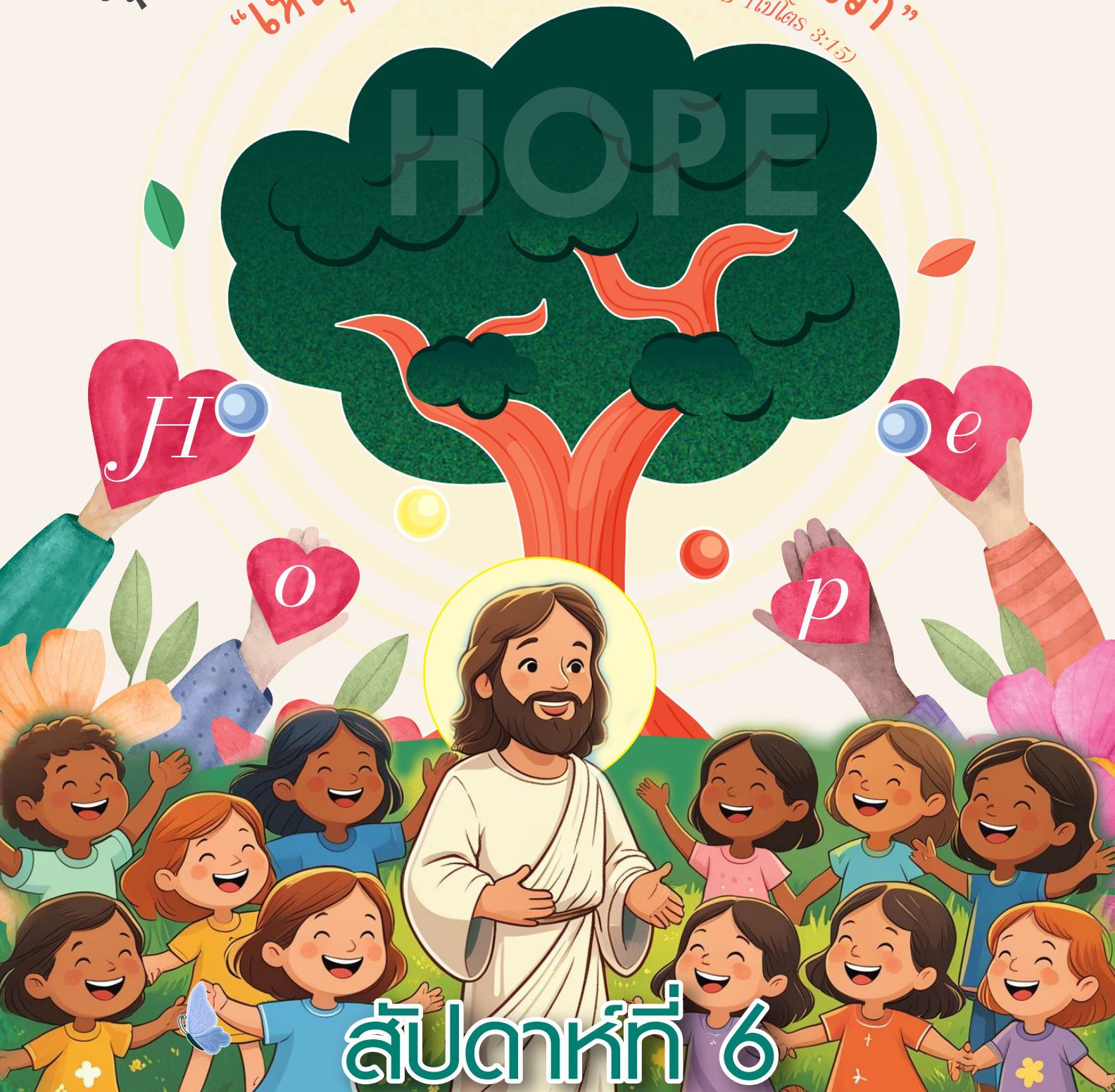




คู่มืออบรมเพื่อสร้างจิตตารมณ์ธรรมทูต
ในงานอภิบาลเด็กๆ และเยาวชน ปี 2025

คุณธรรมทูต ผู้หว่านเมล็ดแห่งความหวัง

“हेतुผลแห่งความหวังของเรา”
(เทียบ 1 เปโตร 3:15)



