



คู่มืออบรมเพื่อสร้างจิตตารมณ์ธรรมทูต
ในงานอภิบาลเด็กๆ และเยาวชน ปี 2025

คุณธรรมทูต ผู้หว่านแห่งความหวัง

“हेतुผลแห่งความหวังของเรา”
(เทียบ 1 เปโตร 3:15)



สัปดาห์ที่ 8

คำนำ

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุญ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชนคริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “**บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง**” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลกของเรา

พระสันตะปาปาฟรังซิสจึงได้กำหนดให้ปี 2025 เป็นปีศักดิ์สิทธิ์ เชิญชวนบรรดาพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวช ขรราวาส ร่วมกันเป็นแสงความหวังให้ความหวังดำรงอยู่ในหัวใจของเราแต่ละคน บรรดาเด็กๆ และเยาวชนต่างก็เป็นส่วนหนึ่งของความหวังที่จะนำความหวังของพระเจ้าสู่ผู้อื่น ตระหนักถึงความรอดพ้นของเรา พระศาสนจักรมีพันธกิจที่จะต้องประกาศในทุกหนแห่ง และแก่ทุกคนเสมอว่าพระเยซูเจ้าทรงเป็นองค์ “**ความหวังของเรา**” (1 ทิโมธี 1:1)

คู่มืออบรมเยาวชนทูตปี 2025 ในหัวข้อ “**เยาวชนทูต ผู้หวนแห่งความหวัง**” สืบเนื่องมาจากพระสมณสาส์นบัพลัสดุคของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส “**ความหวังไม่ทำให้เราผิดหวัง**” (SPES NON CONFUNDIT) ซึ่งสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงใช้สมณโองการนี้เพื่อเฉลยคำตอบเหล่านั้น ตัวอักษรแต่ละบรรทัดล้วนเป็นเส้นทางหลักในการติดตามปียูบิลี 2025 เพื่อร่วมสมทบในขบวนการของบรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

หนังสือคู่มือฉบับนี้ได้ถูกออกแบบเพื่อช่วยให้เยาวชนทูตได้รับการปลูกฝังจิตตารมณ์ โดยให้เรามีความหวังในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ก็ตาม เพื่อให้ความหวังของเราเป็น “**ความหวังที่ไม่ทำให้เราต้องผิดหวัง**” โดยอาศัยการช่วยเหลือจิตใจของพระเป็นเจ้า ทำให้เราดำรงชีวิตได้อย่างดีอย่างน่าอัศจรรย์ใจ การอบรมช่วยทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริงในรูปแบบของการดำเนินชีวิต ผ่านทางเนื้อหา กิจกรรม ตามกระบวนการอบรมเยาวชนทูต เราหวังเป็นอย่างยิ่งว่า บรรดาเด็กๆ และเยาวชนจะได้ฟื้นฟูความหวังขึ้นมาใหม่ โดยอาศัยพระวาจาของพระเจ้าจะช่วยเราให้พบเหตุผลสำหรับความหวังของเราแต่ละคน โดยอาศัยการจิตใจของพระองค์เสมอ



คำแนะนำสำหรับครูในการใช้คู่มือบรมยธรรมทูต

1. ครูศึกษาเนื้อหาที่จะสอน ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง สรุปสาระสำคัญ และกิจกรรมในแต่ละแบบฝึกโดยละเอียด
2. ชี้แจงให้นักเรียนทราบถึงบทบาทของตนเอง
3. ครูให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน - หลังเรียน (สัปดาห์ที่ 1 และ สัปดาห์ที่ 12)
4. ครูให้ผู้เรียนศึกษาใบความรู้
5. ขณะที่นักเรียนทำใบงาน ครูควรกำกับดูแลการทำงานของนักเรียนอย่างใกล้ชิด หากนักเรียนคนใดไม่เข้าใจ ครูควรแนะนำชี้แจงให้เข้าใจ
6. เมื่อนักเรียนทำแบบฝึกเสร็จ ควรสรุปบทเรียน และภาวนาปิด

