนมายุ 83 พรรษา ทรงมีปอดเพียงข้างเดียว การเดินก็ค่อนข้างจะลำบาก แต่พระองค์ท่านก็ไม่ย่อท้อที่จะออกไปเยี่ยมลูก ๆ ทั่วโลก 6 ปีในสมณสมัยของพระองค์ ได้เสด็จเยี่ยมคริสตชนในประเทศต่าง ๆ มากกว่า 32 ประเทศ ทั้งประเทศคาทอลิก ประเทศมุสลิม และประเทศที่ไม่นับถือศาสนาใดเลย ทรงปกครองประชากรคาทอลิกกว่า 1,300 ล้านคนทั่วโลก ทรงสืบสานปณิธานของ นักบุญสมเด็จพระสันตะปาปา ยอห์น ปอล ที่ 2 ที่เสด็จเยี่ยมเยียนให้กำลังใจคริสตชนในประเทศต่าง ๆ นำความรักของพระคริสต์ไปมอบให้แก่ทุกที่ที่มีความเกลียดชัง นำสันติลงใจไปหว่านในจิตใจของมนุษย์ทุกคน การเสด็จเยือนประเทศไทยของพระสันตะปาปาฟรังซิสในครั้งนี้ พระองค์ทรงมีพระประสงค์ให้คริสตชนไทยเข้าใจและตระหนักว่า ทุกคนเป็นพี่น้องกันในครอบครัวใหญ่บนโลกใบนี้ ดังที่พระเยซูเจ้าทรงสอน และในพิธีบูชาขอบพระคุณสำหรับบรรดาเยาวชน พระองค์ทรงเทศน์สอนอุปมาเรื่องหญิงสาวสิบคน วันนี้เราจะมาเรียนรู้เรื่องนี้กัน
2. อ่านพระคัมภีร์ “อุปมาเรื่องหญิงสาวสิบคน” (มธ. 25:1-13)

“อาณาจักรสวรรค์เปรียบได้กับหญิงสาวสิบคนถือตะเกียงออกไปรอรับเจ้าบ่าว ห้าคนเป็นคนโง่ อีกห้าคนเป็นคนฉลาด หญิงโง่ห้าคนนำตะเกียงไป แต่มิได้นำน้ำมันไปด้วย ส่วนหญิงฉลาดห้าคนนำน้ำมันใส่ขวดไปพร้อมกับตะเกียง ทุกคนต่างง่วงและหลับไปเพราะเจ้าบ่าวมาช้า ครั้นเวลาเที่ยงคืน มีเสียงตะโกนบอกว่า “เจ้าบ่าวมาแล้ว จงออกไปรับกันเถิด” หญิงสาวทุกคนจึงตื่นขึ้นแต่งตะเกียง หญิงโง่พูดกับหญิงฉลาดว่า “ขอน้ำมันให้เราบ้าง เพราะตะเกียงของเราจะดับแล้ว” “หญิงฉลาดจึงตอบว่า ‘ไม่ได้ เพราะน้ำมันอาจไม่พอสำหรับเราและสำหรับพวกเธอด้วย จงไปหาคนขายแล้วซื้อเอาเองดีกว่า’ ขณะที่หญิงเหล่านั้นกำลังไปซื้อน้ำมัน เจ้าบ่าวก็มาถึง หญิงสาวที่เตรียมพร้อมจึงเข้าไปในห้องงานแต่งงานพร้อมกับเจ้าบ่าว แล้วประตูก็ปิด ในที่สุด พวกหญิงโง่ก็มาถึง พูดว่า ‘นายเจ้าขา นายเจ้าขา เปิดรับพวกเราด้วย’ แต่เขาตอบว่า ‘เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า เราไม่รู้จักท่าน’ ดังนั้น จงตื่นเฝ้าระวังไว้เถิด เพราะท่านไม่รู้วันและเวลา”



คำถามเพื่อการไตร่ตรอง ให้สมาชิกได้ไตร่ตรองด้วยคำถามต่อไปนี้

(ฝึกให้ไตร่ตรอง ผู้นำถามแล้วให้เวลาสมาชิกคิด พิจารณา แล้วให้แสดงความคิดเห็น ไม่ต้องรีบเร่ง ให้พระจิตเจ้าทำงานในความเงียบกับจิตใจของเด็กแต่ละคน)

