



คู่มืออบรมเพื่อสร้างจิตตารมณ์ธรรมทูต
ในงานอภิบาลเด็กๆ และเยาวชน ปี 2025

คุณธรรมทูต ผู้หว่านแห่งความหวัง

“हेतुผลแห่งความหวังของเรา”
(เทียบ 1 เปโตร 3:15)



สัปดาห์ที่ 9

คำนำ

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุณย์ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชนคริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “**บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง**” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลกของเรา

พระสันตะปาปาฟรังซิสจึงได้กำหนดให้ปี 2025 เป็นปีศักดิ์สิทธิ์ เชิญชวนบรรดาพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวช ขรราวาส ร่วมกันเป็นแสงความหวังให้ความหวังดำรงอยู่ในหัวใจของเราแต่ละคน บรรดาเด็กๆ และเยาวชนต่างก็เป็นส่วนหนึ่งของความหวังที่จะนำความหวังของพระเจ้าสู่ผู้อื่น ตระหนักถึงความรอดพ้นของเรา พระศาสนจักรมีพันธกิจที่จะต้องประกาศในทุกหนแห่ง และแก่ทุกคนเสมอว่าพระเยซูเจ้าทรงเป็นองค์ “**ความหวังของเรา**” (1 ทิโมธี 1:1)

คู่มืออบรมยุวธรรมทูตปี 2025 ในหัวข้อ “**ยุวธรรมทูต ผู้หวนแห่งความหวัง**” สืบเนื่องมาจากพระสมณสาส์นบัพลัสดุคของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส “**ความหวังไม่ทำให้เราผิดหวัง**” (SPES NON CONFUNDIT) ซึ่งสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงใช้สมณโองการนี้เพื่อเฉลยคำตอบเหล่านั้น ตัวอักษรแต่ละบรรทัดล้วนเป็นเส้นทางหลักในการติดตามปียูบิลี 2025 เพื่อร่วมสมทบในขบวนการของบรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

หนังสือคู่มือฉบับนี้ได้ถูกออกแบบเพื่อช่วยให้ยุวธรรมทูตได้รับการปลูกฝังจิตตารมณ์ โดยให้เรามีความหวังในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ก็ตาม เพื่อให้ความหวังของเราเป็น “**ความหวังที่ไม่ทำให้เราต้องผิดหวัง**” โดยอาศัยการช่วยเหลือจิตใจของพระเป็นเจ้า ทำให้เราดำรงชีวิตได้อย่างดีอย่างน่าอัศจรรย์ใจ การอบรมช่วยทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริงในรูปแบบของการดำเนินชีวิต ผ่านทางเนื้อหา กิจกรรม ตามกระบวนการอบรมยุวธรรมทูต เราหวังเป็นอย่างยิ่งว่า บรรดาเด็กๆ และเยาวชนจะได้ฟื้นฟูความหวังขึ้นมาใหม่ โดยอาศัยพระวาจาของพระเจ้าจะช่วยให้พบเหตุผลสำหรับความหวังของเราแต่ละคน โดยอาศัยการจิตใจของพระองค์เสมอ



คำแนะนำสำหรับครูในการใช้คู่มืออบรมยุวธรรมทูต

1. ครูศึกษาเนื้อหาที่จะสอน ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง สรุปสาระสำคัญ และกิจกรรมในแต่ละแบบฝึกโดยละเอียด
2. ชี้แจงให้นักเรียนทราบถึงบทบาทของตนเอง
3. ครูให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน - หลังเรียน (สัปดาห์ที่ 1 และ สัปดาห์ที่ 12)
4. ครูให้ผู้เรียนศึกษาใบความรู้
5. ขณะที่นักเรียนทำใบงาน ครูควรกำกับดูแลการทำงานของนักเรียนอย่างใกล้ชิด หากนักเรียนคนใดไม่เข้าใจ ครูควรแนะนำชี้แจงให้เข้าใจ
6. เมื่อนักเรียนทำแบบฝึกเสร็จ ควรสรุปบทเรียน และภาวนาปิด