สัปดาห์ที่ 6

คำนำ

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุณย์ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชนคริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “**บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง**” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลกของเรา

พระสันตะปาปาฟรังซิสจึงได้กำหนดให้ปี 2025 เป็นปีศักดิ์สิทธิ์ เชิญชวนบรรดาพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวช ขรราวาส ร่วมกันเป็นแสงความหวังให้ความหวังดำรงอยู่ในหัวใจของเราแต่ละคน บรรดาเด็กๆ และเยาวชนต่างก็เป็นส่วนหนึ่งของความหวังที่จะนำความหวังของพระเจ้าสู่ผู้อื่น ตระหนักถึงความรอดพ้นของเรา พระศาสนจักรมีพันธกิจที่จะต้องประกาศในทุกหนแห่ง และแก่ทุกคนเสมอว่าพระเยซูเจ้าทรงเป็นองค์ “**ความหวังของเรา**” (1 ทิโมธี 1:1)

คู่มืออบรมยุวธรรมทูตปี 2025 ในหัวข้อ “**ยุวธรรมทูต ผู้หวนแห่งความหวัง**” สืบเนื่องมาจากพระสมณสาส์นบัพลัสดุคของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส “**ความหวังไม่ทำให้เราผิดหวัง**” (SPES NON CONFUNDIT) ซึ่งสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงใช้สมณโองการนี้เพื่อเฉลยคำตอบเหล่านั้น ตัวอักษรแต่ละบรรทัดล้วนเป็นเส้นทางหลักในการติดตามปียูบิลี 2025 เพื่อร่วมสมทบในขบวนการของบรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

หนังสือคู่มือฉบับนี้ได้ถูกออกแบบเพื่อช่วยให้ยุวธรรมทูตได้รับการปลูกฝังจิตตารมณ์ โดยให้เรามีความหวังในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ก็ตาม เพื่อให้ความหวังของเราเป็น “**ความหวังที่ไม่ทำให้เราต้องผิดหวัง**” โดยอาศัยการช่วยเหลือจิตใจของพระเป็นเจ้า ทำให้เราดำรงชีวิตได้อย่างดีอย่างน่าอัศจรรย์ใจ การอบรมช่วยทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริงในรูปแบบของการดำเนินชีวิต ผ่านทางเนื้อหา กิจกรรม ตามกระบวนการอบรมยุวธรรมทูต เราหวังเป็นอย่างยิ่งว่า บรรดาเด็กๆ และเยาวชนจะได้ฟื้นฟูความหวังขึ้นมาใหม่ โดยอาศัยพระวาจาของพระเจ้าจะช่วยเราให้พบเหตุผลสำหรับความหวังของเราแต่ละคน โดยอาศัยการจิตใจของพระองค์เสมอ



คำแนะนำสำหรับครูในการใช้คู่มือบรมยุธรรมทูต

1. ครูศึกษาเนื้อหาที่จะสอน ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง สรุปสาระสำคัญ และกิจกรรมในแต่ละแบบฝึกโดยละเอียด
2. ชี้แจงให้นักเรียนทราบถึงบทบาทของตนเอง
3. ครูให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน - หลังเรียน (สัปดาห์ที่ 1 และ สัปดาห์ที่ 12)
4. ครูให้ผู้เรียนศึกษาใบความรู้
5. ขณะที่นักเรียนทำใบงาน ครูควรกำกับดูแลการทำงานของนักเรียนอย่างใกล้ชิด หากนักเรียนคนใดไม่เข้าใจ ครูควรแนะนำชี้แจงให้เข้าใจ
6. เมื่อนักเรียนทำแบบฝึกเสร็จ ควรสรุปบทเรียน และภาวนาปิด

คำแนะนำสำหรับนักเรียนในการใช้แบบฝึกทักษะ

1. ก่อนศึกษาแบบฝึกนักเรียนทุกคนต้องทำแบบทดสอบก่อนเรียน
2. นักเรียนต้องตั้งใจศึกษาในความรู้และในการทำแบบฝึก ถ้ามีปัญหาควรซักถามครู
3. นักเรียนต้องทำกิจกรรมในแบบฝึกให้เสร็จเรียบร้อยภายในเวลาที่กำหนด
4. เมื่อปฏิบัติกิจกรรมเสร็จ นักเรียนต้องส่งครูเพื่อตรวจให้คะแนนรายบุคคล
5. นักเรียนทุกคนต้องมีความซื่อสัตย์ต่อตนเอง ตั้งใจทำกิจกรรมอย่างดี
6. ครูสรุปบทเรียน และภาวนาปิดด้วยบทสวด