1. พระวรสารที่เราอ่านนี้ พูดถึงเรื่องอะไร (อุปมาหญิงสาวสิบคน ได้รับเชิญไปงานเลี้ยงขององค์พระผู้เป็นเจ้า หญิงห้าคนเป็นคนฉลาดนำน้ำมันสำรองติดตัวไปด้วย แต่อีกห้าคนไม่ได้เตรียมน้ำมันสำรองไป)
2. สมาชิกคิดว่าหญิงสาวที่ได้รับเชิญมาในงานเลี้ยงมีความรู้สึกอย่างไร (ยินดี ตื่นเต้น และมีความสุข - อธิบายเพิ่มเติม เช่นเดียวกับพระเจ้าได้เรียกเด็ก ๆ ให้มาเป็นคริสตชน ให้มาเป็นส่วนหนึ่งในพระอาณาจักรของพระเจ้า และให้แบ่งปันความสุขแห่งพระอาณาจักรนี้กับผู้อื่น โดยเป็นประจักษ์พยานถึงความเชื่อศรัทธาในองค์พระเยซูเจ้า)
3. ทำไมหญิงสาวห้าคน ไม่ได้เตรียมน้ำมันสำรองไป (เพราะเขาไม่ได้เตรียมพร้อม และอาจไม่ได้เตรียมตัวอย่างดี แรก ๆ พวกเขามีความกระตือรือร้น และมีความปรารถนาที่จะตอบสนองต่อการเรียกขององค์พระผู้เป็นเจ้า แต่ทีละเล็กละน้อย ไฟของพวกเขากลับมอดดับลง) เด็ก ๆ ลองช่วยกันคิดต่อไปว่า ในปัจจุบันถ้างานเลี้ยงคือการมาร่วมเฉลิมฉลองในพิธีบูชาขอบพระคุณ อะไรคืออุปสรรคที่จะทำให้เราไม่พร้อมที่จะมาพบพระเยซูเจ้า (ความขี้เกียจ ความไม่กระตือรือร้น จิตใจที่เย็นชา) น้ำมันที่เราอาจจะไม่มีสำรองนั้นน่าจะหมายถึงอะไร (ความรัก ความไว้วางใจ และความเชื่อที่มั่นคงในพระเจ้า ความศรัทธาที่เข้มแข็ง)
4. หญิงโง่พูดกับหญิงฉลาดว่า “ขอน้ำมันให้เราบ้าง เพราะตะเกียงของเราจะดับแล้ว” หญิงฉลาดจึงตอบว่า “ไม่ได้ เพราะน้ำมันอาจไม่พอสำหรับเราและสำหรับพวกเธอด้วย” เด็ก ๆ ทราบหรือไม่ว่า “น้ำมันที่ไม่อาจแบ่งปันกันได้และหาซื้อไม่ได้” นั้น หมายถึงอะไร (ความสัมพันธ์กับพระเจ้าที่เราต้องลงมือทำด้วยการดำเนินชีวิตของเรา คือการเพิ่มพูนความเชื่อความศรัทธาในใจเรา การสวดภาวนา อ่านพระคัมภีร์ เรียนคำสอน หรือการปฏิบัติกิจศรัทธา และพิธีกรรมต่าง ๆ)