คำแนะนำสำหรับนักเรียนในการใช้แบบฝึกทักษะ

1. ก่อนศึกษาแบบฝึกนักเรียนทุกคนต้องทำแบบทดสอบก่อนเรียน
2. นักเรียนต้องตั้งใจศึกษาในความรู้และในการทำแบบฝึก ถ้ามีปัญหาควรซักถามครู
3. นักเรียนต้องทำกิจกรรมในแบบฝึกให้เสร็จเรียบร้อยภายในเวลาที่กำหนด
4. เมื่อปฏิบัติกิจกรรมเสร็จ นักเรียนต้องส่งครูเพื่อตรวจให้คะแนนรายบุคคล
5. นักเรียนทุกคนต้องมีความซื่อสัตย์ต่อตนเอง ตั้งใจทำกิจกรรมอย่างดี
6. ครูสรุปบทเรียน และภาวนาปิดด้วยบทสวด

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อเกริ่นนำถึงจุดประสงค์ที่เรียนรู้ในวันนี้ และชี้แจงให้สมาชิกทราบถึงประเด็นที่สำคัญสิ่งที่ควรจดจำและนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
2. เพื่อให้นักเรียนรู้และเข้าใจถึงความหมายของความหวัง ตระหนักถึงความหวังของเราแต่ละคน
3. เพื่อให้นักเรียนสามารถบอกเล่าความหวังของพระเจ้าส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้
4. เพื่อให้เด็กยุทธธรรมทูตใกล้ชิดกับพระคัมภีร์และให้ข้อความในพระคัมภีร์เป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิต



ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี

โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุญ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชน คริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย



บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์ เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลกของเรา

● ปีศักดิ์สิทธิ์ (Jubilee) ●

โดยการเลียนแบบปีศักดิ์สิทธิ์แห่งพระเมตตาในปี ค.ศ. 2015 ที่สถาปนาขึ้นโดย พระสันตะปาปาฟรังซิส ปีศักดิ์สิทธิ์ที่จะมาถึงนี้จะเกิดขึ้นในลักษณะเดียวกันกับมาตรการ ของการเว้นระยะห่าง 25 ปีระหว่างการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์แต่ละครั้ง ปีศักดิ์สิทธิ์ ที่เกิดขึ้นตามปกติครั้งล่าสุดเกิดขึ้นในปี ค.ศ. 2000 ขณะที่ในโลกและพระศาสนจักร คาทอลิกเตรียมตัวที่จะเข้าสู่หัสวรรษที่สาม

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นปีพิเศษแห่งพระหรรษทานซึ่งพระศาสนจักรมอบให้กับประชาสัตบุรุษ ถึงความเป็นไปได้ที่จะได้รับพระคุณการุญครบบริบูรณ์ โดยธรรมเนียมปฏิบัติแล้วซึ่งจะ เกิดขึ้นก่อนคริสต์มาสและสิ้นสุดลงในวันถวายพระกุมารในพระวิหารในปีถัดไป

พระสันตะปาปาจะทรงเปิดปีศักดิ์สิทธิ์ด้วยจารีตพิธีเปิดประตูศักดิ์สิทธิ์ ณ มหาวิหาร นักบุญเปโตร นครรัฐวาติกัน หลังจากนั้นประตูศักดิ์สิทธิ์ของมหาวิหารอื่นๆ ประจำ พระองค์ของสมเด็จพระสันตะปาปา – นักบุญจอห์น ลาเตรัน นักบุญเปาโลนอกกำแพง พระแม่มาเรียเมเจอร์ (Basilica Santa Maria Maggiore) – ก็จะเปิดตามมาและจะเปิด ไว้เช่นนั้นจนกว่าจะสิ้นปีศักดิ์สิทธิ์





แบบทดสอบก่อนเรียน



คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามตามความคิดและตามหลักความเป็นจริง

1. ในฐานะที่เราเป็นยุวธรรมทูต ความหวังคืออะไร ?

2. เนื่องจากพระสันตะปาปาฟรังซิสได้กำหนดปี ค.ศ. 2025 เป็น ปี“ศักดิ์สิทธิ์” เราในฐานะเป็น ยุวธรรมทูตจะส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้อย่างไร ?