คำแนะนำสำหรับนักเรียนในการใช้แบบฝึกทักษะ

1. ก่อนศึกษาแบบฝึกนักเรียนทุกคนต้องทำแบบทดสอบก่อนเรียน
2. นักเรียนต้องตั้งใจศึกษาในความรู้และในการทำแบบฝึก ถ้ามีปัญหาควรซักถามครู
3. นักเรียนต้องทำกิจกรรมในแบบฝึกให้เสร็จเรียบร้อยภายในเวลาที่กำหนด
4. เมื่อปฏิบัติกิจกรรมเสร็จ นักเรียนต้องส่งครูเพื่อตรวจให้คะแนนรายบุคคล
5. นักเรียนทุกคนต้องมีความซื่อสัตย์ต่อตนเอง ตั้งใจทำกิจกรรมอย่างดี
6. ครูสรุปบทเรียน และภาวนาปิดด้วยบทสวด

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อเกริ่นนำถึงจุดประสงค์ที่เรียนรู้ในวันนี้ และชี้แจงให้สมาชิกทราบถึงประเด็นที่สำคัญสิ่งที่ควรจดจำและนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
2. เพื่อให้นักเรียนรู้และเข้าใจถึงความหมายของความหวัง ตระหนักถึงความหวังของเราแต่ละคน
3. เพื่อให้นักเรียนสามารถบอกเล่าความหวังของพระเจ้าส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้
4. เพื่อให้เด็กยุวธรรมทูตใกล้ชิดกับพระคัมภีร์และให้ข้อความในพระคัมภีร์เป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิต



ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี

โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุญย์ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชน คริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย



บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์ เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลก ของเรา

• ปีศักดิ์สิทธิ์ (Jubilee) •

โดยการเลียนแบบปีศักดิ์สิทธิ์แห่งพระเมตตาในปี ค.ศ. 2015 ที่สถาปนาขึ้นโดย พระสันตะปาปาฟรังซิส ปีศักดิ์สิทธิ์ที่จะมาถึงนี้จะเกิดขึ้นในลักษณะเดียวกันกับมาตรการ ของการเว้นระยะห่าง 25 ปีระหว่างการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์แต่ละครั้ง ปีศักดิ์สิทธิ์ ที่เกิดขึ้นตามปกติครั้งล่าสุดเกิดขึ้นในปี ค.ศ. 2000 ขณะที่ในโลกและพระศาสนจักร คาทอลิกเตรียมตัวที่จะเข้าสู่หัสวรรษที่สาม

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นปีพิเศษแห่งพระหรรษทานซึ่งพระศาสนจักรมอบให้กับประชาสัตบุรุษ ถึงความเป็นไปได้ที่จะได้รับพระคุณการุญย์ครบบริบูรณ์ โดยธรรมเนียมปฏิบัติแล้วซึ่งจะ เกิดขึ้นก่อนคริสต์มาสและสิ้นสุดลงในวันถวายพระกุมารในพระวิหารในปีถัดไป

พระสันตะปาปาจะทรงเปิดปีศักดิ์สิทธิ์ด้วยจารีตพิธีเปิดประตูศักดิ์สิทธิ์ ณ มหาวิหาร นักบุญเปโตร นครรัฐวาติกัน หลังจากนั้นประตูศักดิ์สิทธิ์ของมหาวิหารอื่นๆ ประจำ พระองค์ของสมเด็จพระสันตะปาปา – นักบุญจอห์น ลาเตรัน นักบุญเปาโลนอกกำแพง พระแม่มาเรียเมเจอร์ (Basilica Santa Maria Maggiore) – ก็จะเปิดตามมาและจะเปิด ไว้เช่นนั้นจนกว่าจะสิ้นปีศักดิ์สิทธิ์





แบบทดสอบก่อนเรียน



คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามตามความคิดและตามหลักความเป็นจริง

1. ในฐานะที่เราเป็นยุวธรรมทูต ความหวังคืออะไร ?

2. เนื่องจากพระสันตะปาปาฟรังซิสได้กำหนดปี ค.ศ. 2025 เป็น ปี“ศักดิ์สิทธิ์” เราในฐานะเป็น ยุวธรรมทูตจะส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้อย่างไร ?