5. เมื่อได้อ่านเรื่องราวตอนนี้ สมาชิกคิดว่าต้องปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงแก้ไขตนเองอย่างไรบ้าง (ให้สมาชิกพิจารณาตนเองว่าได้พยายามสร้างความสนิทสนมสัมพันธ์กับพระเจ้าอย่างไรบ้าง และสม่ำเสมอหรือไม่)
6. จากอุปมาเรื่องนี้ ช่วยให้เรารู้จักและรักพระเจ้าได้อย่างไรบ้าง (ให้เรามีความตระหนักในการเตรียมพร้อมเพื่อรอคอยพระเจ้าเสด็จมา ด้วยการเตรียมน้ำมันใส่ตะเกียงของเราไว้เสมอ นั่นคือ การสวดภาวนา การอ่านพระคัมภีร์ การรับศีลศักดิ์สิทธิ์อย่างสม่ำเสมอ จะช่วยให้เรามีความสนิทสนมสัมพันธ์กับพระบิดาเจ้า ช่วยให้เราเป็นลูกของพระเจ้าอย่างแท้จริง และทำให้เรามีส่วนร่วมในการแบ่งปันพระอาณาจักรของพระเจ้าแก่ผู้อื่นด้วย)
3. บทเทศน์ของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสวันนั้น เป็นบทเทศน์ที่พูดกับเด็ก ๆ และเยาวชนไทยโดยตรง ทรงปรารถนาให้เด็ก ๆ และเยาวชนไทยยังรำลึกในความสัมพันธ์กับพระบิดาเจ้า เหมือนกับหญิงฉลาดที่เตรียมพร้อมที่จะเข้าร่วมในงานเลี้ยงของพระองค์ หากเราไม่ได้ยังรำลึก พวกเราอาจจะรู้สึกสับสน เมื่อได้ยินเสียงทางโลกที่มีพลังในการดึงดูดความสนใจของเรา และแสดงตัวต่อเราในรูปแบบที่ได้รับการตกแต่งให้สวยงามและมีพลัง แต่เสียงเหล่านี้จะค่อย ๆ ทำให้เรารู้สึกว่างเปล่า เหนื่อยล้า ว้าเหว และหมดเรี่ยวแรง (CV 142) และค่อย ๆ ทำให้ไฟแห่งชีวิตที่ครั้งหนึ่งพระเจ้าได้ทรงจุดให้ลุกโพลงในตัวเรามอดดับ เช่น เมื่อเราประสบปัญหาแล้วเรารู้สึกอยากอ่านพระคัมภีร์ แต่ในเวลาเดียวกันก็มีเสียงเพลงมาดึงเราให้อยากฟังและร้องเพลงมากกว่า และเมื่อเพลงจบลง จิตใจเราอาจเศร้าไปตามเพลงและจมอยู่กับปัญหามากกว่าเดิม จนไม่สามารถจะหยิบพระคัมภีร์ขึ้นมาอ่านได้ นี่เป็นเพียงตัวอย่างเท่านั้น ดังนั้นสิ่งที่สำคัญ เราต้องเตรียมตัวและหล่อเลี้ยงความเชื่อของเราให้เติบโต แข็งแรง ก็คือการเพิ่มพูนความเชื่อในใจเราด้วยการดำเนินชีวิตสนิทสนมสัมพันธ์กับพระเจ้า กับครอบครัวของเรา และกับพระศาสนจักร ด้วยการแสวงหาพระบิดาเจ้า ด้วยการเชื่อฟังบิดามารดาในครอบครัว ด้วยการทำหน้าที่ประจำวัน ด้วยการปฏิบัติตามคำสอนและพระวาจาของพระเจ้า ด้วยการภาวนา ด้วยการให้อภัย ด้วยการรับศีลมหาสนิท และฟังเสียงความต้องการการช่วยเหลือของผู้อื่น สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้จะช่วยให้เราสนิทสนมสัมพันธ์กับพระบิดาเจ้าได้ นี่คือนสิ่งที่เราพยายามเรียนรู้ที่จะทำ ที่จะเป็นกันตลอดปีและตลอดไป
4. สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ยังเชิญชวนให้พวกคุณรักษาความชื่นชมยินดีให้มีชีวิตชีวา มิตรภาพที่แน่นแฟ้นกับพระเยซูคริสต์ที่ได้รับการทำนุบำรุง นั่นคือสิ่งที่สำคัญที่สุด คือน้ำมันตะเกียงที่เราต้องการ น้ำมันนี้จะช่วยส่องสว่างทางเดินของเราและคนรอบข้าง คือ บรรดามิตรสหาย เพื่อนบ้าน เพื่อนนักเรียนรุ่นเดียวกัน เพื่อนร่วมงาน รวมทั้งบรรดาคนเหล่านั้นที่มีความคิดเห็นแตกต่างจากพวกคุณ จะได้เห็นแสงสว่างของพระคริสต์เจ้า จะได้พบพระเยซูคริสต์เจ้าในชีวิตของเราด้วย

5. สรรพคุณ หนึ่งเดียว

ชีวิตกลุ่ม ผู้นำสามารถทำกิจกรรมอื่น ๆ แทนได้

ร้องเพลง "มาร์ชยุวธรรมทูต" เพลงประกอบการสอนคำสอน อัลบั้ม "เพื่อนช่วยเพื่อน" (ยุวธรรมทูต)

เพลงมาร์ชยุวธรรมทูต

** พวกเรายุวธรรมทูต ร่วมใจฟันฝ่าด้วยรักสมัครสมาน
ติดตามพระคริสต์ด้วยชีวิตที่เป็นพยาน ประกาศพระนาม ขององค์พระเยซู
***พวกเราจะรัก รับผิดชอบต่อผู้อื่น จะหยั่งยืนตามวาจาที่พระองค์สอน
จะเสียสละแบ่งปันด้วยใจอาทร ชวนเพื่อนพี่น้องมาเป็นศิษย์ของพระองค์
**** มา เรามารู้จักและรักพระเยซู มาเชิดชูชีวิตเป็นศิษย์และติดตาม
ทำทุกอย่างด้วยรัก ประกาศในเรื่องความรัก...ของพระองค์ให้ก้องไปทั่วโลก

ดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.kamsondeedee.com/main/action-songs/1915-holychildhood>