สัปดาห์ที่ 8

หัวข้อเรื่อง ความหวังของคริสตชน

“เราจึงดำเนินชีวิตโดยหวังในการเสด็จกลับมาของพระองค์ และหวังว่าจะมีชีวิตอยู่ในพระองค์ตลอดไป” (ข้อ 19)

ภาวนาเปิด

ข้าแต่องค์พระผู้เป็นเจ้า เราดำเนินชีวิตโดยอาศัยความหวังในการเสด็จกลับมาของพระองค์ และหวังว่าจะมีชีวิตอยู่ในพระองค์ตลอดไปด้วยเถิด อาแมน

● ความหวังของคริสตชน ●

เด็กๆ เคยสงสัยไหมว่า ชีวิตของเราจะเป็นยังไงหลังจากนี้? พระเยซูสอนเราว่า หากเราเชื่อและทำความดี เราจะได้อยู่กับพระองค์ตลอดไปในที่ที่มีแต่ความสุข ที่เรียกว่า “ชีวิตนิรันดร์”

ลองนึกภาพดูว่า **ไม่มีความเศร้า ไม่มีความเจ็บปวด มีแต่ความรักและความสุข ได้อยู่ใกล้ชิดกับพระเจ้าตลอดไป** น่าตื่นเต้นใช่ไหมล่ะ? นี่แหละคือความหวังของคริสตชน

ทำไมความหวังถึงสำคัญ? ถ้าเราต้องเจอกับเรื่องยากๆ ในชีวิต เช่น การสอบที่ยาก การทะเลาะกับเพื่อน วันที่รู้สึกเหงาหรือเศร้า แต่ถ้าเรามีความหวัง เราจะไม่ยอมแพ้! เพราะเรารู้ว่า พระเจ้าอยู่กับเราเสมอ และจะนำทางเราไปสู่สิ่งที่ดีขึ้น เราจะตอบรับความหวังนี้อย่างไรดี?

1. ภาวนา – คุยกับพระเจ้า ขอให้พระองค์ช่วยนำทางเรา
2. ทำความดี – ช่วยเหลือคนอื่น มีเมตตาและรักเพื่อนๆ
3. เชื่อมั่นในพระเจ้า – ไม่ว่าวันนี้จะดีหรือแย่ พระเจ้าจะไม่ทอดทิ้งเรา

พระเยซูเคยสอนว่า **“ข้าแต่พระเยซู องค์พระผู้เป็นเจ้า เชิญเสด็จมาเถิด”** (วิวรณ์ 22:20) หมายถึง เราควรเตรียมตัวให้พร้อมเสมอ เพื่อเดินทางไปหาพระองค์!

เด็กๆ พร้อมไหมที่จะใช้ชีวิตด้วยความหวัง? ถ้าพร้อมแล้ว มาเริ่มต้นทำสิ่งดีๆ ตั้งแต่วันนี้กันเถอะ

❤ เมล็ดพันธุ์ของการเป็นธรรมทูต ❤

ก. ให้นักเรียนอ่านพระคัมภีร์ ยน. 17:3-13

ชีวิตนิรันดร์ คือการได้รู้จักพระเจ้าแท้จริงเพียงพระองค์เดียว และได้รู้จักพระเยซูคริสต์เจ้าผู้ที่พระเจ้าทรงส่งมาหาเรา พระเยซูเจ้าทรงพูดกับพระบิดาว่าพระองค์ได้ทำงานทุกอย่างที่พระบิดามอบหมายจนสำเร็จเรียบร้อยแล้ว และได้ถวายพระสิริรุ่งโรจน์แด่พระเจ้า ขณะที่ยังอยู่ในโลกนี้พระเยซูเจ้าทรงขอพระบิดาให้ประทานพระสิริรุ่งโรจน์แก่พระองค์ เหมือนกับที่พระองค์เคยมีร่วมกับพระบิดาตั้งแต่ก่อนที่โลกจะถูกสร้างขึ้น พระเยซูเจ้าได้บอกให้คนทั้งหลายรู้จักพระเจ้าคนเหล่านี้เป็นคนที่พระเจ้าทรงเลือกและมอบให้มาอยู่กับพระเยซูเจ้าพวกเขาเป็นของพระเจ้า และพวกเขาเชื่อฟังพระวาจาของพระเจ้า ตอนนี้ พวกเขาารู้แล้วว่าทุกสิ่งที่พระเยซูเจ้ามีมาจากพระเจ้าพระเยซูเจ้าได้สอนพระวาจาของพระเจ้าให้พวกเขาพวกเขาได้รับฟัง และเชื่อพวกเขาเชื่อมั่นว่าพระเยซูเจ้า มาจากพระเจ้าและเชื่อว่าพระเจ้าทรงส่งพระเยซูเจ้ามาพระเยซูเจ้าทรงภาวนาเพื่อคนเหล่านี้ ไม่ใช่เพื่อทุกคนในโลกแต่เพื่อคนที่พระเจ้าทรงมอบให้ เพราะพวกเขาเป็นของพระเจ้าทุกสิ่งที่เป็นของพระเยซูเจ้า ก็เป็นของพระเจ้า และทุกสิ่งที่เป็นของพระเจ้า ก็เป็นของพระเยซูเจ้าและพระเยซูเจ้าทรงได้รับพระสิริรุ่งโรจน์ผ่านทางพวกเขา พระเยซูเจ้ากำลังจะจากโลกนี้ไปแต่พวกเขายังต้องอยู่ในโลก พระเยซูเจ้ากลับไปหาพระบิดา และขอพระบิดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ช่วยดูแล ปกป้อง และรักษาพวกเขาไว้เพื่อให้พวกเขารักกัน และเป็นหนึ่งเดียวกัน เหมือนพระบิดาและพระเยซูเจ้าเป็นหนึ่งเดียวกัน เมื่อพระเยซูเจ้าอยู่กับพวกเขาพระองค์ได้ดูแลและปกป้องพวกเขาเป็นอย่างดี ไม่มีใครหายไปเลยนอกจากผู้ที่ไปติดตามพระคัมภีร์ตอนนี้ พระเยซูเจ้ากำลังกลับไปหาพระบิดาพระองค์ตรัสสิ่งเหล่านี้ขณะที่ยังอยู่ในโลกเพื่อให้คนที่พระเจ้าทรงมอบให้มีความยินดีของพระเยซูเจ้าอยู่ในใจอย่างเต็มเปี่ยม