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อเกริ่นนำถึงจุดประสงค์ที่เรียนรู้ในวันนี้ และชี้แจงให้สมาชิกทราบถึงประเด็นที่สำคัญสิ่งที่ควรจดจำและนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
2. เพื่อให้นักเรียนรู้และเข้าใจถึงความหมายของความหวัง ตระหนักถึงความหวังของเราแต่ละคน
3. เพื่อให้นักเรียนสามารถบอกเล่าความหวังของพระเจ้าส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้
4. เพื่อให้เด็กยุธรรมทูตใกล้ชิดกับพระคัมภีร์และให้ข้อความในพระคัมภีร์เป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิต



ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี

โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุญย์ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชน คริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย



บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์ เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลก ของเรา

● ปีศักดิ์สิทธิ์ (Jubilee) ●

โดยการเลียนแบบปีศักดิ์สิทธิ์แห่งพระเมตตาในปี ค.ศ. 2015 ที่สถาปนาขึ้นโดย พระสันตะปาปาฟรังซิส ปีศักดิ์สิทธิ์ที่จะมาถึงนี้จะเกิดขึ้นในลักษณะเดียวกันกับมาตรการ ของการเว้นระยะห่าง 25 ปีระหว่างการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์แต่ละครั้ง ปีศักดิ์สิทธิ์ ที่เกิดขึ้นตามปกติครั้งล่าสุดเกิดขึ้นในปี ค.ศ. 2000 ขณะที่ในโลกและพระศาสนจักร คาทอลิกเตรียมตัวที่จะเข้าสู่หัสวรรษที่สาม

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นปีพิเศษแห่งพระหรรษทานซึ่งพระศาสนจักรมอบให้กับประชาชนตบิรุษ ถึงความเป็นไปได้ที่จะได้รับพระคุณการุญย์ครบบริบูรณ์ โดยธรรมเนียมปฏิบัติแล้วซึ่งจะ เกิดขึ้นก่อนคริสต์มาสและสิ้นสุดลงในวันถวายพระกุมารในพระวิหารในปีถัดไป

พระสันตะปาปาจะทรงเปิดปีศักดิ์สิทธิ์ด้วยจารีตพิธีเปิดประตูศักดิ์สิทธิ์ ณ มหาวิหาร นักบุญเปโตร นครรัฐวาติกัน หลังจากนั้นประตูศักดิ์สิทธิ์ของมหาวิหารอื่นๆ ประจำ พระองค์ของสมเด็จพระสันตะปาปา – นักบุญจอห์น ลาเตรัน นักบุญเปาโลนอกกำแพง พระแม่มารีย์เมเจอร์ (Basilica Santa Maria Maggiore) – ก็จะเปิดตามมาและจะเปิด ไว้เช่นนั้นจนกว่าจะสิ้นปีศักดิ์สิทธิ์





แบบทดสอบก่อนเรียน



คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามตามความคิดและตามหลักความเป็นจริง

1. ในฐานะที่เราเป็นยุวธรรมทูต ความหวังคืออะไร ?

2. เนื่องจากพระสันตะปาปาฟรังซิสได้กำหนดปี ค.ศ. 2025 เป็น ปี“ศักดิ์สิทธิ์” เราในฐานะเป็น ยุวธรรมทูตจะส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้อย่างไร ?



สัปดาห์ที่ 6

หัวข้อเรื่อง การมองอนาคตด้วยความหวัง

“การมองอนาคตด้วยความหวัง คือการมีวิสัยทัศน์ของชีวิตที่เต็มไปด้วยความกระตือรือร้น ที่พร้อมจะแบ่งปัน... เราทุกคนจำเป็นต้องฟื้นฟูความสุขในการใช้ชีวิต เนื่องจากชายหญิงถูกสร้างขึ้นตามภาพลักษณ์และความคล้ายคลึงกับพระเจ้า”(ข้อ 9)