สัปดาห์ที่ 9

หัวข้อเรื่อง รากฐานความหวังของเรา

“การสิ้นพระชนม์และการกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูเจ้า
เป็นหัวใจของความเชื่อและเป็นรากฐานความหวังของเรา” (ข้อ 20)

ภาวนาเปิด

ข้าแต่องค์พระผู้เป็นเจ้า ความรักของพระองค์คือรากฐานความหวังของเรา ขอพระองค์โปรดประทานความรักของพระองค์ผ่านทางเพื่อนมนุษย์มาสู่พวกเรา ทั้งนี้ขอพึ่งพระบารมีพระคริสต์เจ้า อาแมน

• รากฐานความหวังของเรา •

การสิ้นพระชนม์และการกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูคือสิ่งสำคัญที่เรา มีความหวัง พระเยซูทรงตายเพื่อเราทุกคน และหลังจากสามวัน พระองค์ทรงฟื้นคืนพระชนมชีพ เพื่อให้เรามีชีวิตใหม่ที่ไม่สิ้นสุด พระเยซูได้สอนเราว่า แม้ว่าเราจะต้องเผชิญกับความตาย แต่การกลับคืนพระชนมชีพของพระองค์ทำให้เรามีความหวังในชีวิตนิรันดร์ที่ไม่สิ้นสุด

ศีลล้างบาปและชีวิตใหม่ ในศีลล้างบาป เราได้รับ **“ชีวิตใหม่”** ที่ทำให้เรามีความหวังแม้ในยามที่ต้องเผชิญกับความเจ็บปวดและการสูญเสียคนที่เรารัก ชีวิตใหม่ในพระคริสต์เจ้าเปิดประตูสู่ชีวิตที่ไม่จบสิ้น ซึ่งหมายถึงชีวิตที่ไม่มีความตายและมีความสุขตลอดไป

การมอบชีวิตใหม่ในปีศักดิ์สิทธิ์ เราควรนึกถึงของขวัญแห่งชีวิตใหม่ที่เรามีในพระคริสต์เจ้า การที่เราได้รับชีวิตใหม่ทำให้เรามีความหวังและมีความกตัญญูสำหรับชีวิตที่พระเจ้าได้ประทานให้เรา ความหวังจากมรณสักขี มีคนมากมายที่ยอมเสียชีวิตเพื่อพระเจ้าและเชื่อในความหวังที่พระเยซูนำมา การที่พวกเขายอมตายเพราะเชื่อในพระเยซูเป็นการแสดงถึงความเชื่อและความหวังในชีวิตนิรันดร์

ความตายและการกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูทำให้เรามีความหวังในชีวิตที่ไม่มีวันจบสิ้น และศีลล้างบาปทำให้เรามีชีวิตใหม่ที่พระเจ้าให้มาเพื่อเรา เราควรมีความหวังและมองไปข้างหน้าเพื่อชีวิตนิรันดร์ที่พระเจ้าประทานให้เราตลอดไป

❤️ เมล็ดพันธุ์ของการเป็นธรรมทูต ❤️

ก. ให้นักเรียนอ่านพระคัมภีร์ กิจการอัครสาวก 2:37-41

“ดังนั้น ขอให้เผ่าพันธุ์อิสราเอลทั้งมวลรู้แน่เถิดว่า พระเจ้าทรงแต่งตั้งพระเยซูผู้ซึ่งท่านทั้งหลายนำไปตรึงบนไม้กางเขน ให้เป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าและพระคริสตเจ้าถ้อยคำเหล่านี้เสียดแทงใจของทุกคน เขาเหล่านั้นจึงถามเปโตรและอัครสาวกอื่นๆ ว่า “พี่น้อง พวกเราจะต้องทำอะไรเล่า” เปโตรตอบว่า ท่านทั้งหลายจงกลับใจเถิด แต่ละคนจงรับศีลล้างบาป เดชะพระนามของพระเยซูคริสตเจ้า เพื่อจะได้รับ การอภัยบาป แล้วท่านจะได้รับพระพรของพระจิตเจ้า พระสัญญา นี้มีไว้สำหรับท่านทั้งหลาย สำหรับบุตรหลานของท่านและสำหรับทุกคนที่อยู่ห่างไกล ซึ่งองค์พระผู้เป็นเจ้าพระเจ้าของเราจะทรงเรียก” เปโตรกล่าวถ้อยคำอีกมากอ่อนน้อมและตักเตือนเขาว่า “ท่านทั้งหลายจงช่วยตนให้รอดพ้นจากคนชั่วร้ายในยุคนี้เถิด” คนเหล่านั้นรับถ้อยคำของเปโตรและได้รับศีลล้างบาป วันนั้นผู้มีความเชื่อมีจำนวนเพิ่มขึ้นอีกประมาณสามพันคน”