(ให้นักเรียนเรียบลักรุ่นหนึ่งเพื่อรำพึงพระวาจา)

ข. ให้นักเรียนได้ไตร่ตรองพระวาจาด้วยคำถามต่อไปนี้

1. พระคัมภีร์บทนี้สอนเราเรื่องอะไร?

2. เมื่อได้อ่านหรือฟังพระคัมภีร์บทนี้แล้วรู้สึกอย่างไรบ้าง?

3. เราจะนำพระคัมภีร์ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างไร?





หนึ่งเดียวกันในงานธรรมทูต



1. ให้รายงานการกระทำตามข้อตั้งใจจากการพบปะครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกประชุมกลุ่มกันว่าในสัปดาห์นี้จะกระทำการใดบ้าง เพื่อจะได้มีส่วนร่วมในความหวังที่เกิดจากความรักของพระเจ้า ตามความสามารถของเด็กๆ
(ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กๆ น้อยๆ เพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง
(เตรียมกระปุกออมสินยุวธรรมทูต)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

อานาปิด



ข้าแต่พระบิดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ในสวรรค์ โปรดให้ความเชื่อที่ประทานแก่ข้าพเจ้าทั้งหลายในองค์พระบุตรพระเยซูคริสต์เจ้าพระเชษฐาของข้าพเจ้าทั้งหลายอีกทั้งไฟแห่งความรักที่ลุกโชติช่วงในใจข้าพเจ้าทั้งหลายโดยพระจิตนั้นฟื้นความหวังต่อการมาถึงของพระอาณาจักรของพระองค์

ซึ่งเป็นความสุขแท้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายขอพระหรรษทานของพระองค์แปรเปลี่ยนข้าพเจ้าทั้งหลายให้เป็นผู้หวนเมล็ดพันธุ์แห่งพระวรสารที่ขยันขันแข็ง ตั้งใจแน่วแน่ที่แปลงสภาพมนุษยชาติและโลกจักรวาลในขณะที่กำลังรอคอยฟ้าใหม่ แผ่นดินใหม่ ด้วยความวางใจว่าเมื่ออำนาจแห่งความชั่วร้ายถูกปราบลงจนหมดสิ้นแล้วพระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์จะปรากฏแจ่มอยู่เป็นนิรันดร์ ขอพระหรรษทานแห่งการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์นี้ปลูกสำนึกข้าพเจ้าทั้งหลายซึ่งเป็นผู้จาริกแห่งความหวังให้มีใจเฝ้าหาแต่ความดีที่อยู่เบื้องบนและโปรยปรายความยินดีและสันติสุขขององค์พระผู้ไถ่ของข้าพเจ้าทั้งหลายลงมายังทั่วแผ่นดินโลกขอคำสรรเสริญและพระสิริรุ่งโรจน์ จงมีแด่พระองค์พระเจ้าผู้ศักดิ์สิทธิ์ ตลอดนิรันดร์เทอญ อาแมน



ปวงชนทุกชาติ ผู้หว่านแห่งความหวัง
“เหตุผลแห่งความหวังของเรา”
(เกียติ 1 เปโตร 3:15)