6. สรรพคุณรับใช้

ปฏิบัติ – ให้เลขาจดบันทึกไว้ ผู้นำช่วยแนะนำอย่างใกล้ชิด

1. ให้รายงานกิจการดีที่ได้ตั้งใจกระทำ หรือภารกิจที่ทำเสร็จสิ้นแล้วจากการพบปะในครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกช่วยกันคิดว่า จะทำอะไรได้บ้าง เพื่อเพิ่มพูนความสัมพันธ์กับพระเจ้า กับครอบครัวของตน และครอบครัวใหญ่คือพระศาสนจักร ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป
3. ให้ถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกถวายเงินไว้)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

7. กาวนาปิด

ชีวิตจิตธรรมทูต สวดส่ายประจำธรรมทูต 10 บท หรือ 1 ส่าย



บทภาวนาของยุวธรรมทูต

ข้าแต่พระเจ้า พระบุตรทรงบังเกิดมาเพื่อกอบกู้โลก

ลูกขอบพระคุณพระองค์

ที่โปรดให้ลูกรู้จักพระองค์ผ่านทางพระศาสนจักร

โปรดให้ลูกเป็นธรรมทูตที่ดี ประกาศให้คนอื่นรู้จักพระองค์ด้วย
เมื่อพระองค์เป็นเด็ก พระองค์รู้จักความยากจน ความเจ็บปวดต่าง ๆ

โปรดให้ลูกเห็นพระองค์ในเด็กที่มีความทุกข์ยากลำบาก

และให้ลูกกล้าแบ่งปันพระคุณที่ลูกมี เพื่อช่วยบรรเทาเขา

และขอให้การเสียสละของลูก แสดงให้เด็กคนอื่นทราบว่า

พระองค์ทรงรักเขา

และสักวันหนึ่งขอให้เขาได้พบกับพระองค์ด้วยเทอญ

ลูกขอในพระนามพระคริสตเจ้าของลูกทั้งหลาย อาแมน

ข้าแต่พระแม่มาเรีย

โปรดช่วยเหลือลูกและเด็ก ๆ ทุกคน

เป็นต้น เด็กยากจนและเด็กที่มีความทุกข์ยากลำบากด้วยเถิด

อาแมน

พระสิริรุ่งโรจน์แด่พระบิดา.....

ข้าแต่ท่านนักบุญเปโตรและเปาโล ช่วยวิงวอนเทอญ

ข้าแต่ท่านนักบุญเทเรซา ช่วยวิงวอนเทอญ

ข้าแต่ท่านนักบุญฟรังซิสเซเวียร์ ช่วยวิงวอนเทอญ



สายประคำธรรมทูต

ในโอกาสครบรอบ 160 ปี ของสมณองค์กรยุทธธรรมทูต
(6 มกราคม 2003)

นักบุญยอห์น ปอล ที่ 2 พระสันตะปาปา

ได้ทรงกล่าวว่า เป็นเวลา 160 ปีแล้ว

ที่บรรดาเด็ก ๆ ทั่วโลกได้เรียกขานนามของพระนางมารีย์
พ่อขอให้พวกเธอเพียรพยายามปฏิบัติกิจการแห่งความรักนี้
ด้วยความซื่อสัตย์ใน "ปีแห่งสายประคำ"
ด้วยการร่วมสวดสายประคำทั้งสายกับผู้ใหญ่

สายประคำธรรมทูตมี 5 สี เชื่อมโยงเรากับการแพร่ธรรม

สีเขียว ภาวนาให้กับทวีปแอฟริกา
ที่ได้ผ่านการทดสอบจากการทนทุกข์ยากลำบาก
แต่พร้อมที่จะทำการประกาศพระวรสาร

สีแดง ภาวนาให้กับทวีปอเมริกา
เพื่อเป็นคำมั่นสัญญาสำหรับพลังใหม่ ๆ ในงานธรรมทูต

สีขาว ภาวนาสำหรับทวีปยุโรป
เพื่อที่จะสามารถฟื้นฟูความรื้อนร้อนในการประกาศพระวรสารให้กลับคืนมา
และทำให้พระศาสนจักรท้องถิ่นในหลาย ๆ แห่ง อยู่ในระดับที่เพิ่มขึ้น

สีน้ำเงิน ภาวนาให้กับทวีปออสเตรเลียและโอเชเนีย
ซึ่งรอคอยการประกาศพระวรสารกับชนชั้นรากหญ้าให้มากขึ้น

สีเหลือง ภาวนาให้กับทวีปเอเชีย
เพื่อควมมีชีวิตชีวาและความเป็นหนุ่มสาว
จะได้กระชุ่มกระชวยขึ้น



สมณองค์กรสนับสนุนงานแพร่ธรรม (PMS) ประเทศไทย

122/11 ซอยนาครสุวรรณ ถนนนนทบุรี แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทรศัพท์ 0-2681-3900 โทรสาร 0-2681-5369 ถึง 70

www.pmsthailand.com