(เมื่อผู้คนได้ฟังคำสอนของเปโตร ก็กลับใจรับศีลล้างบาป

ในพระนามของพระเยซูเจ้า ได้รับการอภัยบาปและพระพรจากพระจิตเจ้า)

(ให้นักเรียนเจียบสักครูหนึ่งเพื่อรำพึงพระวาจา)

ข. ให้นักเรียนได้ไตร่ตรองพระวาจาด้วยคำถามต่อไปนี้

1. พระคัมภีร์บทนี้สอนเราเรื่องอะไร?

2. เมื่อได้อ่านหรือฟังพระคัมภีร์บทนี้แล้วรู้สึกอย่างไรบ้าง?

3. เราจะนำพระคัมภีร์ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างไร?





1. ให้รายงานการกระทำตามข้อตั้งใจจากการพบปะครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกประชุมกลุ่มกันว่าในสัปดาห์นี้จะกระทำกิจการใดบ้าง เพื่อจะได้มีส่วนร่วมในความหวังที่เกิดจากความรักของพระเจ้า ตามความสามารถของเด็กๆ
(ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กๆ น้อยๆ เพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง
(เตรียมกระปุกออมสินยูธธรรมทูต)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

ทวนาปีด

ข้าแต่พระบิดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ในสวรรค์ โปรดให้ความเชื่อที่ประทานแก่ข้าพเจ้าทั้งหลายในองค์พระบุตรพระเยซูคริสต์เจ้าพระเชษฐาของข้าพเจ้าทั้งหลายอีกทั้งไฟแห่งความรักที่ลุกโชติช่วงในใจข้าพเจ้าทั้งหลายโดยพระจิตนั้นฟื้นความหวังต่อการมาถึงของพระอาณาจักรของพระองค์

ซึ่งเป็นความสุขแท้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายขอพระพรของท่านของพระองค์
แปรเปลี่ยนข้าพเจ้าทั้งหลายให้เป็นผู้หวานเมลิ็ดพันธุแห่งพระวรสารที่ขยันขันแข็ง
ตั้งเชื้อแป้งที่แปลงสภาพมนุษยชาติและโลกจักรวาลในขณะที่กำลังรอคอยฟ้าใหม่
แผ่นดินใหม่ ด้วยความวางใจว่าเมื่ออำนาจแห่งความชั่วร้ายถูกปราบลงจนหมดสิ้น
แล้วพระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์จะปรากฏแจ่มอยู่เป็นนิรันดร์ ขอพระพรของท่านแห่งการ
เฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์นี้ปลุกสำนึกข้าพเจ้าทั้งหลายซึ่งเป็นผู้จาริกแห่งความหวัง
ให้มีใจเฝ้าหาแต่ความดีที่อยู่เบื้องบนและโปรยปรายความยินดีและสันติสุขของ
องค์พระผู้ไถ่ของข้าพเจ้าทั้งหลายลงมายังทั่วแผ่นดินโลกขอคำสรรเสริญและ
พระสิริรุ่งโรจน์ จงมีแด่พระองค์พระเจ้าผู้ศักดิ์สิทธิ์ ตลอดนิรันดร์เทอญ อาแมน



ปวงชนทุกชาติ ผู้หว่านแห่งความหวัง
“เหตุผลแห่งความหวังของเรา”
(เทียบ 1 เปโตร 3:15)