ภาวนาเปิด



ข้าแต่พระเจ้า เครื่องหมายแห่งความสมบูรณ์ในความรักของพระองค์ ความปรารถนานี้เป็นเรื่องของความรักที่พระเจ้ามีต่อเราทุกคน ซึ่งเป็นบ่อเกิดแห่งความหวังของเรา เราขอขอบพระเจ้านำความหวังที่เต็มเปี่ยมไปด้วยน้ำพระทัยของพระองค์ สู่เพื่อนพี่น้องของเราตลอดไป ตามพระประสงค์ของพระองค์เสมอ อาแมน

การมองอนาคตด้วยความหวัง

เธออยากให้อนาคตของตัวเองเป็นอย่างไร? เต็มไปด้วยความสุข ความรัก และเสียงหัวเราะ หรือเป็นโลกที่เงียบเหงาและไม่มีความหวัง? การมองอนาคตด้วย “ความหวัง” หมายถึงการมีเป้าหมายและความกระตือรือร้นในชีวิต พร้อมที่จะมอบสิ่งดีๆ ให้กับผู้อื่น แต่น่าเศร้าที่ในปัจจุบันนี้ หลายคนกลับขาดความหวังและไม่มั่นใจในอนาคตของตนเอง

เกิดอะไรขึ้นกับโลกของเรา? หลายประเทศกำลังเผชิญกับปัญหา อัตราการเกิดลดลง อย่างน่าตกใจ เพราะผู้คนรู้สึกว่าการใช้ชีวิตในยุคนี้เต็มไปด้วยความกังวลและความไม่แน่นอน จังหวะชีวิตที่เร่งรีบ ความกลัวเรื่องอนาคต ความไม่มั่นคงในการทำงาน และสวัสดิการสังคมที่ไม่เพียงพอ ทำให้หลายคนตัดสินใจว่า “ฉันไม่อาจมีครอบครัวหรือมีลูก”

นอกจากนี้ ยังมีความเข้าใจผิดที่ว่า “ประชากรที่เพิ่มขึ้นเป็นปัญหาของโลก” ในขณะที่ปัญหาที่แท้จริงคือการใช้ทรัพยากรอย่างฟุ่มเฟือย และการมุ่งเน้นแต่ผลกำไรมากกว่าความสัมพันธ์ระหว่างผู้คน

แล้วพระเจ้ามีแผนอะไรสำหรับมนุษย์? “การเปิดใจรับชีวิตใหม่” และ “การเป็นพ่อแม่ที่มีความรับผิดชอบ” คือแผนการที่พระเจ้าทรงวางไว้ให้มนุษย์ตั้งแต่วินาทีแรก

พระองค์ทรงปลูกฝังความรักและความปรารถนาที่จะให้กำเนิดชีวิตใหม่ในหัวใจของชายและหญิง คู่สมรสแต่ละคู่จึงได้รับพันธกิจจากพระเจ้าให้ดูแลและเลี้ยงดูลูกๆ ด้วยความรัก นี่คือเหตุผลที่ ชุมชนคริสตชนและสังคม ควรร่วมมือกันช่วยเหลือครอบครัวให้พวกเขาได้รับการสนับสนุนและความมั่นใจในการเลี้ยงดูลูก เพราะเด็กๆ คืออนาคตของโลก และการให้กำเนิดบุตรคือการส่งต่อความหวังไปสู่ยุคต่อไป

แล้วความสุขที่แท้จริงของชีวิตคืออะไร? โลกทุกวันนี้สอนให้เรามุ่งเน้นแต่ “สิ่งของภายนอก” และทำให้หลายคนหลงลืมว่า “มนุษย์ถูกสร้างขึ้นตามพระฉายาลักษณ์ของพระเจ้า” (ปฐมกาล 1:26) ซึ่งหมายความว่าเราถูกสร้างมาเพื่อรักและมีความสัมพันธ์กับผู้อื่น ไม่ใช่เพื่อแค่มีชีวิตรอดหรือสะสมทรัพย์สิน หากเราขาดความหวังและใช้ชีวิตเพียงเพื่อตัวเอง เราจะพบกับ “ความโดดเดี่ยว” และ “ความเศร้าโศก” แต่หากเรามองโลกด้วยความหวังและแบ่งปันความรัก เราจะค้นพบ “ความสุขที่แท้จริง” คุณล่ะ? คุณเคยเห็นความหวังในชีวิตของตัวเองบ้างไหม? คุณคิดว่าอะไรทำให้ชีวิตมีความหมายและความสุข?



ก. ให้นักเรียนอ่านพระคัมภีร์ ปฐก 1 : 26 -28

พระเจ้าตรัสว่า “เราจงสร้างมนุษย์ ขึ้นตามภาพลักษณ์ของเรา ให้มีความคล้ายคลึง กับเรา ให้เป็นนายปกครองปลาในทะเล นกในท้องฟ้า สัตว์เลี้ยง สัตว์ป่า และสัตว์เลื้อยคลานบนพื้นดิน พระเจ้าทรงสร้างมนุษย์ตามภาพลักษณ์ของพระองค์ พระองค์ทรงสร้างเขาตามภาพลักษณ์ของพระเจ้า พระองค์ทรงสร้างให้เป็นชายและหญิง พระเจ้าทรงอวยพรเขาทั้งสองคนและตรัสว่า “จงมีลูกมาก และทวีจำนวนขึ้นจนเต็มแผ่นดิน จงปกครองแผ่นดิน จงเป็นนายเหนือปลาในทะเล นกในอากาศ และสัตว์ทุกชนิดที่เคลื่อนไหวอยู่บนแผ่นดิน”

(ให้นักเรียนเจียบสักครูหนึ่งเพื่อรำพึงพระวาจา)

ข. ให้นักเรียนได้ไตร่ตรองพระวาจาด้วยคำถามต่อไปนี้

1. พระคัมภีร์บทนี้สอนเราเรื่องอะไร?



2. เมื่อได้อ่านหรือฟังพระคัมภีร์บทนี้แล้วรู้สึกอย่างไรบ้าง?

3. เราจะนำพระคัมภีร์ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างไร?

หนึ่งเดียวกันในงานธรรมทูต

1. ให้รายงานการกระทำตามข้อตั้งใจจากการพบปะครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกประชุมกลุ่มกันว่าในสัปดาห์นี้จะกระทำการใดบ้าง เพื่อจะได้มีส่วนร่วมในความหวังที่เกิดจากความรักของพระเจ้า ตามความสามารถของเด็กๆ
(ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กๆ น้อยๆ เพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง
(เตรียมกระปุกออมสินยุวธรรมทูต)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

อานาปิต

ข้าแต่พระบิดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ในสวรรค์ โปรดให้ความเชื่อที่ประทานแก่ข้าพเจ้าทั้งหลายในองค์พระบุตรพระเยซูคริสตเจ้าพระเชษฐาของข้าพเจ้าทั้งหลายอีกทั้งไฟแห่งความรักที่ลุกโชติช่วงในใจข้าพเจ้าทั้งหลายโดยพระจิตที่ปลุกความหวังต่อการมาถึงของพระอาณาจักรของพระองค์

ซึ่งเป็นความสุขแท้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายขอพระพรพรทานของพระองค์แปรเปลี่ยนข้าพเจ้าทั้งหลายให้เป็นผู้หว่านเมล็ดพันธุ์แห่งพระวรสารที่ขยันขันแข็งดังเชื้อเพลิงที่แปลงสภาพมนุษยชาติและโลกจักรวาลในขณะที่กำลังรอคอยฟ้าใหม่แผ่นดินใหม่ ด้วยความวางใจว่าเมื่ออำนาจแห่งความชั่วร้ายถูกปราบลงจนหมดสิ้นแล้วพระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์จะปรากฏแจ้งอยู่เป็นนิรันดร์ขอพระพรพรทานแห่งการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์นี้ปลูกสำนึกข้าพเจ้าทั้งหลายซึ่งเป็นผู้จารึกแห่งความหวังให้มีใจเฝ้าหาแต่ความดีที่อยู่เบื้องบนและโปรยปรายความยินดีและสันติสุขขององค์พระผู้ไถ่ของข้าพเจ้าทั้งหลาย

ลงมายังทั่วแผ่นดินโลกขอคำสรรเสริญและพระสิริรุ่งโรจน์ จงมีแด่พระองค์
พระเจ้าผู้ศักดิ์สิทธิ์ ตลอดนิรันดร์เทอญ อาเมน



ผู้รอดชีวิต ผู้หว่านแห่งความหวัง

“เหตุผลแห่งความหวังของเรา”
(เทียบ 1 เปโตร 3:15)

